

بنت النيل

الفائزات بجدايا بنت النيل صفوة ٧٨
٤٠٠ ليرة هدية ص ٨٥

سبتمبر ١٩٥٥
١٠ فروش

مغامرة صحفية كبرى

عدد مودة الشار من بنت النيل يصدر في أول أكتوبر القادم
ترقبى صدور وصدار أن تفصلى ملابسك الجديدة للشار قبل
الاطلاع على عدد أكتوبر من بنت النيل

ستجدين ١٥٠ موديل هدية لمودة الشار وستجدين فيه أيضاً باثرونات

١ باثرون فستات ٢ باثرون تايير

٣ باثرون قميص افرنكى لزوجك وابنتك ٤ باثرون ملابس اطفالك

وذلك على الموضوعات الهامة الأخرى التى تحتاج اليها كل ربة منزل وكل سيدة وأنسة

واقضى فيه تفاصيل عن مجموعة قيمة من الهدايا تقدرها بنت النيل مجاناً لقاء ما تحب..

كما يوزع مع العدد « الكنكوت مجاناً » والمجلة الجديدة « درية شفيق »

امتيازات خاصة للمترقات في المجلة حتى أول شهر أكتوبر فعليك

أن تتبادر بالاشتراك لتتمنى بهذه المناسبات..

الاشتراك السنوى

١٠٠ في مصر والسودان ١٥٠ في البلاد العربية ٢٠٠ في الخارج أرماءها

جناية المجتمع

زرت سجنًا للنساء ... فروعني ما رأيت من مآسى البيئة والمجتمع ...
رأيت سيدة من أسرة طيبة قضى عليها بالسجن المؤبد اذ اتهمت بأنها قتلت زوج ابنتها
لانه ضرب ابنتها ضربا أفضى الى موتها ، والدليل عليها أن زوج ابنتها اختفى ولم يعثر له
على أثر ، ففضى القضاء بما قضى ، واعتبرها قاتلة بلا شك أو ريب
ولا ينبغي أن أعقب على حكم القاضى فى مثل هذه القضية ، ولكننى أذكر لمن يعينهم
الامر أن وجه السيدة التى أمضت فى السجن أحد عشر عاما فيه من السماحة والرقّة مساً
يؤكد براءتها وثبت ان المجتمع وحده هو المسئول عن مصيبتها، وأن الجناية تكمن فيما
ارتكبه زوج ابنتها من جريمة شنعاء ... وأية ذلك أن هذه السجينة الحزينة قد وليت أمر
سائر السجينات فيما يؤمرن به من أعمال ، واطمأن المسئولون لرئاستها وباركوا اجتهادها
وأخلاقها .

ورأيت سجينة متهمة بقتل زوجها بعد أن تزوج عليها ولم تنكر المرأة جنايتها ، وانما
أحسبنا فى عينيها أن جريمتها وليدة البيئة والمجتمع ... لقد تزوج الرجل غيرها أصغاء
لنزوة أو سعيا وراء شهوات حيوانية ، فطير بفعلته عقلها وهز أعصابها فارتكبت الاثم
الكبير بلا وعى أو تفكير ، وجاءت الى السجن المؤبد صريعة هذا المجتمع الذى أباح تعدد
الزوجات بلا حساب ...

وشاهدت مأساة ما بعدها مأساة ...
زوجوها صبيه دون الثانية عشرة من رجل فاسد الخلق سقيم الوجدان ، فاستغل
طفولتها واستعان بها على تهريب الحشيش فقضى عليها بالسجن المؤبد
ترى لو تركت هذه الصبية حتى تبلغ الرشد وتدرس الحياة وتنال قسطا من العلم،
أكان يمكن أن ترضى بما رضى لها زوجها النعس ؟ أكان يمكن أن ترضى ؟ ...
انها جناية المجتمع بلا مرأى ...

وتلك المسكينة التى أجهشت بالبكاء وروت بالدمع مآقيها وخديها حين سألتها عن
الاسباب التى دفعتها الى السجن تقضى فيه سنوات وسنوات ... قالت أنها رأت زوجها
وأطفالها فى حاجة الى طعام ، ووجدت جماعة تعرض عليها عشر أقات من الدقيق ان هى
نقلت ما حملوها اياه الى مكان معلوم ، وقبلت المسكينة العرض السخى ولم تسأل عما
حملوها اياه ، واذا به مخدرات ضبطت بهافى المكان المعلوم ولم يعثر للجنة المجرمين
على أثر وتحملت وحدها النكبة والجزاء ، وكل ما ترجوه عشر أقات من الدقيق ؟ ...
أليس المجتمع وحده المسئول عن هذه الفواجع ؟ ألا تستحق تشريعاتنا التغيير والتعديل
حتى تداوى ما يترتب على نقصها من بلاء وأرزاء ؟ ألا ترى فى هذه الامثلة عشرات
ومئات ، مدى جناية المجتمع على نساؤه ، وفى وسع هذا المجتمع أن يصحح
أخطائه بمراجعة قوانين الزواج والطلاق وحماية نساؤه من طغيان أزواجهن،
وحماية أفراد من الجوع والحرمان ؟

نريد مجتمعا مبرا من هذه المصائب والارزاء حتى نقف فى الصف مع البلاد
المتحضرة التى حمت نساءها من كل هوان وخلت سجونها من نزيلات كل
مصائبهن عندنا مصدرها اهمال الشرائع والقوانين ...

دريج جنى

رئيسة التحرير



بنت النيل السياسية

أعرفت الدنيا...

أعصاب من حديد

نحن لا نشرح لقارات بنت النيل خفايا ما يدور في شرفنا العربي ، فكل عريضة تقسمنا مجلتنا تعرف المآسى التي يعيش فيها هذا الشرق وانما نذكر للمستعمرين وأنصار الاستعمار أن أعصابنا التي قدت من حديد لا تعنى أن الامر يمكن احتماله الى ما شاء الله ، أو أننا نحن العرب مستعدون لاحتمال المصائب والارزاء الى يوم الدين .

هذه مراكشي ثائرة فائرة لا تهدأ ولا تستقر ، وأمرها واضح ميسور ، انها شعب يطلب الحياة كفرنسا تماما ، شعب يريد أن يستقر بأهله ويسعد بعريته ويستقر في الميدان الدولي رافع الرأس شامخ الانف على النحو الذي دعت اليه ثورة فرنسية الكبرى منذ أجيال وأجيال ، فكيف تعارب فرنسا مبادئها لغير مبرر الا نزوة الاستعمار وهذه اسرائيل التي فرضت فرضا وخلقتها السياسية الاستعمارية من الهباء تتدلل اذا أشار خالقوها عليها بالهدوء والتزام الحدود والنزول عند الاتفاقات المبرمة ، وهي لا تفتأ تعتدى على العرب شمالا وجنوبا وشرقا وغربا ، وترفض كل مقترح وترد على دعاة السلام من أنصارها بشوائب الاعتداءات هناك .

أقولون أن أعصابنا سترضى الى ما شاء الله هذه النزوات التي ركب عقل اسرائيلي أن للصبر حدودا ، ويبدو أن أنصار اسرائيل لا يعرفون أننا قد بلغنا آخر الحدود . . . اننا شعوب مسالمة يدعونا ديننا الى السلام ، السلام الذي طلبه السيد المسيح للارض ، والسلام الذي دعا اليه محمد في كل تعاليمه السامية ، ولكن هذا السلام لا يتحقق والبقي الغربي له بقية عنوانها حوادث مراكشي الدامية واعتداءات اسرائيلي المستمرة .

((بنت النيل))

السودان :

قرر برلمان السودان في جلسته التاريخية التي عقدها صباح ١٦ أغسطس الماضي مطالبة دولتي الحكم الثنائي ، باتخاذ التدابير الخاصة بتقرير مصير السودان فوراً طبقاً لنصوص اتفاقية القاهرة وأجاز البرلمان بالاجماع اقتراح الجلاء عن السودان ومطالبة الحاكم العام الانجليزي بأبلاغ قراره الى كل من مصر وبريطانيا .

وفرحت مصر لهذه القرارات التاريخية بإنهاء الحكم الثنائي بعد ٦٥ سنة . ولكنها عادت فوجئت أو حزنت للانباء المؤسفة التي وردت من جنوب السودان والتي تفيد وقوع بعض الاشتباكات بين الشماليين والجنوبيين هناك . ونهض الصاغ صلاح سالم وزير الارشاد القومي المصري على الفور وأعلن في مؤتمر صحفي ان رئيس الحكومة السودانية وقع في خطأ كبير عندما اتصل بالحكومة البريطانية وحدها طالبا ارسال الطائرات الى السودان ، اذ كان حريا به أن يتصل بالدولتين معا بشأن هذه الطلبات .

وأعلن سيادته أيضا ان الحكومة المصرية ترى أنه يتحتم على الحكومتين البريطانية والمصرية أن تقدما فورا القوات اللازمة لتوضع تحت تصرف الحاكم المأمم لاستخدامها لاعادة الحماة الى وضعها الطبيعي في جنوب السودان وللمعاونة فورا في منع أي احتكاك يحدث بين أهل البلد الواحد .

الجزائر :

وبلغ عدد الضحايا في الجزائر ومراكشي خلال الشهر الماضي ما يقرب من الالفين بينهم عدد كبير من الشيوخ والنساء والاطفال . وأعلنت القيادة السريعة لجيش الثوار في الجزائر أنها على اتصال وثيق بقيادة الثوار في مراكشي

سوريا :

وانهما تعلان معا لتحرير شمال أفريقيا كله . ووصفت القيادة الفرنسية هجوم الجزائر بأنه كان منظما تنظيما عسكريا غريبا . وقد اشتركت الطائرات والسفن والمطارات والسيارات المصفحة في مطاردة الثوار .

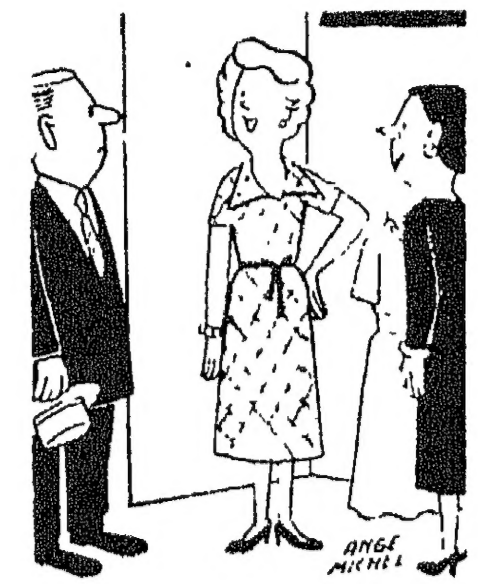
وقد صرح الامين العام لجامعة الدول العربية بأن الحالة في شمال أفريقيا تهدد السلام والامن الدوليين ، وأهاب سيادته بالدول العربية أن تبذل مساعيها لوقف الاعتداء الفرنسي على المجاهدين العرب في مراكشي والجزائر .

ومن المفارقات الغريبة ان المقيم الفرنسي العام الجديد في مراكشي مسيو جرانفال قدم مشروعا الى الحكومة الفرنسية لقي معارضة شديدة من جانب بعض الوزراء وكاد أن يحدث تصدعا في حكومة ادجار فور ، وقد انتهى به الامر أخيرا الى أن خفف وعده بحيث يمهّل ابن عرفة السلطان غير الترعى بعض الوقت لمحاولة تشكيل وزارة تمثل كافة الاتجاهات في مراكشي .

الصين :

ان الصين دولة صديقة لمصر منذ قديم الزمان . ويكفي انها تشارك مع مصر في انها ذات حضارة عريقة قديمة . وقد برهنت على صداقتها أخيرا بشرائها ما يقرب من ١٢ مليوناً من الجنيحات من القطن المصري .

وقد زار الصين الشعبية وفد تجارى مصرى برئاسة السيد محمد أبو نصير وزير التجارة والصناعة لبحث العلاقات الاقتصادية بين البلدين . ولا ريب ان تدعيم هذه العلاقات من أهم أهداف سياستنا الخارجية التي أعلنها الرئيس جمال عبد الناصر في باندونج والتي وضع لها عنوانا رئيسيا من كلمتين هما : «التعايش السلمى» .



الزوجة : تفضل الفستان الرخيص ده والا الفستان اللي لايق لي ؟

في طور

السياسة الأنفة

♦ أغرقت الفيضانات ٣٠٠ شخص في ولاية بشاور الواقعة غرب باكستان وانهار ٣٠٠ منزل في بلدة واحدة ، وارتقى الاهالي أسطح المنازل وتساقوا الاشجار للنجاة بأنفسهم من مياه الفيضان التي غمرت عددا كبيرا من القرى . وقدرت الخسائر بما يزيد على ٧٥٠٠٠ جنيه .

♦ قدم مائتان من أطباء بلدية نل أبيب استقالاتهم الى عمدة المدينة على أثر رفضه زيادة مرتباتهم . ويشكو هؤلاء الأطباء من أن مرتبات الأطباء المبتدئين لا تزيد الا قليلا جدا على مرتبات كناسي الشوارع .

♦ ذكرت المصادر اللبنانية المطلعة ان السيد سامي الصلح رئيس الوزارة اللبنانية أبلغ وزارته انه قد وعد جلالة الملك سعود بسان لا تنضم لبنان الى الميثاق التركي العراقي

♦ كشف مؤتمر جنيف عن اسرار علمية لم تكن معروفة للرأي العام العالمي فقد ظهر ان جميع الدول ماضية في تجربة استغلال المواد الذرية في الطب والزراعة وتوليد الكهرباء قبل ان ينفذ ما في العالم من وقسود . وثبت أن أمريكا وروسيا في مقدمة الدول التي تمضي سريعا في هذه الابحاث .

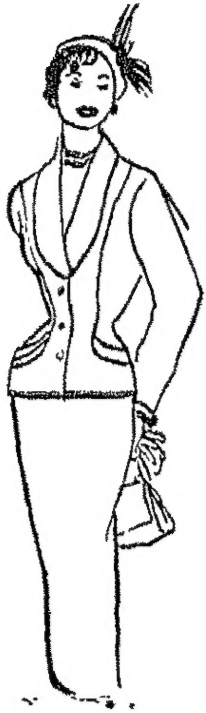
♦ ما زالت الطبيعة ماضية في ثورتها العاتية في شمال شرق الولايات المتحدة الامريكية وتواصل صب غضبها على ثماني ولايات تترنج أمام ضربات الفيضانات المروعة وتدفق مياهها الصاخبة التي تكتسح كل ما يصادفها من مبان ومنازل ومزارع وسسود وتخلف وراءها الموت والدمار وقد ارتفع عدد الضحايا الى عدة مئات حسب آخر احصاء .

♦ وضعت لجنة التاهيل المهني بهيئة الامم المتحدة تقريرا عن اللاجئين العرب جاء فيه ان ٦٨ في المائة منهم أصحاب عاهات ولا يصلحون لاي تدريب صناعي .

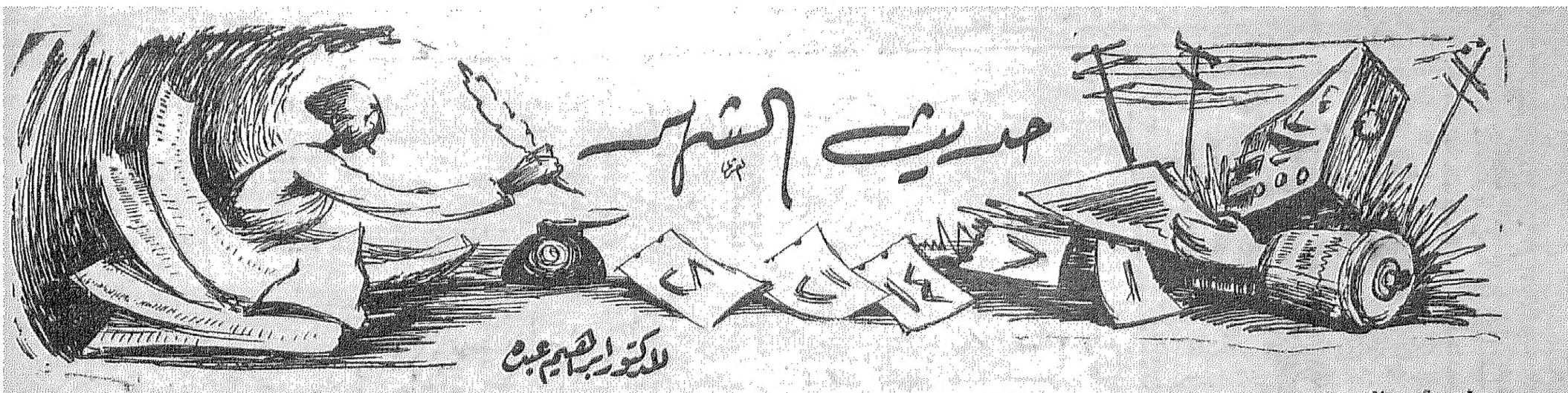
♦ رحبت مصر بدعوة شاه ايران الى زيارة موسكو باعتبارها محاولة « لفرملة » اتجاه ايران نحو حلف تركيا - العراق - بريطانيا .

♦ قال كريشنا ميتون مندوب الهند الدائم في هيئة الامم المتحدة في حفل أقيم في نادي الصحفيين بواشنطن : « ان في القاهرة اليوم حكومة تقدر مسؤولياتها الدولية وهذه الحكومة تقوم بعمل عظيم في مصر . بل في منطقة الشرق الاوسط كلها . »

♦ رحبت الصحف الروسية بزيارة ايدن لروسييا وقالت ان الشعب الروسي يأمل أن تتم هذه الزيارة قريبا .



الزوجة : هو انت بطلت شخير والا انا الى طرشت !!



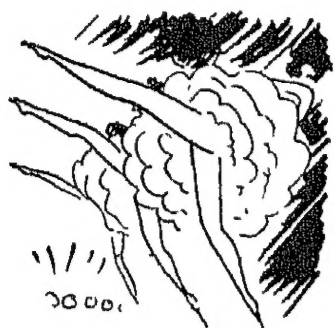
هذا الجمال

ان الفرنسيين يجددون فى كل شىء ، فى ثيابهم وطعامهم
ولكن شيئاً واحد لا يتغير عندهم ، هو أنهم يعيشون أحراراً
منذ تسعين سنة ، أحراراً فى رأيهم وعقيدتهم وفى أساليب
الحب التى اشتهرت بها فرنسا بين الامم والشعوب ؟

استحمام غریب

التقيت بعشرات من المصريين والمصريات ، جاءوا لباريس من أجل الراحة والاستجمام ، ولست أدري كيف يستجم الانسان ويرتاح وهو يقضى الليل كله قائما على الموسيقى الصاخبة والكابارييهات المغرية ؟ وآذاني أن ينتقل القادرون قينا من القاهرة الى باريس لينقلب ليلهم نهارا ونهارهم ليلا ، وأقبح ما فى هذا كله أنهم يشركون أولادهم وبناتهم فيما يشاهدون من متع الليل الباريسية ..

أنا لا أكره أن يرى السائح ما ينبغي أن يراه كل سائح من الغرائب والعجائب ، ولكن ينبغي ألا ننسى أن في باريس متاحف ومكاتب تجل عن الوصف ومن يفتقدها في رحلته يفتته كثير من حياة فرنسا وتاريخها .
ان أحدا ممن رأيت لم يشاهد بعد تلك المكاتب والمتاحف



موضوعات الشتاء

حدث اجتماع ضخم في صباح ٢٩ يوليو الماضي في باريس ، قدمت فيه بيوت الموضة معروضات الشتاء أو أزياء الشتاء على أدق تعبير ، وقد حضر هذا العرض ممثلون للمتاجر الكبيرة في أمريكا وسائر أنحاء أوروبا وأعلنت صحيفة « فرانس سوار » أن العرض مستمر لمدة اسبوع وأن المعارضات لن ينمن هذا الاسبوع . .

ويقول مراسلو الصحف الذين حضروا هذا العرض أن
موضوعات الشتاء المقبل ستتغير عما تعرفه نساء العالم من
موضوعات الماضي تغيرا كاملا ، وقد شغلت الصحف صفحاتها
الاولى بشيئين ، الحديث عن موضوعات الشتاء ، ثم الحديث
عن مشاكل شمال افريقية . *

مطار بيوجراد أو بلغراد كما تسميها كتبنا العربية ، لم أره لأهيا أو هازلا ، ولم أشهد صاحباته متأنقات يختلن كما تختال الباريسييه أو المصرية ، بل وجدت هذا الجمال يعمل في أشغال شاقه لم يستطعها الا الرجال .

رأيت نساء يوغوسلافيا يعملن في مطار العاصمة جمالات للحقائب ، رافعات أثقلها في خفة وقوة أثارت إعجابي ، وقد علمت أن يوغوسلافيا قد منحت نساءها جميع الحقوق التي نالها الرجل ، وأنهن يعملن في أشق الأعمال كما يعمل الرجال تماما ، وقد منجهن الله قوة بدنية عجيبة مع أن جمالهن في وجوههن وأجسامهن غاية في الروعة والاتساق .



بقدر ما سرني أن أجد اليوغوسلافية تشق طريقها في الحياة على هذا النحو ، وتنال لقمته بعرق الجبين وكان في وسعها أن تنالها بأيسر الطرق ، بقدر ما سرني هذا أحزنني أن يشقى هذا الجمال ولا يصاب من التعب والضنى ، ويبدو لي أن من حق المرأة أن تحس أنها امرأة وليست كل الأعمال جديرة بها وإن استطاعتها ، فهي مخلوق لطيف رقيق وإن ادعى أنه مثلنا قادر على المتاعب والكفاح .

التجديد في فرنسا

اننى أزور باريس للمرة العاشرة ، وقلما أخطئ فى شارع من شوارعها أو أتوه فى حى من أحيائها ، غير أننى للأسف الشديد لم أستطع قط أن أحفظ قوائم الطعام فى مطاعمها ، فكل يوم يجددون فى أسماء الطعام وألوانه ، فاذا أمسكت بقائمة منها فهمت عشر ما فيها » وعلى مدى الايام ترتفع معلوماًتى بألوان الطعام فتبلغ أحياناً ستين فى المائة من المكتوب فى قوائمهم ، فاذا عدت الى باريس مرة أخرى وجدتني حيث كنت منذ ست عشرة سنة لا أعى الا القليل من صنوف طعامهم .

 * سر من أسرار جمال *
 * المحافظة على شباب بشرتك ! *



دلكى بشرتك باسنتظام
 صباحاً ومساءً بكريم
 سوليا !
 فإنه يكسبها الشباب
 والحيوية
 كريم سوليا الوحيد
 من نوعه الذى يحتوى
 على مادة اللاسارات
 التى تنفذ الى داخل
 البشرة فتخذيها وتعيد
 اليها الشباب والحيوية



كل الناس تعجب
 بالبشرة الجميلة

كريم سوليا

انتاج مصنع بيردورف - هامبورج - ألمانيا

٦٤٤٦٥٠٠

اشتراكات مجلة بنت النيل

- | | |
|--|-----|
| الاشتراك السنوى فى مصر والسودان | ١٠٠ |
| الاشتراك السنوى فى البلاد العربية | ١٥٠ |
| الاشتراك السنوى فى الخارج (أو مايعادلها) | ٢٠٠ |

وقد بدأ الحلاقون أيضا يدرسون هذه الموضات ، حتى يعدوا لها ما يناسب من « قصات » وقد رأيت فى الصور المنشورة قصات تشبه قصات القرنين الثامن عشر والتاسع عشر .

وقد سررنى أن كثيرا من موضات الشتاء المقبل مصنوعة من قطننا ، وأن الانسان ليزهو وأن عواطفه لتهتز حين يسمع اسم مصر ولو فى معارض الجمال والازياء . .

انتصار

انتصرت الصغيرة واختارت زوجها على ما تشتهى وتريد ، ووافقت الاسرة التى رفضت الزيجة من قبل ، وقبلت الوضع الجديد وهى أشد ما تكون سرورا ليوم الفتاة السعيد



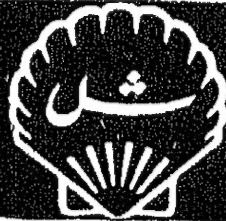
و كنت بين الحاضرين ، وقلت فى نفسى ان الصغيرة هى وحدها فى بنات الاسرة التى قررت أن تتزوج على هذا النحو ، وأن زواجها هو زواج الحب الذى يتحدثون عنه ، وأن زيجتها تجربه خطيرة ، وأن هذا الفتى الذى تخيرته اذا أحسن اليها فقد أحسن الى الحب أيضا ، واذا أساء اليها أثبت أن الحب فى الزواج نكبة ما بعدها نكبة .

ونظرت الى الصغيرة فى ثياب العرس وثغرها بسام ووجهها ضاحك ، وطردت من خيالى صورة هذا الوجه الجميل والدموع فى مقلتيه وعليه سحابة من الاسى والندم ، وقلت فى نفسى اللهم انصر الحب ولو من أجل هذه الفتاة فانها أحبت فى بساطة وسداجة ولم يعنها الاطار الذى عاشت فيه الا على الحب العميق الشريف الجدير بالاحترام . .

عودة

عدنا جميعا الى أعمالنا بعد اجازة قصيرة أو طويلة ، وخلت شواطئ مصر وجبال لبنان ومدن أوروبا من المصريين الذين خفوا اليها سائحين أو مستشفين أو مستجمين .
 اننى أراهن أننا - بصرف النظر عن الصغار من أولادنا - نعود الى مدننا ليعودنا أطباؤنا ، فقد سهرنا حتى مطالع الفجر ، ورقصنا حتى انهدت أعصابنا وارتكبنا من المعاصي والاثام ما يقتضى علاجنا ، واستدنا حتى ندرك المظاهر الفارغة التى كان يجب أن يقضى عليها بعد ثورتنا !!
 ولنحاسب أنفسنا هل قرأ أحد منا كتابا فى بطن جبل أو تحت مظلة على البحر ؟ هل انصرف أحد منا عن لعب الورق أو الطاولة ؟ هل شغلت سيدة من سيداتنا وقتها فى التريكو ولم تشغله فى سير الناس ؟ هل امتنع أحد منا عن شراب الخمر أو اقتصر حتى على النبيذ ؟
 اللهم أرجو أن أكون مخطئا أو مبالغا أو سىء النية . . .

أقوى
 يعمل كل توكس
 نفور



أقوى
 يعمل كل توكس
 نفور

الحياة في شهر

المنتزه دفعت عشرين قرشا أما ان كنت من موظفي الحكومة وأثبت ذلك ببطاقتك الشخصية دفعت نصف الرسم . وان كانت لديك سيارة وأردت أن تدخل بها حدائق القصر الفسيحة دفعت عليها عشرة قروش أيضا . وان كنت من هواة صيد السمك دفعت على القصبة والسنارة عشرين قرشا ولن تكوني الخاسرة ذلك لان السمك غاية في الوفرة . . . أما ان كنت من هواة الاستحمام فعليك أن تدفعي رسما جديدا قدره خمسة قروش لاستعمال كابينة خلع الملابس . وان رأيت الاكتفاء بالجلوس على الشاطئ تحت إحدى الشماسي دفعت عشرة قروش ولكن دخول قصر المنتزه يساوي أضعاف هذا المبلغ .

جلوس ملك الاردن

بمناسبة عيد جلوس ملك الاردن على العرش ، أقامت السفارة الاردنية حفلة استقبال كبرى حضرها أربعمئة مدعو على الرغم من حر شهر أغسطس ورطوبته . وكانت السيدة قرينة سعادة هاني هاشم مستشار السفارة تستقبل المهنيين والمهنيات . ولوحظ أن عدد السيدات كان قليلا بالنسبة لعدد الرجال لغيابهن في المصايف . وكان من بين الحاضرات السيدة والدة الملكة دينا التي وصلت من الاردن قبل هذا الحفل ببضعة أيام . والآنسة كريمة الاستاذ أمين فكري التي

انتهاز المجتمع فرصة العيد ففر من حر القاهرة الى شواطئ الاسكندرية ومرسى مطروح وبور سعيد طلبا للراحة والاستجمام والاستحمام . وآثر المجتمع بعض الشواطئ الهادئة على غيرها من الشواطئ الصاخبة الممتلئة بالمستحمات والمستحمين . وعلى الرغم من رحمة العيد فقد كان شاطئ العجمي هادئا كل الهدوء وخاصة الجزء المعروف بعجمي « بليس » ذلك أن عشاق هذا الشاطئ لا يصلون اليه الا بالسيارات الخصوصية . . . وانتشرت على الرمال بعض الفيلات الصغيرة الانيقة ويتنبأ العارفون ببواطن الامور لهذا الشاطئ الجميل مستقبلا زاهرا . اذ يمتاز على العكس من الاسكندرية ، بهواء جاف وبرمل ناعم نظيف وبيبحر أزرق لا يشور ولا يموج الا فيما ندر . . . أما ان كنت من الصحفيات ودفعك فضولك الى زيارة هذا الشاطئ الخلاب . فاننا ننصحك بأن تأتي بأكلك وبمظلتك معك والا تعرضت الى ما تعرضت له . . . فقد دفعت ثمن غذائي في فندق العجمي الوحيد ما لا يقل عن جنيه مصري واحد . . . دفعته صاغرة دون سابق انذار . . .

وذهب المجتمع القاهري أيضا الى قصر المنتزه حيث أستحم وتناول غداءه وعشاءه ورقص على أنغام الفرقة الموسيقية التي تعزف كل ليلة أحدث الألحان الغربية . وان أردت دخول قصر



جانب من أعضاء جمعية التسليح الخلقى في إحدى الحفلات التي أقيمت لهم في مصر

ندوتان لبحث شئون المرأة العربية في لندن

وشهدت الندوتين الدكتورة سمرسكيل وزيرة العمل الانجليزية ومستشار السفارة المصرية ، والسيدة حرمة وكثير من الشخصيات الشرقية والغربية . . وقالت الاستاذة زينب لبيب : « ان دخول المرأة المصرية البرلمان مهم جدا لكي تتاح لها فرصة الاصلاح الاجتماعي وخاصة في شئون الاسرة لا سيما قوانين الاحوال الشخصية لان المرأة أقدر على فهم الشئون المتعلقة بها من الرجل .

وقد دعتها بهذه المناسبة الى مائدة عشاء السيدة فيجاليا لاشمي سفيرة الهند في بريطانيا .

الاستاذة زينب لبيب

تزر انجلترا الان الاستاذة زينب لبيب المحامية وكيلة اتحاد بنت النيل وقد انتهزت الاذاعة البريطانية هذه المناسبة للوقوف على آخر ما وصلت اليه المرأة العربية في كفاحها ، فنظمت ندوتين في إحدى القاعات الكبرى بلندن . . ودار البحث في اثنتين حول موضوعين يمسان أهم حقوق المرأة أولهما « هل حان الوقت لان تمارس المرأة العربية حقوقها السياسية ؟ » ، والثاني « حول التعليم المختلط وفي أي المراحل يكون ؟ »

واشترك في المناقشة حرم فنصل مصر وحرم مدير البعثات المصري وبعض سيدات التعليم في مصر .

السيدة عزيزة شكري





هاتان الصورتان لأعضاء جمعية التسلح الخلقى في الحفلة التي أقامها السيد عبد الخالق حسونه ، الأمين العام للجامعة العربية بنادى محمد على تكريما لهم

من أمريكا

ومرت بالقاهرة خلال شهر أغسطس مسر مارسا سفيرة الولايات المتحدة السابقة في لوكسمبورج . وتعتبر هذه السيدة أول امرأة اشتغلت بالسياسة في بلادها . وتعتبر حفلات استقبالها مثلا يحتذى في أمريكا . وقد أخرج فيلم أخيرا يشير إلى حياتها عنوانه « ادعوني »

سيدتي . . . » . وتهتم هذه السيدة الآن بمشكلات التعليم . وهي تعلم لحسابها حوالى ٨٠٠ تلميذ وتلميذة وتصرف عليهم ألف ومائة جنيه في العام . وتغطي مصروفاتها ممسا « البقية على ص ٩٤ »

مدام بايرون

السابقة للحزب الاشتراكي الفرنسي . وقد تخلصت من كرهها الشديد للامان بفضل التسلح الخلقى . . . فقد ذهبت الى ألمانيا واعتذرت الى الزعماء الذين هاجمهم أكثر من مرة في خطبها ومقالاتها السياسية . وتوجد ضمن هذه الجماعة سيدة عضو في البرلمان الياباني وأخرى عضو في البرلمان الصيني .

الى جنيف

سافرت خلال الشهر الماضى السيدة عليا الفار والسيدة جنان الشواربي لحضور مؤتمر الشباب ومؤتمر الاحداث في جنيف بسويسرا .

حرم سفير العراق

الخلقى ومن بينهم ستون سيدة . وترى هذه الجماعة أن على الاسرة أن تحمى الجيل الجديد من التردى فى مهاوى الفوضى وعلى الصناعة أن تنتج ما يكفى لسد حاجات الجميع وعلى الصحافة أن تبشر بنظام عالمى جديد وعلى الجيوش أن تهب شعوبها مقاييس جديدة من النظم الاخلاقية . وهى تطلب من الوزراء والدبلوماسيين أن يعملوا على احوالة الاعداء الى اصدقاء وبذا تتخلص الامم من شعور التنافر والبغضاء والانقسام ،

وبين المائتى عضو حضرت ستون سيدة نذكر منهن السيدة بيرجارت والسيدة ايرين لور السكرتيرة العامة

الملكة دينا

أضيت جانبا من فصل الصيف فى الاسكندرية ثم عادت الى القاهرة خلال شهر أغسطس الماضى لتعد حقائبها استعدادا لسفرها الى أوروبا لتمضية الجزء الباقي من الصيف وجانبا من فصل الخريف ان تيسر ذلك .

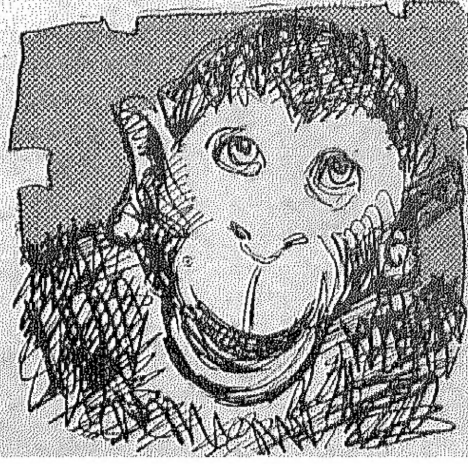
فى السفارة الروسية

وخلال شهر أغسطس أيضا دعت السفارة الروسية الى حفلة استقبال كبرى . ولما كانت قرينة السفير الروسى تمضى الصيف فى وطنها مع أولادها ، فقد قامت قرينات أعضاء السفارة باستقبال من لبي الدعوة . وأديرت كؤوس الفودكا على الحاضرين . والفودكا شراب وطنى شديد المفعول لا يتحملة الا الروس أنفسهم وحوى البوفيه ما لذ وطاب من الكافيار الروسى المعروف وسائر الاطعمة الشهية التى قامت سيدات السفارة بالاشراف على اعدادها بأنفسهن .

التسلح الخلقى

يسمونها « التسلح » مع أن رسالتها « السلام » . . . مر بمصر خلال الشهر الماضى مائتا عضو من جماعة التسلح





يتخفى علو مائتك التاريخية

٣ - قلند البطالسة حكام مصر
اليونانيون المصريين القدماء في الزواج
من أخواتهم • ما اسم أشهر أخت
تزوجت أخيها من أسرة البطالمة ؟
١ - برنيكي
ب - كليوباترة
ج - فينوس

٢ - يقول علماء التطور أن هناك
حيوانا قريب جدا الى الانسان •
فما هو هذا الحيوان ؟
١ - الشمبانزى
ب - الاورانجوتان
ج - الفوريلا

١ - من هو أول انسان كتب
التاريخ واعتبره علماء التاريخ
أبا لهم ؟
١ - هرقليطس
ب - هيرودوت
ج - يوليوس قيصر

كتب نفس الكاتب الكبير
الذى تعرض لمشكلة الخموات
يقول : « لقد كنت أظن
وبعض الظن اثم ان هذا
السلاح شائع فى المجتمعات
القديمة التى يسودها التزمت
أو الجهل فاذا بالانبياء
الاخيرة تحمل صورة قائمة
لا انتشار هذا الاسلوب فى
أحدث بلاد العالم وهى أمريكا

ويستطرد الكاتب الكبير فيقول
ان محرر مجلة هاربر الامريكية
المشهورة نشر فى آخر أعداد
مجلته مقالا أكد فيه ان أكثر
الرجال فى أمريكا يموتون فى سن
مبكرة بسبب اصابتهم بالقصرح
وضغط الدم ، لان زوجاتهم يحاولن
تقويم سلوكهم فى اللحظة التى تتم
فيها مراسم الزواج • فالعروس
الامريكية تنظر الى زوجها باعتباره
كتلة من المادة الخام وتعتقد أنها
تستطيع ان تصلح من هذه الكتلة
شيئا مذكورا اذا هى استخدمت
لسانها ٢٤ ساعة كل ٢٤ ساعة •

ويقول المحرر الخبير -
محرر المجلة الامريكية - ان
هذه الحقيقة لابد أن تكون
ذات صلة وثيقة بحوادث
الطلاق والقتل وادمان الخمر
ومع ذلك فانه لم يحدث فى
التاريخ قبل اليوم ان بذلت
أمة من تفكيرها ومواردها
ما تبذل أمريكا لترقية
نساءها وتزويدهن بمختلف
وسائل التجميل والراحة
والترف •••

هذا الكاتب يهتم بهذا
الاهتمام بمثل هذه المشكلة
فيجرب وراءها يبحث
ويستقصى حتى يصل الى هذه
الدقائق المثيرة التى نشرها •
وقد فضلت أن أكتب هذا
الشهر فى موضوع
« الخموات » رغم انى سبق لى
أن عالجت من قبل ، وأبدت
فيه رأى واضحا •••

ويتلخص هذا الرأى فى ان
كلمة « مشكلة » لا يجب أبدا أن
تطلق عن العلاقات بين الأزواج
أو الزوجات وحمواتهم ، والعداء
الذى يحمله كل رجل أو امرأة
لحماته عداة تقليدى لا أكثر ولا
أقل ، وهو منتشر فى أوروبا وليس
فى الشرق وحده •••
لقد وقف ريجنالد نيت أكبر
أطباء علم النفس فى إنجلترا واحد
نوابها فى مجلس العموم البريطانى
أخيرا ، يقول بالحرف الواحد ••
ان الخموات هن سبب خراب
البيوت ، فان كل أم تفار من زوجة
ابنها فتزرع الشكوك فى قلبه ،
وعلى أثر ذلك اجتمع عدد من
الخموات والفن جمعية لاسقاط
النائب الجرى فى الانتخابات
القادمة •••

وما دما بصدد الحياة
العائلية ومشاكلها ذات
الصبغة « العالمية » فلا بأس
من أن نعرض هنا لجوانب
آخر من هذه المشاكل ، وهو
جانب الزوجات اللواتى
تخصصن فى « النكد
والمناقرة » •••••

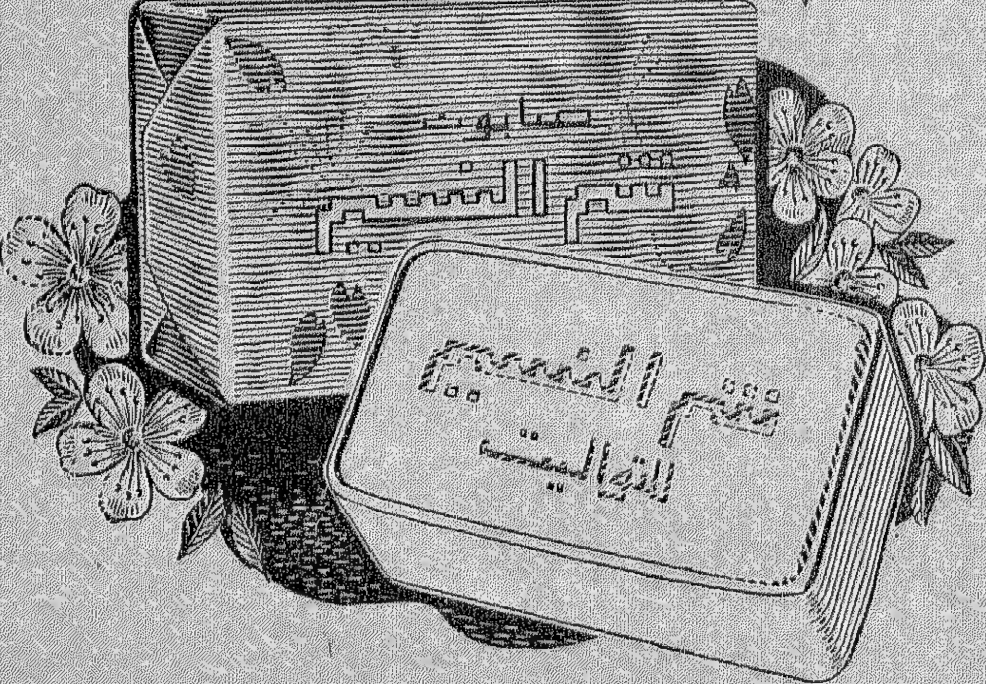
لا تجعلى مائتك الزوجية ثقيلة

« الخموات » ، وقد عجبت
للمعلومات الغريبة التى
وردت فى هذه الكلمة ، وما
كنت أحسب كاتبها أيا كان

استرعى نظرى وأنا أطلع
الجرائد الصباحية فى يوم
من أيام الشهر المنصرم كلمة
كتبها أحد كبار كتابنا عن



جميلة... جمالك!



صابون التواست الفاخر

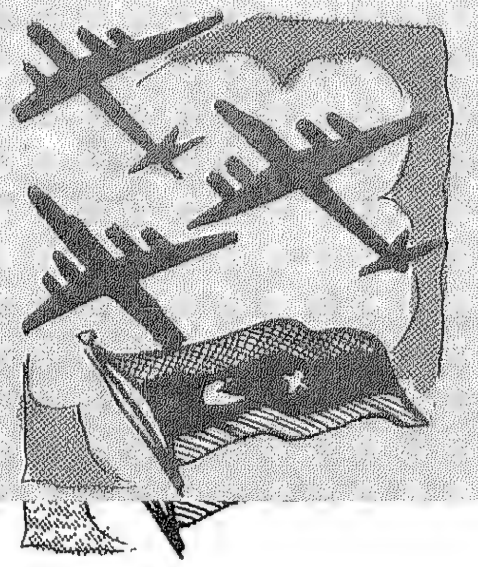
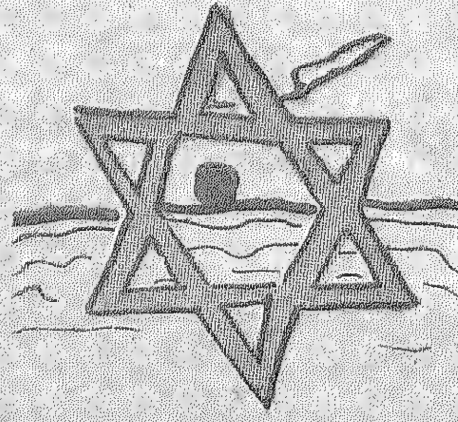
مقتم التسليم

بحجميه العظيم والمعتاد

الانتاج الممتاز الجديد

لكنه صانع الزيت والصابون

المركز الرئيسي، طرقات ٣٣٠، ٩٧٠، القاهرة ٢٥١٠، التليفون ٢٦١٥٩



٥ - ما اسم المدينة الفلسطينية التي سقطت في أيدي الصهيونيين غدرا عقب الفاء الانتداب البريطاني مباشرة ؟

١ - عكا

ب - يافا ج - طولكرم (الاجابة في ص ٩٣)

٤ - يستاجر الامريكيون قاعدة حربية في طرابلس بليليا . ما اسم هذه القاعدة ؟

١ - الملاحه

ب - جفوب

ج - فزان

« النكد » على وجوههن ويسيطر على أعصابهن ، واللاتي تخصصن في تحطيم أعصاب رجالهن واحاله حياتهم الى جحيم لا يطاق . ولا زلنا نسمع عن حوادث القتل والطلاق وادمان الخمر بسبب عدم التوفيق في الحياة الزوجية .

ولكن الى جانب ذلك يجب أن نقرر والحق يقال ان الدوافع التي تدفع المرأة الامريكية الى كل ما ذكرناه في السطور السابقة غير الدوافع التي تقف خلف بعض المصريات المماثلات .

فالمرأة الامريكية كما سبق أن قلنا مرفهة مدللة ، لها كل أسباب الراحة الميكانيكية وغير الميكانيكية ، ولها مستواها المعيشي المرتفع بشكل خيالي ، بينما المرأة المصرية - التي تشابهها - في الخصائص سالفة الذكر يدفعها الى السلوك الشاذ وعدم الفهم داء عياء ومرض عضال هو « الفقر » .

فالفقر هو الذي يحطيم أعصاب المصريات ، وهو الذي يهدد حياتهن ، وسعادتهن . ولولا الفقر لما استطعنا أن نشبه بعض النساء المصريات بالمرأة الامريكية .

٥٠ خ

وقد اعتادت المرأة أن تتربط طول اليوم تلك اللحظة الثمينة التي يعود فيها زوجها الى بينه منهوكة من التعب والاعياء لكي تنقض عليه وتشدد عليه النكير وهو عاجز عن المقاومة الى أن يسلم لها بكل ما تريد . ان المحرر الامريكي يلخص المأساة بقوله انه لم يحدث في التاريخ قبل اليوم ان وجد في أية أمة من الامم مثل هذا العدد الضخم الموجود الان في أمريكا من الأزواج الخانعين المستضعفين المدربين بدقة على الطاعة الخنوع ، فهم يحملون أثقال الحياة الزوجية في خضوع صامت ويموتون في سن مبكرة بالقرحة وضغط الدم .

والان ، سأقرر حقيقة أذكرها هنا والاسف يملاً جوانحي ان ما ذكره هذا المحرر الخبير عن حقيقة العلاقات الزوجية في بلاد العم سام ينطبق تمام الانطباق على مصر .

لا زلنا حتى اليوم نجد ذلك الصنف من الزوجات اللاتي يعتقدن ان بإمكانهن تغيير سن أزواجهن بالكلية ، وصنع شيء جديد يوافق أمزجتهن من هؤلاء الأزواج . ولا زلنا نسمع عن الزوجات « المناقرات » اللاتي ينطبع

مكافحات من القاهرة ..



ام مكافحة .. اختارت أن تبسح في محل زوجها بعد وفاته لتعول صغارها

المرأة .. فعلها أن تقبع داخل دارها .. تطبخ .. وتكنس .. وتربي الأولاد ..

مخطئون هؤلاء الذين يشايعون هذا الاعتقاد .. فالمرأة منذ القدم وهي تشارك الرجل في كافة الميادين .. في الحقل .. والبيت .. والمصنع .. وكل مكان ..

وقد قدمنا في العدد السابق لونا من ألوان كفاح المرأة .. تكلمنا عن المكافحات من « أعماق الريف » ..

واليوم نقدم لونا آخر من هذا الكفاح تحت عنوان « مكافحات من القاهرة » .. فاقرئي معنا قصص هؤلاء المكافحات ..

لعل أجمل شيء في حياة كل إنسان ، أن تتسم تلك الحياة بطابع الكفاحات ... « والكفاح » كلمة لها وقع جميل في نفوس هؤلاء الذين يبحثون عن الحياة الحرة الكريمة .. ويبتغون العيش الشريف ..

فباستطاعة كل إنسان أن يحيا .. ويعيش .. ولكن لقمة العيش التي نعمل أو نكافح جميعا من أجلها .. هي أجمل ألوان هذا الكفاح ، ما دمنا نحصل عليها من طريق شريف ..

ولكن .. هل الكفاح سمة قاصرة على الرجال فقط ؟ .. كثيرون يظنون هذا ، وينسبون الكفاح للرجال وحدهم .. ويدعون أن الرجال ما خلقوا الا للكفاح خارج البيت .. أما



محل تجارى تديره سيدة شريفة مكافحة

فلما وجده مثقلا بالديون
تخلي عنها وطلقها ، بعد أن
أورثها حزن الفؤاد ...
هذه لمحة خاطفة من قصة
مكافحة مضى زوجها عن
الدنيا .
... ومضت هي تكافح من
أجل الحياة .

زوج الاربعة

وزينب... أو «أم إبراهيم»
لها قصة أخرى ...
زوجها ساع باحدى
المصالح الحكومية ، محدود
الدخل ... ومرتبته بسيط ،
ومع ذلك فهو رجل مزواج ...

تزوج أربع مرات ... وفي كل
مرة كان يلقي بزوجه الى عرض
الطريق ... فالطلاق ، أو الزواج
أمران أقرب اليه من لسانه وأطوع
اليه من بسانه ...

♦ الناس ... الذين قالت عنهم
من قبل انهم لا يرجعون ، ويريدون
اكل مال الايتام ... اولادها ...
لماذا ؟ لان الشيء الذى ثمنه خمسة
قروش ، يريدون شراءه بثلاثة ...
لانهم يرونها امامهم «امراة» والمرأة
فى نظر بعض الناس ... انسان
ضعيف ...

♦ واولادها ... يصعب عليها أن
يشاركوها هذا الجهد ... لم
ينالوا كفيرهم من الاطفال حقهم
من الرعاية ... فهي تفلق المحل
اذا ما جاعوا وارادت أن تطبخ لهم
يوما ... وتقلقه مرة ثانية اذا
ما ارادت أن تزيل عن أجسادهم
مرق وتراب الاسبوع ...

♦ والشيء الاخير الذى
يكدر عليها حياتها ... هو
زوج ابنتها ... تقدم للزواج
من ابنتها طمعا فى المحل ،

لتسد هذه الديون ، وتأخذ
من التجار «البضاعة»
لتبيعها من أجلهم ... وليس
من أجل أولادها .

ومعنى هذا ان «البضاعة»
التي تأخذها من التجار عبارة
عن أمانة لديها بالمحل تبيعها
للزبائن نظير « جزء » طفيف
من المكسب .

وتقول المكافحة « احنا
قانعين بما قسمه ربنا ...
ولكن كل الى يؤلمنى ان
الناس قاسيين ... ميا
بيرحموش ... طمعانيين فينا
وعايزين ياكلو مال الايتام »

ان حياة هذه المكافحة
« ... » حافلة بالمآسى
والالام ... تقوم فى الصباح
المبكر لتجهز لأولادها طعامهم
قبل ذهاب بعضهم الى
المدرسة ، ثم تفتح المحل
ليشاركها بقية الاطفال
العرق والتراب طوال يوم
شاق مرير .

وهي تقول أنه لا يضايقها
فى حياتها هذه سوى أمور
ثلاثة

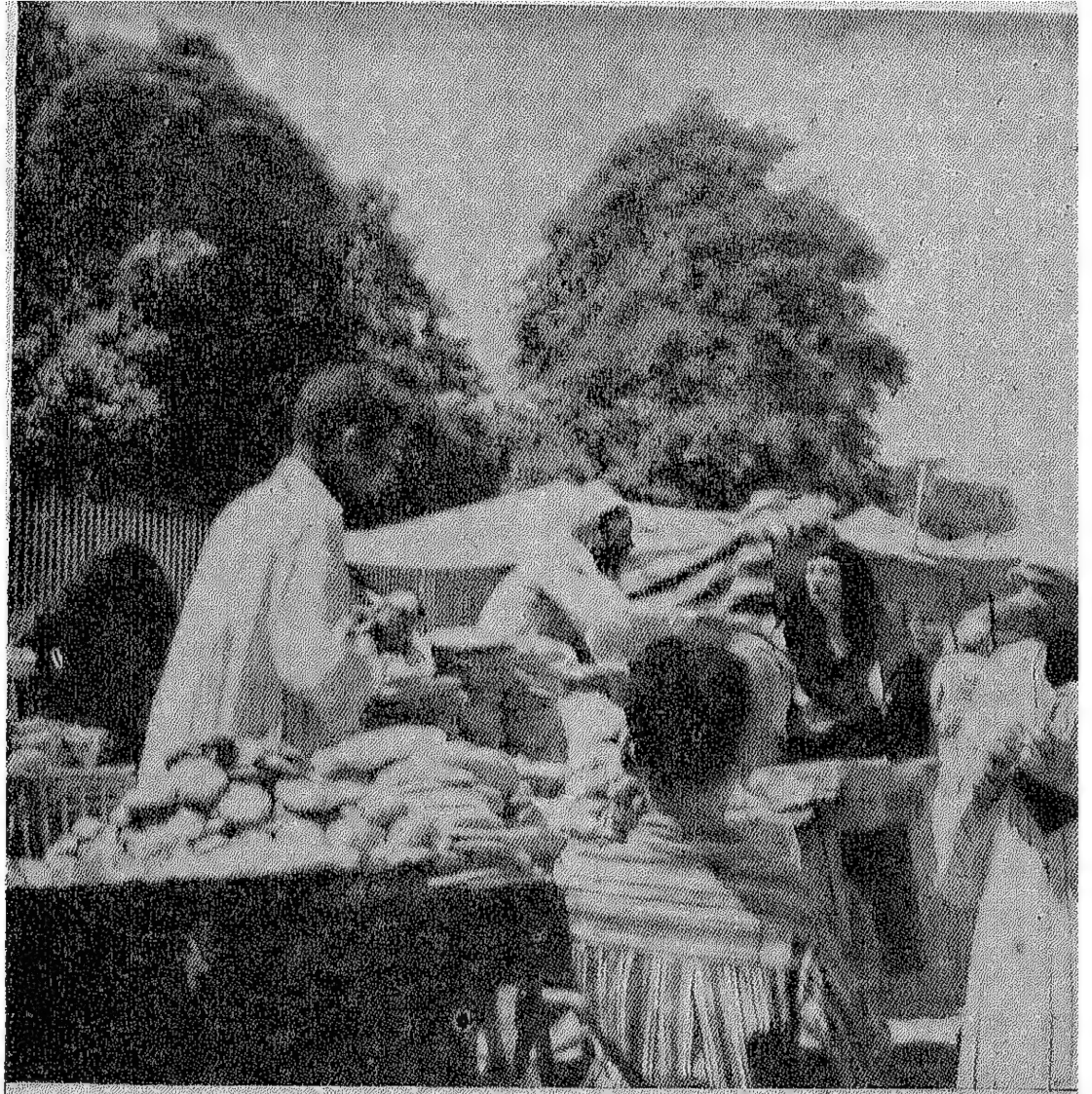
أما القصة الاولى ... فهي
مكافحة . زوجها يدعى خليل
إبراهيم ، أحد التجار
المشهورين فى عالم تجارة
الصينى ... من الله عليه
بفضل كثير ، كما من عليه
بأولاد أكثر ... وعاش الرجل
كأى تاجر مترف اغتنم فرصة
الحرب الاخيرة ... ولكنه مات
فجأة ... وترك المحل الكبير
والاولاد الكثيرين ... ومعهم
أهمهم ...

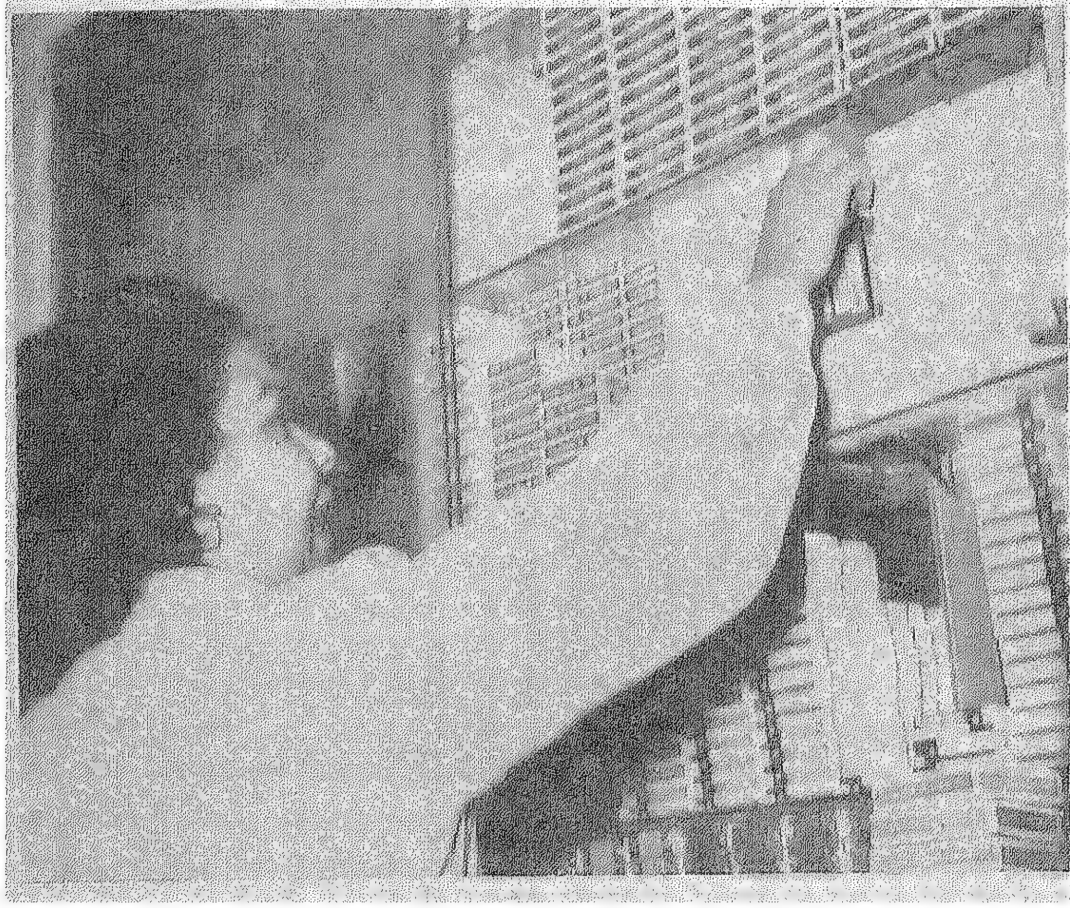
واحتارت « الام » ما بين
المحل ... والاولاد ... أيهما
تختار ؟؟

ولم تكن هناك فرصة
للاختيار ... فحياة أولادها
ورزقهم فى محل «الصينى» ،
ولهذا اختارته ، ووقفت فيه
تبيع ... وتشترى ، غير أن
شيئا هاما اكتشفته فى هذا
المحل الكبير ، كان زوجها
الذى مات يخفيه عنها ...

ان المحل « تركة مثقلة
بالديون » ، ورثته الام
المكافحة ضمن ما ورثته مع
الاولاد الكثر ... وهل تبيع

سيدة تبيع المأكولات لتعول نفسها وأولادها





تركت التعليم لتحل محل والدها في محله بعد وفاته

تبيع فيه الخبز .. من أجل الخبز ..

وأم ابراهيم لها أمنيستان
ترجو أن تتحققا قبل أن
تلبى نداء ربها .

♦ أن نحسج الى بيت الله
وتزور قبر الرسول عليه
صلوات الله .

♦ أن يوفقها الله الى « ابن
الحلال » ... الى يجوز
بنتى ويتاويها فى بيت
العدل

وأهم حاجة عند الام ان
ربنا يعدلها لبنتها وتشوفها
متهدى سرها مع جوزها لان
البنات أمانة يابيه والمحافظة

والناس ينادون زينب
بـ «أم ابراهيم» رغم انها لم
تنجب غير ابنة واحدة هى
« كريمة » ان أم كريمه ..
أو أم ابراهيم احدى الزوجات
الاربع اللاتى رمى بهن
«الزوج» الى عرض الطريق .
وألح الناس فى طلب
« كريمة » الفتاة اليافعة
لتخدمهم فى المنازل ، ولكن
الام لم ترض لابنتها أن تباعد
عنها لحظة واحدة وهى
وحيدتها .. وسندها ، فى
الحياة ..

وفى حى السيدة سكينه
افتتحت أم ابراهيم محلا

تبيع الافمشة لتحصل على قوتها وقوت صغارها



الذى خلا ب وفاة والده ...
ولكن الفتاة المكافحة لم
ترض بهذا الحل أو ذاك ..
انما استقر رأيها على الحل
الذى ارتضاه ضميرها ...
وعقلها ..

تركت المدرسة .. ووقفت هى
فى المحل ، تبيع ، وتشتري ،
وضحت أولا .. بمصاحبتها كأمراة
نطمع فى بيت زوجية تستقر فيه
وضحت ثانيا .. بمستقبلها كفتاة
ونقول الانسة «...» أنا امرأة
كانت تأمل فى قسط أوفر من
التعليم ..

مهما تعلمت ومصيرى هو البيت ..
أما أخى فلأبد له من ثقافة وافرة
يتاهل بها لمواجهة أعباء الحياة ..
ولو جئنا بعامل يقف فى المحل ..
لنهينا اذا ما رأنا « مكسورى
الجناح » .. ولهذين السبيين
فضلت الحل الذى ارتضاه ضميرى
أى وقفت أنا فى المحل ... »

• بائعة القماش

وثمة قصة أخرى ...
صاحبيتها عند ميدان
الخازندار .. أمام صيدناوى
تجلس على السرصيف
وبجانبها عدة « أثواب » من
أصناف القماش الرخيص ..

على الشرف حاجة تانية ..
الواحدة ما يعيهاش فى الدنيا
الفقر ولا الشكل ولكن يعيها
ويضيع كرامتها خالص عدم
شرفها .. آمال ربنا يحفظ
عرض بناتنا ويعدل لهم
جميعا .

قصة من « باب اللوق » ..
وهذه قصة فتاة .. لم
تشأ أن تذكر لنا اسمها ،
ولو أن الرائج والغادى على
منطقة باب اللوق يعرفها
تماما .

كان ولدها يمتلك محلا
كبيرا للسجائر ، يدر عليه
ربحا وفيرا حتى مات وتركها
هى وأخت وأخ آخرين .
وكانت يومذاك تلميذة
بمدرسة المعلمات .
 واجتمعت «العائلة» لتتباحث
فى أمر الاسرة التى تريد أن
تحيا بعد وفاة عائلها نفس
الحياة الكريمة التى كانت
تعيشها من قبل ، فأشار
بعضهم باستئجار عامل يقف
فى المحل ، وأشار البعض
بأن يقف «الاخ» فى المحل

بينما زوجها يحمل « سلة السميط » ويجوب بها القاهرة طوال يومه ، انهما يتعاونان معا في الكفاح من أجل العيش الكريم .

قالت - عايزه ناس طيبين ياخدوا البننتين .. يشتغلوا عندهم .. بس يعاملوهم كويس ، لاني خايفه ليتبهدلوا تلك هي أميبتها .. ترى هل تنحقق ؟؟

وبعد .. فالكفاح .. جميل .. ولكن الشيء الاجمل منه .. هو تقديرنا لهؤلاء اللائي يصارعن الحياة . ويكافحنها .. من أجل عيش عزيز .. كريم .. اذ من المؤلم حقا ان نجد بيننا انسانا ينظر الى المرأة التي تنزل الى هذا المعتزل الشاق وتخوض هذا الخضم الكبير نظرة استخفاف .. وازدراء .. لا تخلو من شك أحيانا ... ولكن .. ماذا تقول في هؤلاء الناس ؟ انه الانسان .. «ظلم جهول»

تتجر في السمك لتكسب عيشا شريفا

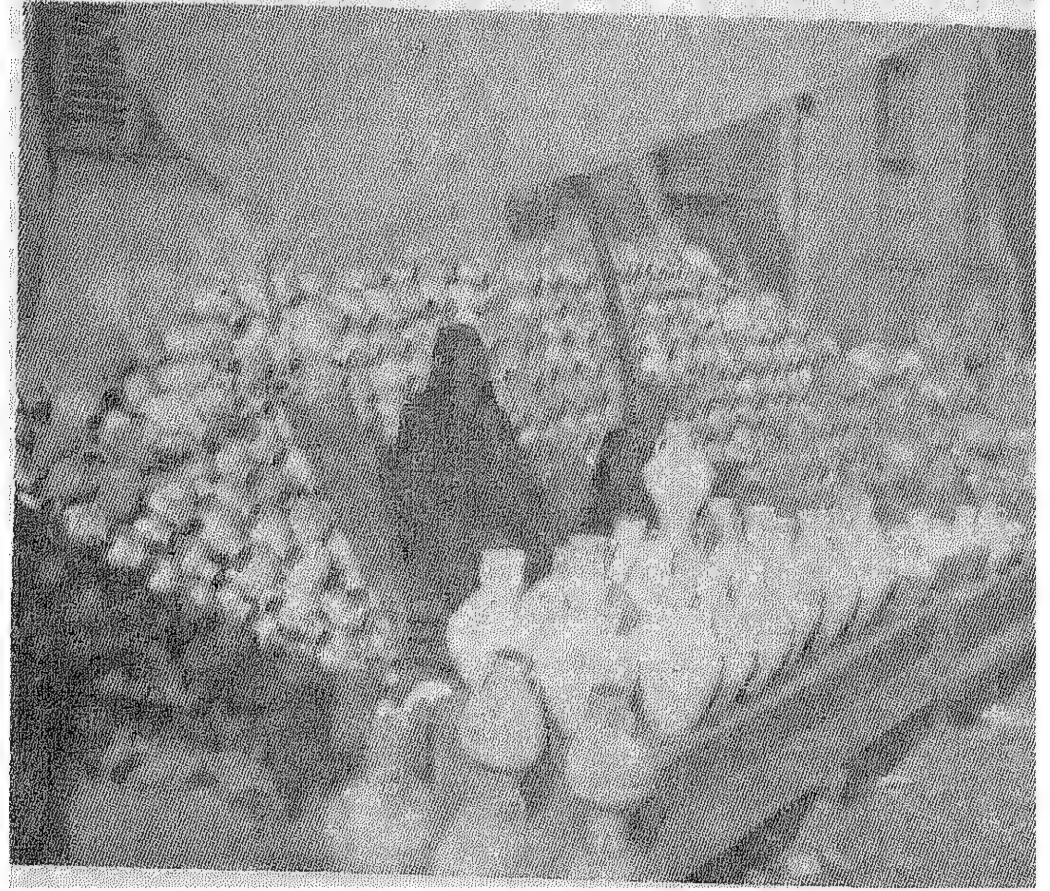
أولادها الخمسة ، بل وتزوجهم ..

وسألتها - ما دام عندك اولاد رجال .. الواجب يوفروا لك لقمة العيش وتستريحى انت فى البيت الايام المتبقية من عمرك ...

ولكننى فهمت ان اولادها كثيرا ما « ألحوا » عليها لتترك العمل ، ولكنها كانت دائما تعارضهم ، وتصر على ان تتخذ من المحل الذى عاصر كفاحها مسكنا ومقاما تقضى فيه بقية أيامها ...

السمية والكرامله ..

وفصة « زكية » التى نزحت من الريف مع زوجها وابنتيه ، بعد أن رق بهم الحال هناك . الى بساب الشعرية حيث افتتح زوجها محلا لبيع «الحلويات» و«الحلويات» .. هى .. اللب ، والسودانى ... والكرامله ، تقف هى فيه لتبيع لتلاميذ المدارس ،



احترفت تجارة القل من عهد بعيد

قالت .. شوف يابيه .. ربنا ما بينساش حد أبدا .. أنا بقى لى كام سنة وزباينى عرفنى .. والحمد لله خير ربنا كثير ...

وشكرت «لمنيرة» - وهذا اسمها - كفاحها النبيل من أجل الحياة .. ومن أجل الاولاد ..

ولعل الكثيرات من «الدلالات» اللائي يزخر بهن حى الازهر والموسكى ... والخازندار ، لهن قصص مشابهة لقصة «منيرة» الى حد كبير .. قصص أليمة ، ولكنها حبيسة فى الصدور!

القلل والبقايب أيضا ...

وقصة أخرى .. لنفسية امرأة طاعنة فى السن ، عمرها أكثر من خمسين عاما تزوجت مرتين ، وتركها الزوجان - الواحد بعد الآخر - تكافح فى الحياة وحدها من أجل أولادها الخمسة الذين أصبحوا رجالا الان ..

افتتحت محلا لبيع «القلل» و «البقايب» ، وهى تجارة استطاعت أن تربى منها

كان لهذه المرأة زوج يشتغل كهربائيا بمسكرات الجيش البريطانى قبل الجلاء بسنوات ... وفتح الله على زوجها وافتتح محلا لاشغال الكهرباء .. ومات الزوج بعد أن هذه مرض عضال .. وخلف وراءه خمسا من الاطفال ..

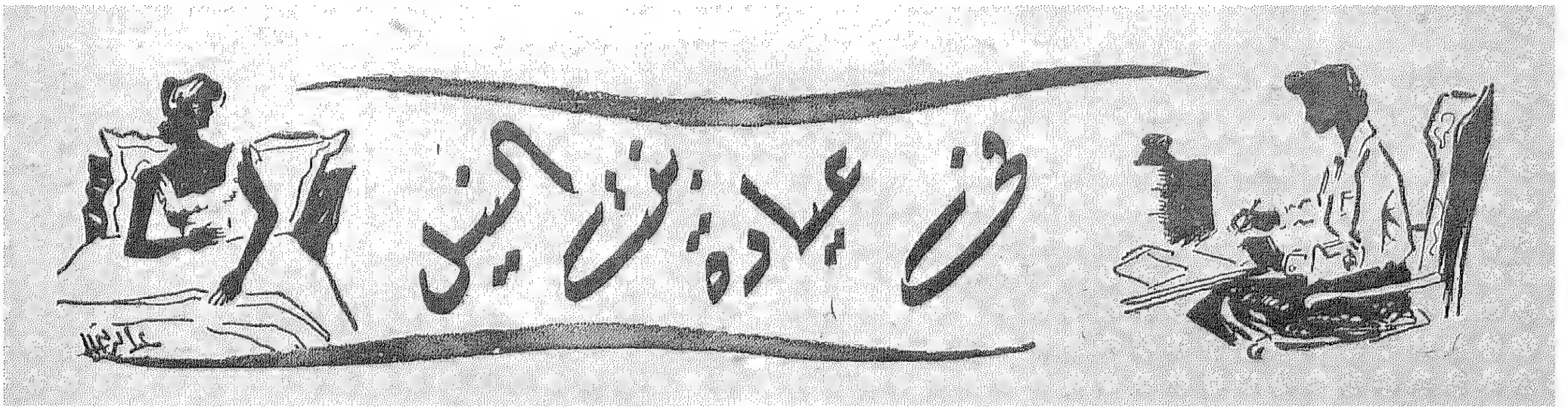
وباعت المرأة المحل .. واشتغلت كالكثيرات «دلالة» تبيع الاقمشة .. ان التجارة عند صاحبتنا مهنة حبيبة مفضلة ، ولكن الذى يؤرقها هو أولادها الذين كبروا الان وزادت طلباتهم ، وأصبحوا فى حاجة الى أم ترعى طلباتهم وتجيئها ...

ولكن الام تقول « بايدى ايه أعمله .. أنا قاعده فى الشارع اتحمل متاكفة الزباين علشان خاطرهم .. وهم مش حاسين بالقلب الى أنا شايفاه بسببهم .. وعايزين أقعد لهم فى البيت .. ناكل مئين بعد كده .. والواحد فيهم ما بيكسبش قرش واحد ؟ ..

صحيح .. هذا السؤال فى حاجة الى جواب ...

قلت لها .. ولكنك أمام صيدناوى .. ألا تخشين هذا المنافس الخطير ؟





ند تفاقى

يقلق كثير من النساء عندما تقل كمية الطمث عندهن أو لا يستمر المدة المقررة له عادة . وفى أغلب الاحيان لا يكون لهذا القلق ما يبرره . غير أنه توجد حالات لها أسباب تحتاج الى علاج خاص .

ويجب ألا نتخيل أن وفرة كمية الطمث دليل قاطع على نشاط المبايض وسائر الغدد . وفى الواقع يمكن أن تكون فى صحة طيبة بطمث لا يستمر الا يوما أو يومين . ان هذه

الكمية غير الكافية نسبيا يمكن أن تصاحب افرازا عاديا جدا للمبايض . ومثل هذه الحالة ليس نادرا . وان كان طمثك كذلك منذ البداية وكان منتظما بدون ألم أو اضطرابات فلا تحاولي أن تغيرى هذه الحالة .

لقد كتبت لنا سيدة فى الثلاثين من عمرها وأم لولدين هذا الخطاب : « ... صحتى طيبة وقد حملت ووضعت وضعا طبيعيا . الطمث عندي

منتظم ولكنه لا يستمر أكثر من يوم ونصف وكميته قليلة . فهل لى أن أتبع علاجاً ؟ »

أجبتها بالألا تتبع أى علاج الا بعد أن تستشير طبيبا يفحصها من الناحية التى تشكومنها ومن الناحية الصحية العامة . فقد يكون من المضر تعاطي الادوية

وخاصة هرمونات المبايض مثل الفوليكلين التى قد تسبب عدم انتظام الطمث وبعض الاضطرابات مثل وجع الثديين والنزيف والفبرون الخ . . » ويجب أن تذكرى دائما يا سيدتى أن الدواء الذى لا يكون ضروريا قد يسبب أضرارا صحية ان استعمل بدون استشارة الطبيب المعالج .

روماتزم المفاصل

معديا ولا وبائيا ولا يحتاج المريض به الى العزل . .

يبدأ عادة هذا المرض بحمى لبضعة أيام ويتبع ذلك آلام عنيفة فى المفاصل « الركبة ، المعصم ، المرفق ، الكتف الخ . . » ثم ترتفع الحمى ارتفاعا مفاجئا فتصل الى ٣٩ درجة أو الى ٤٠ مع قشعريرة وعرق بكمية كبيرة جدا .

وان شدة الالام وعدم القدرة على تحريك الاعضاء تحمل أحيانا على الاعتقاد أنه مرض النخاع الشوكى ولكن الفحص الطبى يكشف عن عدم وجود أى شلل وأن كل ما هنالك هو أن المفاصل منتفخة وحمراء .

والعلاج الذى يجب أن يبدأ فى الحال يشتمل على : الراحة التامة والنظام الغذائى الذى قوامه اللبن وتعاطي الادوية التى يدخل فى تركيبها ساليستيلاات الصوديوم .

كتبت لنا احدى قارئات بنت النيل تقول : « هل صحيح أن روماتزم المفاصل يهدد الشباب ؟ ما هو هذا المرض وما هى نتائجه ؟ »

ان الروماتزم المفصلى مرض ينتاب الاطفال ابتداء من سن الرابعة أو الخامسة وخاصة الشبان من سن الخامسة عشرة الى الخامسة والعشرين .

ولا توجد أية علاقة بين الروماتزم المزمن الذى يصيب البالغين والروماتزم المفصلى العفن الذى يندر أن يصيب البالغين فى حين أن اصابته تكثر عند الشبان .

والذى يعرفه الطب حتى الان أن الروماتزم المفصلى مرض عفن ولكن لم يعرف بعد بصيغة أكيدة نوع الجرثومة التى تسببه .

وعلى أى حال فإن اصابات هذا المرض تكثر فى شهرى مارس وابريل وفى شهرى أغسطس وسبتمبر . والمرضى ليس

نشاط اتحاد بنت النيل الثقافي

يتألف اتحاد بنت النيل نشاطه الثقافي والاجتماعي في شهر أكتوبر

- دروس فى التفصيل والحياسة
- دروس فى التطريز

ويعمل الاتحاد على انشاء فصول لتدريس اللغات الحية للسياح واللاتيات . وتقوم بالدراسة ببرنامج تخصصات فى أصناف وسائل تعليم اللغات وسيعمل الاتحاد على هذه الفصول قريبا

انظري التفاصيل كاملة فى عدد أول أكتوبر

العالم

آيتها السيدات والانسات

هل قرأتين مجلة « العالم » ؟

ان عدد سبتمبر الذى سيظهر يوم ٤ منه ، فيه عدة موضوعات هامة شيقة تهتم كل سيدة وأنسة فى مصر والبلاد العربية والشرقية ومن هذه الموضوعات مقال خاص عن نهضة المرأة المصرية وجهادها المبارك



فى ميادين البر والخدمات الاجتماعية والصحية والتعليمية ومسابقتها للفوز بحقوقها السياسية واشتراكها فى المؤتمرات الدولية .

وفيه مقال آخر عن الطالبات العربيات والشرقيات فى الجامعات البريطانية وكيف يتأهبن للقيام بواجباتهن المقبلة نحو أوطانهم .

وفيه على صفحة الغلاف الاولى صورة بالالوان الطبيعية لنجمة السينما الكندية ايفون دى كارلو وعلى الصفحة الاخيرة صورة بالالوان الطبيعية للانسنة بات سميت الفارسة الانجليزية البارة ، وبالعدد كذلك صورتان كنموذج رائع لحسان اسكنديناوة الشقراوات .

وذلك عدا الابواب الثمانية الممتعة منها : صفحة خاصة بأحدث الازياء وخلاصة لاحد الافلام الكبرى وقصص عن النجوم ونصائح للامهات تتعلق بالعناية بصحة أطفالهن .

وذلك كله بالاضافة الى المقالات اللطيفة والقصص الجميلة والفكاهات وصور القراء والحوادث المصورة والمسابقات .

سارعى بشراء نسختك من الباعة

الذين ٢٠ مليما فقط

النكسات التى قد تحدث لو أهمل المريض بعد شفائه مباشرة .

ويخشى على المريض بالروماتزم المفصلي ان كان دون العاشرة أن يتأثر قلبه . وعلى المريض فى هذه الحالة أن يمتنع عن بذل أى مجهود عنيف ليشفى تماما من هذا الداء . ويسمح الطب الحديث للانسات اللواتى أصبن بهذا المرض بالزوج على شرط أن يعيش حياة هادئة معتدلة الى أن يشفين تماما .

وفى حالة المضاعفات يستعمل السولفاميد ، والكورتيزون ، وهى أدوية يجب تعاطيها فى شئ كثير من الحكمة والروية ليأتى مفعولها أكيدا .

وبفضل هذا العلاج يقضى على الروماتزم خلال بضعة أيام . الا أن الروماتزم المفصلي الحاد يجب علاجه بعناية فائقة ، اذ لا بد من عمل عدة تحاليل طبية وملاحظة المريض مدة طويلة خوفا من المضاعفات أو

صحة أطفالك

٢ - ليظل طفلك مستلقيا على ظهره . امسكى معصميه وشدى ذراعيه خارجا وافقيا الى أن تتعارض وتتربعا ثم تعيديهما الى الجسم . ان هذا التمرين يقوى قفص صدر طفلك ويزيد من قدرته على التنفس . ان تعليمه التنفس بهذه الطريقة تحميه من نزلة شعبية قد يصاب بها فى الشتاء القادم .

٣ - ليستلقى هذه المرة على بطنه . وبيدك الموضوعه على جبهته ارفعى رأسه واحفظيها . انك تقوين بهذه الطريقة عضلات الرقبة ويكون رأس طفلك مرفوعا دائما .

٤ - اجلسى طفلك وشدى بلطف ذراعيه ويديه مشبوكة بأصابعك لتجعليه يثنى جذعه

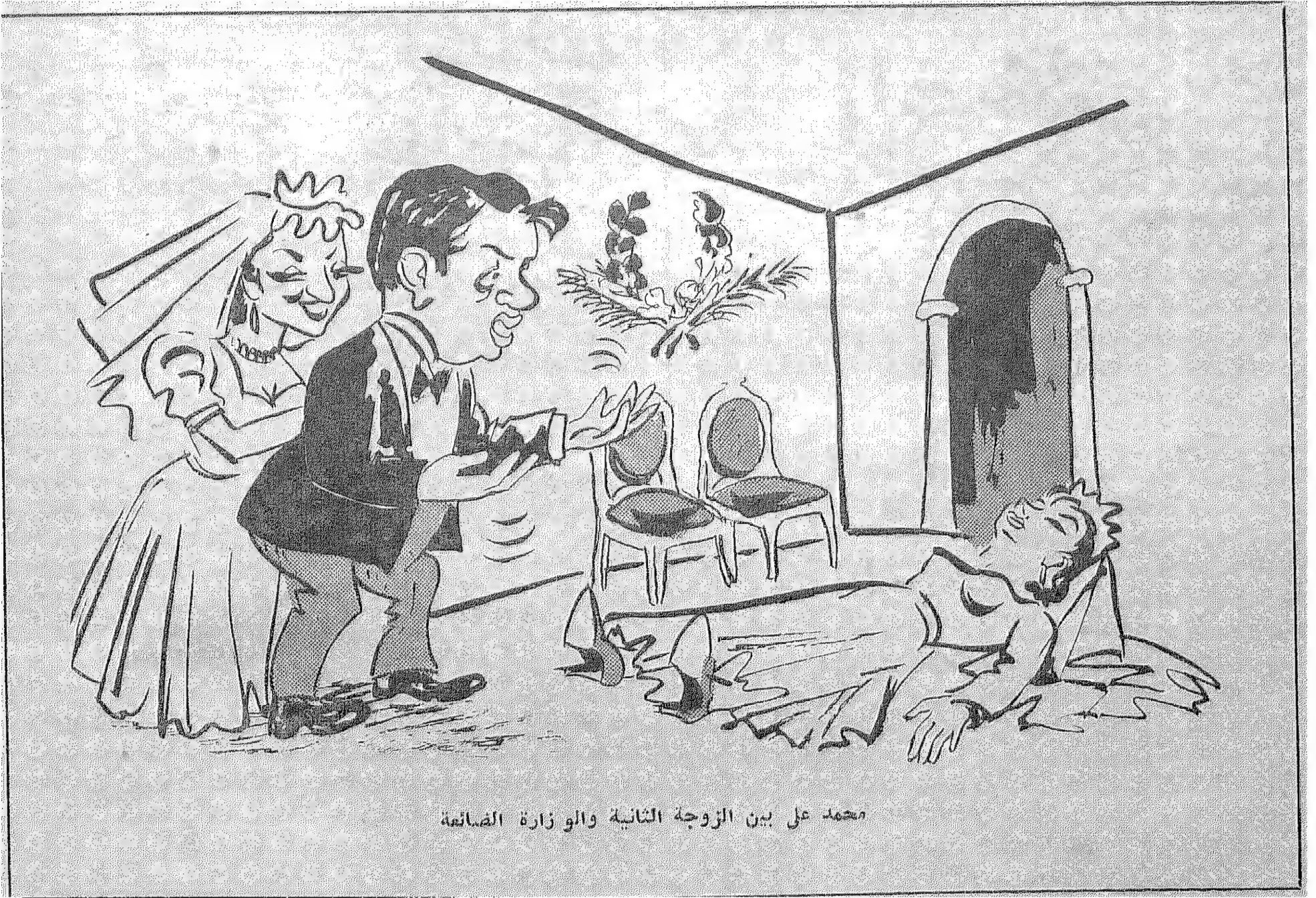
اجعليه يقوم بهذه الحركات الاربع مرتين الى ثلاث مرات فى اليوم اول الامر ثم زودى العدد بالتدريج الى أن تصلى الى ١٠ مرات أو عشرين مرة .

ويجب ألا تنسى أن الطفل قوى الينيه لا يتعرض للمرض الا فيما ندر .

انتهى علماء الفسيولوجيا أخيرا الى تأكيد فائدة الالعب الرياضية للأطفال فى سن الرضاعة . قد يبدو لك يا سيدتى هذا الاجراء وحشيا . ولكن لو فكرت قليلا وجدت أنه ليس هناك من حائل يقف دون أن يتدرب طفلك على بعض الحركات المنتظمة التى تطرى مفاصله وتقوى عضلاته . وكل ما يطلب منك أن تقومى بتدريبه على هذه الحركات بلطف وألا تكونى عنيفة اطلاقا وأن تتدرجى فى هذه الالعب من الاسهل الى السهل وهكذا الى أن يتدرب على هذه الحركات .

وهذه بعض التمرينات التى فى استطاعتك أن تجعلى طفلك الصغير أن يؤديها :

١ - اجعلي طفلك يستلقى على ظهره . امسكى ساقيه بلطف واجعليهما تنثنيان على الفخذين واجعلي الفخذين ينثنيان على الحوض . ان هذه الحركة تقوى ركبتيه وردفيه وتنمى عضلات أطرافه السفلى .



محمد علي بين الزوجة الثانية والوزارة الضائعة

فأرجو أن تعرفيني هل هذا يجوز قانونا وهل حقيقة يترك لى أولادى اذا عجز عن الانفاق عليهم ؟

ك. س. ص.

قارئة بالمنصورة

ج - تسألينى ان كان هناك شغل فى القاهرة أو الاسكندرية لزوجك التزوى فهل نسيت يسا سيدتى أن فى كل مكان يوجد شغل ولكن الارزاق بيد الله فربما اذا حضرت للقاهرة أو الاسكندرية فتح الله على زوجك وأثرى من عمله وربما لا .. هذه أمور بيد القدر كأي مهنة أخرى .

أما من ناحية النفقة والسكن فلك أن تطالبيه بهما وبممكنك طلب الطلاق منه لإعساره وعدم مكانه النفقة عليك والأولاد، ولكن انفصاله عن أولادك فى فترة الحضانة لا يسقط حقه فى أخذهم منك عند بلوغ السن القانونية لانتهاء حضانتك وحقه هذا لا يسقط حتى ولو كتب اقرارا على نفسه بأنه متنازل عن هذا الحق وأنه سيتركهم لك مدى الحياة .. فهذا الاقرار يكون لغوا وله اذا ما بلغوا السن القانونية أن يطالب بضمهم اليه فى أى وقت شاء . فكري جيدا قبل اتخاذ أى قرار فى هذه الأمور الخطيرة ..

سانو

أثبتت وفروع التصرف أثناء مرضه وذلك طبقا للمادة ٩١٦ من القانون المدنى . وهناك حالة أظن ألا دأى لبدء الرأى بشأنها ولكن أعرفكن بها قريبا أمكنك الاستفادة منها وهى أنه اذا باع والدكن لاختوتكن الذكور أمواله ولكنه احتفظ بحياة هذه الاموال أو بحقه فى الانتفاع بها مدى حياته فيعتبر هذا التصرف مضافا الى ما بعد الموت وتسمى عليه أحكام الوصية أى اغنباره باطلا فيما زاد عن الثلث وهذه الحالة سواء كان والدكن مريضا أم عمر مريض وذلك طبقا للمادة ٩١٧ من القانون المدنى .

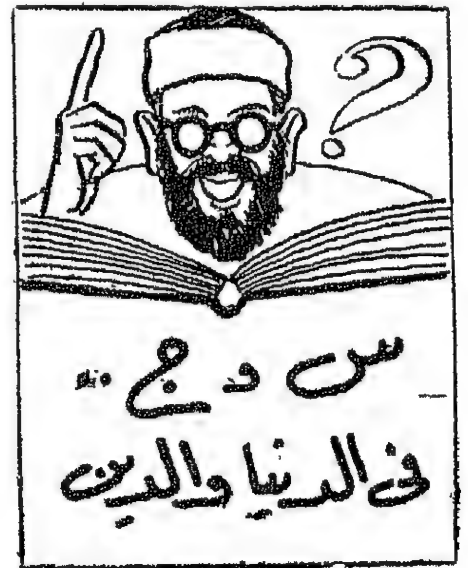
س - تزوجت من تروى من ٥ سنوات وأنجبت منه ثلاثة أولاد وحالة زوجى سيئة الان من ناحية العمل ويقول أنا مستعد للشغل فى القاهرة أو الاسكندرية « بس هاتى عمل » مع العلم أنه تروى للسيدات والرجال وقد بلغت بنا حالتنا الى اننى أقيم الان أنسا وأولادى فى منزل أهلى نظرا لسوء حالته المالية وعجزه عن مصاريفنا وقد فكرت بأن أرفع عليه دعوى إطالبه بنفقة لى ولأولادى وعندما تنكسر عليه النفقة أسستطيع أن أتنازل عنها مقابل تنازله عن حضانة أولاده

ثروته وانهم ذكور ومن حقهم الشروة كلها أما اخواتهم البنات أغراب مالمش حاجة عندهم ووالدنا منقاد لهما زى ما هم عاوزين يعمل لهم .

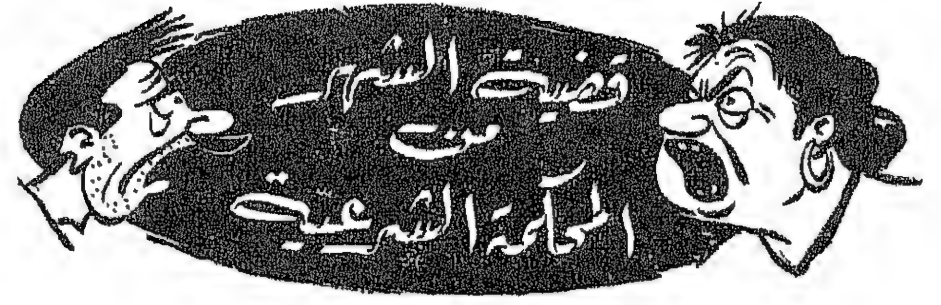
دلونا ما الحل بعد وفاته يجوز ترجع لنا الحاجه ونورث فيها أم لا ؟

دلونا ما القانون الذى سنتسه وزارة العدل فى هذه المسائل ؟ مظلومات بالمنصورة

هناك طريقتان للتخلص من حماية والدكن الشيخ وإيثاره اخوتكن الذكور والطريق الاول هو أن تتقدمين لمحاكم الاحوال الشخصية مطالبات بالحجر على والدكن للعهذ أنه بتصرف فى أمواله بدون ادراك والتشريع الذى سنته وزارة العدل لهذا الامر هو المرسوم بقانون رقم ١١٩ سنة ١٩٥٢ الخاص بأحكام الولاية على المال فتعين المحكمة قيما عليه .. أما الطريق الثانى فهو فى حالة ما اذا كان والدكن الان مريضا واتصل مرضه هذا بالوفاة فلكن ابطال كل التصرفات التى قام بها فى أيام مرضه وذلك فيما زاد عن ثلث التركة اذ هذه التصرفات جميعها تأخذ حكم الوصية ولا وصية بدون اذن الورثة جميعا فى وجوهنا وأفهموه اننا عاوزين فيما زاد عن الثلث وما عليكن الا



س - نحن ثلاث سيدات شقيقات ولنا شقيقتان لم ينالا قسما من التعليم وتربيا تربية مدلة .. والدنا موجوده ووالدنا تاجر غنى من ذوى الاملاك يبلغ من العمر ٧٠ عاما يحب أولاده الذكور حبسا أعمى ممتنعهم أكثر مما يجب ولهم يكتفوا بذلك بل فوجئنا بخبر لم يكن على بالنا تنازله عن تجارتسه كلها لهم بل وباع لهم الاملاك بعقد بيع ومسجل بالشهر العقارى ، أرسلنا له بعض أقاربنا وكلمناه أن يكتى بالنا حاجة ويخلص ذمته من ربنا واحنا بنات متزوجات من موظفين ومعانا أولاد ، فثار شقيقانا فى وجوهنا وأفهموه اننا عاوزين فيما زاد عن الثلث وما عليكن الا



سميحة هانم تطالب بحضانة ولدها

كان الغلام واسمه « فكري » وحيد والديه ، وكانت أمه تكبر أبيه بحوالى خمسة عشر عاما ، وكانت متزوجة برجل آخر قبل والد فكري ، وكان سكنها يجاور سكن الأخير مع أمه ، وكان يتيم الاب يلقي الكثير من سوء معاملة أمه السحيفة البخيلة رغم غناها . فلما تزاورت العائلتان واتصل الود بينهما رق قلب سميحة هانم والدة فكري لسوء جال « عبد العظيم » والده ، فحنّت عليه حنوها على ابنتيها وأطعمته من جوع وكسوته من عري ، وكان زوجها شيخا مهتما ، وكانت قد اكتملت فتوة وأنوثة ووصلت الى السن الذى تتعش فيه المرأة للحب ، وكان أن أغرمت بعبد العظيم ومال الفتى اليها وتطور الميل الى تعلق ، وتطور التعلق الى ما لا بد أن تتطور اليه مثل هذه العلاقة الشاذة بين أنثى ناضجة وشاب مراهق طائش .

وتركت سميحة هانم زوجها الشيخ وتزوجت من عبد العظيم افندى ، ولم يدم الحب الشاذ طويلا ، فسرعان ما اكتشف الشاب الهوة السحيقة التى تفصل بينه وبين زوجته ، ومال عنها الى فتاة تشاركه فى العمل وتناسبه فى السن ، والاحلام ، وكره الزوجة ، وكره معها ابنه منها

« فكري » . وأصبح لا يربطه بزوجه سوى احتياجه الى مالها . . . وطفى الرجل وتجير وسام الزوجة والولد سوط العذاب ، والمرأة صاغرة صابرة تجود بمالها وحياتها لتربية ولدها . . . ولم يلبث عبد العظيم أن طلق سميحة هانم وتزوج من عشيقته ، وأصر على أن يعيش ولده فكري معه طمعا فى المال الذى تعطيه له أمه .

وعاش فكري مع أبيه وهو لا يشعر اطلاقا بحنان أبيه الذى كان لا يطالعه وجهه الا لما فى لحظات يذيقه فيها ألوانا من الطغيان والجبروت ، وعبثا حاولت أمه أن تضمه لحضانتها . . . حتى وفقها الله أخيرا على أثر هذه الواقعة التى حدثت فى عيد الاضحى الأخير وكانت سند الام فى قضيتها التى حكم لها فيها بضم ولدها اليها ووضع نهاية لمأساتها . . . ولنترك ضابط البوليس شاهد القضية يروى لنا تلك الواقعة كما أدلى بها أمام المحكمة الشرعية اذ قال :

« افندى » كالحوش الكاسر يجر بيده ولده « فكري » الصغير ، وكان الرجل بادی الشراسه عنيف المظهر

بعكس الغلام فقد بدا فى صورة رائعة للنبيل والطيهاره . . . وبقدر ما كان الرجل سميئا ممثلا بقدر ما كان الغلام هزيلا ضامرا . . . وأبلغنى الرجل بأنه والد الطفل وانه اكتشف صباح اليوم سرقة جنيته مصرى من جيب سترته فشك فى ابنه وما زال به حتى اعترف له بأنه غافله أثناء وجوده فى غرفة أخرى بالمنزل وسرق الجنيه وأنه صرفه عن آخره فى اليوم السابق ، وكنا فى ثالث أيام العيد .

وأفهمت الرجل بأنه لا عقوبة على ابنه كنص القانون . لا يحكم بعقوبة ما على من يرتكب سرقة اضارا بزوجه أو زوجته أو أصوله أو فروعه « فجادلنى طويلا ، وأخيرا اقتنع ولكنه أصر على أن أتولى زجر الغلام وتأديبه .

وكان فى مظهر الغلام وفى شحوبه ونحوه وللبسه الرث ما يؤكد أنه يلقى الكثير من صنوف العنت والتعذيب من أبيه . . . وكان فيما يبدو على محياه من نبيل وطهارة ما يؤكد أنه لا يطوى بين ضلوعه نفسا مجرمة شريسة . . . وأدركت أن فى الامر سرا ، فصرفت الرجل وطلبت منه أن يترك لى الغلام بعض الوقت مطمئنا اياه اننى سأتولى زجره وتأديبه بأعنف وأقسى الوسائل . . . ولما انقردت استوضحته سره فرواه لى فى فيض من دموعه :

طاف فكري الصغير فى أول أيام العيد ببيوت أهله مهتئا ، وتلقى منهم « العيدية » فتجمع له منها ثلاثة جنيهات ، وعاد الى منزله فاستقبله أبوه وبدلا من أن يزيده ما معه

استولى على المبلغ كلنسه ووضع فى جيبه ، وترك الغلام يسبح فى دموعه وأحزانه فى يوم شمل فيه الفرح والابتهاج جميع الناس . . . وخلع الاب ثيابه وعلقها على المشجب ، وانصرف لاستقبال بعض الزائرين فى غرفة الاستقبال ، وكان الغلام يرقبه ، وكان ممثلا غيظا وحقدا ، وكان يمنى نفسه بتحقيق الكثير من أمانيه وأحلامه بالمبلغ الصغير الذى استولى عليه أبوه الطاغية ، ونازعته نفسه أن يسترده واثقا من أنه لن يذنب أو يأتى فى ذلك . وبعد صراع طويل بينه وبين نفسه تقدم فاسترد من المبلغ جنيها واحدا فقط . . . وخرج من البيت وأمضى اليوم كما ينبغي أن تقضى أيام العيد ، ولم يكتشف أبوه نقص المبلغ الا فى صباح اليوم التالى . . . وانتزع منه الاعتراف بكيسه فى ظهره بالنار ، ثم جاء به يبلس بالسرقة المزعومة .

وحسرت المحضر اللازم ضد الاب القاسى المتوحش ، وأرسلت وراءه ، فلما جاء أرسلته بمحضرة مع الغلام الى النيابة . . . وترك لقارئات وقراء بنت النبل استخلاص العبرة الظاهرة فى هذه القضية .



أعيد افتتاح أول متحف
للتماثيل النسمية أقيم في مصر ،
أعاد بناءه أنجال مؤسسه المرحوم
فؤاد عبد الملك .. كان قد أقامه
في القاهرة مرين ولكن زحف
المباني الحديثة كان يأخذ في
طريقه بناء المتحف .

اننا تلقى فيه حندا من أفذاذ
التاريخ نعيش بينهم لحظات فيها
تأمل وعبرة ..

وفكرة متاحف الشمع فيها من
طرائف الجمال والفن ما يشوق
الناس ويستأثر باهتمامهم .. حتى
هؤلاء الذين لا يعنون عناية خاصة
بالفنون الجميلة .. ولهذا يكاد
لا يخلو بلد متحضر من أحد هذه
المتاحف سجل تاريخه ومواقف
الخالدين من أبنائه .. حتى لقد
تشعبت هذه الفكرة واتسعت ..
ففي « حي مونمارتر » بباريس
افتتح في السناء الماضي متحف
شمع سجل تاريخ أهل الفن
ومواقفهم الشهيرة وأعظم ما ميزت
به أعمالهم ..

انها تأخذك في رحلة جميلة
الى الماضي .. البعيد ..



ليلة الحنة ... العروسة في الكوشة .. أيام زمان ...

إخناقة في مصر

مصر القديمة ... عادات وتقاليد ... من الماضي البعيد ! ..



حب المرأة لاطفالها .. أمومة ..
وحب الرجل لطفاله .. إنسانية ..



يكفى دليلا على قوة المرأة ...
ان الرجل الذي يقهر الاسد
بالسيف تقهره امرأة بنظرة ...



الرجل الذي يشكو سيطرة
حماته على بيته هو رجل بلا
شخصية ...



كلما ضعفت ثقة المرأة في
نفسها .. زاد اهتمامها بمظهرها ..



المرأة التي لم تصدم يوما في
عواطفها .. لا تعرف قيمة الحب ..



الرجل الذي يستطيع ان يتزوج
امراتين لا يستطيع اغلاق قلبه
أمام أية امرأة ...



الزوج المحب هو الذي يجد في
نفسه الشجاعة لاطراء زوجته - في
غيبتها - أمام امرأة أخرى ...



لا شيء يستطيع اخفاء الحب في
قلب المرأة عندما يوجد .. ولا شيء
يستطيع اظهاره عليها عندما لا
يوجد ..



تقهر المرأة بقدر ما تحب ...
وتقسو بقدر ما تكره ...



لا يموت الحب في قلب المرأة ..
لانه غايتها في الحياة .. ولا يعمر
الحب في قلب الرجل لانه وسيلته
في الحياة



قد تقهر لك المرأة جميع أخطائك
ما عدا تجاهلك لانوثتها ... فهو
الخطأ الذي لا تنساه لك امرأة؟ ...



قال كاتر عن امرأة عاشقة :
كانت صالحة وشريفة .. فقد
كانت تضحي بكرامتها في سبيل
رضاء حبيبها ...



الرجل الذي لا يجيد النفاق ..
يعتبر زوجا فاشلا ...



في حياة كل رجل حلمان عن
المرأة حلم عن امرأة يحترمها ...
وحلم عن امرأة يشتهيها .. وقد
يحقق حلمه الاول بالزواج ...
بينما يظل الحلم الثاني يسطرد
خياله مدى حياته ...



النساء كالطعام .. أبسطه لا يمل
منه الانسان ...

إذا اردت ان تتخلص من عذاب
الحب فتزوج من هذه التي يعذبك
حبها ..

المرأة العظيمة هي التي كلما
اقتربت منها أحببتها .. والمرأة
النافهة هي التي كلما اقتربت منها
زهدتها



أختاؤن وزوجته المسكنة الحسنة نورتيني في المهد

حالات !!

وحوى يا وحوى .. فوانيس رمضان .. في حى وطنى



أحس امتك أنت ؟

هل الرجل الذي يحبك وجد فيك الزوجة المثالية ؟
ألا يحلم ابنك بأنك أكثر عطفًا عليه ؟ ووالدك هل يراك
الابنة الكاملة ؟ ان هذه الاسئلة تسمح لك بمعرفة رأي
الناس فيك .

اجبني عليها بكل صراحة « بنعم » أو « لا » . واشطبي
الاجابة التي لا فائدة منها في كل فقرة . احسبي عدد
« النعم » في كل مجموعة . وفي آخر هذه الاسئلة
ستجدين وصف شخصيتك تماما .

بالنسبة لزوجك

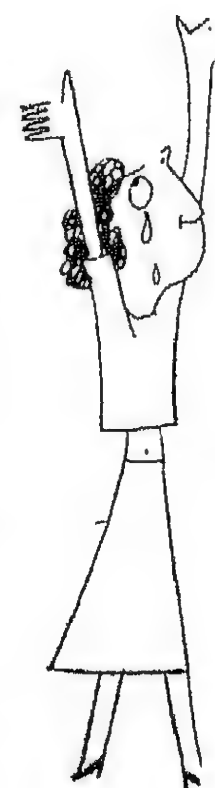
- ١ - هل تكونين دائما على اهبة الاستعداد في الموعد المحدد ؟
نعم - لا
- ٢ - هل تعرضين على زوجك دعوة أمه ؟
نعم - لا
- ٣ - هل تصحبه او تتركينه يذهب كل يوم جمعة لمشاهدة مباراة في كرة القدم ؟
نعم - لا
- ٤ - هل تقولين له الحقيقة كاملة فيما يخص بمصاريفك الشخصية ؟
نعم - لا
- ٥ - هل يسرك ان تدعى السى منزلك سيدات اجمل منك ؟
نعم - لا
- ٦ - هل تخارين ملابسك لترضيه ام لترضى ذوقك الخاص ؟
نعم - لا
- ٧ - هل تعرفين اسماء ووظائف جميع زملائه في العمل ؟
نعم - لا
- ٨ - هل تستقبلينه دائما هاشة باشة حتى ان تأخر عن موعد الحضور ؟
نعم - لا
- ٩ - هل توافقينه على رايه دائما في حضور اولادكما ؟
نعم - لا
- ١٠ - هل تشرحين شمرلك بمجرد نهوضك من النوم ؟
نعم - لا
- ١١ - وفي عيده هل تقدمين له المحفظة التي يرغب فيها بدلا من الاباجور الذي تعتقدين انه ينقصك في الصالون ؟
نعم - لا
- ١٢ - هل تبسمين بنفس الدرجة للهدية التي تحلمين بها والتي لا تعجبك ؟
نعم - لا
- ١٣ - هل تنسين الاخطاء التي سامحتة منها ؟
نعم - لا
- ١٤ - هل تؤيدينه امام الآخرين حتى لو لم تكوني من رايه ؟
نعم - لا
- ١٥ - هل تعينين بملابسه العناية النامة ؟
نعم - لا

بالنسبة لابنك

- ١ - هل كان يردد امامك وهو طفل صغير انه حينما يكبر سيتزوج بسك ؟
نعم - لا
- ٢ - هل كنت تفتحين خطاباته الخاصة وهو طفل ؟
نعم - لا
- ٣ - هل تحترمين صداقاته وذوقه واراؤه ؟
نعم - لا
- ٤ - هل تستشيرينه حتى في المسائل الخاصة بك انت ؟
نعم - لا
- ٥ - هل تطلبين نصحه لتنظمي حياتك الخاصة ؟
نعم - لا
- ٦ - هل تخفين عليه همومك ومضايقاتك الصغيرة وماعباك الصحية ؟
نعم - لا
- ٧ - هل يسكو من انه لا يخرج كثيرا معك ؟
نعم - لا
- ٨ - هل ينمر بانه في حاجة الى ان يبوح لك بأسراره ؟
نعم - لا
- ٩ - هل يفضل ان يستقبل اصداقاه في المنزل بدلا من مقابلتهم في المقهى ؟
نعم - لا
- ١٠ - هل تنفادين ذكر أى عيب تلاحظينه على الفتاة التي يحبها ؟
نعم - لا
- ١١ - على عشر جمل توجهينهاله هل انت متأكده انه لا يوجد بينها اكثر من ثلاث توصيات ؟
نعم - لا
- ١٢ - ألا نذكرينه بالتضحيات التي قمت بها نحوه ؟
نعم - لا
- ١٣ - هل تفضلين التفاهم معه على ضعفه ؟
نعم - لا
- ١٤ - هل تقبلين ان يمضي اجازته من غيرك ؟
نعم - لا
- ١٥ - هل سمحت له أن ينظم غرفته بالطريقة التي يراها ؟
نعم - لا

بالنسبة لوالدك

- ١ - هل تحاولين ان تكسبي مصاريفك الشخصية لكي نخفى بعض العيب عن ميزانيتك ؟
نعم - لا
- ٢ - حينما يقص عليك ذكريات شبابه او طفولته ، هل تصفين اليه باهتمام ؟
نعم - لا
- ٣ - هل ننقن به فيما يختص بالمسائل التي تكون بعيدة عمن عن ادراكك ؟
نعم - لا
- ٤ - هل تدعينه لاصطحابك في زيارة احد المعارض او النزود على الكورنيش ؟
نعم - لا
- ٥ - هل تكشفين له اسرارك وتحدثينه عن امالك في المستقبل القريب والبعيد ؟
نعم - لا
- ٦ - هل تدعينه الى حضور الحفلة التي سمح لك باقامتها في المنزل لصديقانك اللواتي مسن سنك ؟
نعم - لا
- ٧ - عندما يعود من السفر هل تذهبين الى المحطة لاستقباله ؟
نعم - لا
- ٨ - ان كان يبدو عليه الضيق هل تضحين من اجله بسهرة لطيفة كنب مدعوة اليها ؟
نعم - لا
- ٩ - في غياب والدتك هل تستطيعين ان تلعب دور ربة المنزل في المأدبة التي دعا والدك اليها بعض رجال الاعمال ؟
نعم - لا
- ١٠ - هل تخبرينه بانتظام بجميع المكالمات التليفونية التي تلقيتها أثناء غيابه ؟
نعم - لا
- ١١ - ان تحدث عن اخلاق الفتيات في عهده هل تصفين اليه بدون اعتراض ؟
نعم - لا



بأتمها معجزة فملا
أحمر الشفاه الجديد
كولور فاست
ماكس فاستور
هوليوود

MAX FACTOR
HOLLYWOOD

معجزة جديدة في عالم الجمال جديد
لشفيتك ... جمال يدوم ساعات
وساعات ...
أحمر الشفاه الجديد في نوعه
فهو يراعى لا يشقى ...
ولا يزول الأمتى أردت إزالته
كولور فاست يحفظ لشفيتك نعومتها
وشبابها، وهو يمتاز باللون ثابتة
رفيعة، تستهوى النساء جميعا
وفي مقدمتهن حناوات هوليوود

٤٦-٧٢



الموزعون «سناديكو» بالتجارة س. ت ٣٣٣

تليفون بنت النيل ٤٩٦٦٨ - ٤٠٦٨٤

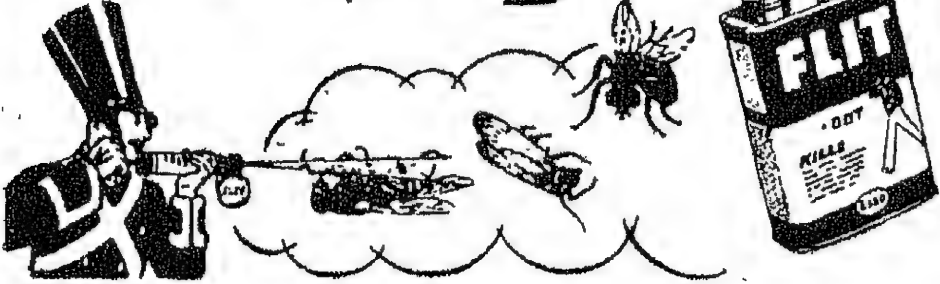
أحدث منتجات (اشق)

والعثة والناموس

للبادة التباب

استعمل أفضل قاتل للحشرات في العالم!
فليت

ماركة مسجلة



٦٢٤٤٨

59-12

لا تاتير
كوكب من جود وبيت ماير
في فيلم سينما سكوت بالاولاد
«الابنت الضال»
في دارك سينما مرق
بالقاهرة والاسكندرية

- ١٢ - هل تقدمين له بسرور
سديقتك في الدراسة أو في العمل؟
نعم - لا
- ١٣ - هل تلفت نظرك بدلتته
الجديدة حين يرنديها لأول مرة؟
نعم - لا
- ١٤ - حين ترين أبا آخر هل
تمارنين بينه وبين أبيك بحبيبدو
الأول أفضل من الثاني؟
نعم - لا
- ١٥ - هل تحبين ان تمارسي مع
أبيك أحد الألعاب الرياضية؟
نعم - لا



الاجابة

بالنسبة لزوجك

ان حصلت على اكثر من ١٠
«نعم» فان اصدقاء زوجك يغبطونه
عليك . ان لديك صفات المرافة
المثالية . اما ان جاء مجموعك بين
٥ و ١٠ نعم فانه ليس هناك ما
يوجب قلقك . وعلى العموم فان
زوجك لا يستطيع ان يبكى منك
كثيرا . اذ انت بين النساء
المتوسطات . اما ان كان مجموعك
اقل من ٥ نعم فقد آن اوان عمل
امتحان شامل لك . جاهدي في
سبيل اصلاح نفسك حتى لا يقال
عندك انك مهملة



بالنسبة لابيك

ان حصلت على اكثر من ١٠
«نعم» فان والدك لفخور بالتحدث
عندك لاصدقائه . وبين ٥ و ١٠ «نعم»
فان علاقتك بوالدك ليست على خير
ما يرام ولكن هذا الخلاف الطفيف
انما يعود الى الاختلاف بين الجيلين
اما ان كان لديك اقل من ٥ نعم
فلا تبحتي عن اعداء واهية . اذ
يجب عليك ان تصلحي من سلوكك



بالنسبة لابنك

ان حصلت بين ١٠ و ١٥ نعم فان
ابنك غاية في السعادة بالمنزل، في
الحد الذي يجعله لا يرغب في
الابتعاد عنه . اما ان كان مجموعك
اقل من ١٠ «نعم» فانه لابد من





مِراقَة أسْئْلة ؟؟؟ وَمِراقَة أجْوبة ...!

بالرغم من الموضوعات المتعددة التي تنشرها مجلتك « بنت النيل » عن مستحضرات التجميل وطريقة استعمالها وطرق اختيار المناسب منها فلا تزال الاستفسارات العديدة تصلنا من الكئيريات . وقد رأت « بنت النيل » أن تجمع هذه الاسئلة من وقت لآخر وأن تقوم بالرد عليها . . . وهذه هي المجموعة الاولى من الاسئلة تجيب عليها مجلتك . . اقرئي هذا الموضوع قد يكون لك رد على سؤال بعثت به الينا . أو قد يكون هناك سؤال تفكرين في ارساله الينا . .

ـ كيف أستطيع ان اعرف نوع بشرتي ؟ وكيف أستطيع أن أحكم على مستحضر التجميل الذي يناسب هذه البشرة ؟

ـ ان معرفة نوع البشرة هو الأساس وهي مسألة غاية في البساطة . . فأنت من ذوات البشرة الجافة اذا وجدتھا متماسكة بعد أن تغسلي وجهك ، ويظهر ذلك واضحا خصوصا في فصل الشتاء ، فالبشرة الجافة تتأثر بالجو البارد ويظهر عليها ما يعرف بالقشعر بعد الغسيل في هذا الفصل .

وأنت من ذوات البشرة الدهنية اذا وجدت مسام وجهك واسعة . واذا وجدتھا لامعة لمعاناً ظاهراً حتى بعد أن تغسليها . . واذا وجدت كريم القاعدة قد فقد أثره في فصل الصيف . . وأنت ذات بشرة معتدلة اذا لم تنطبق عليك حالة من الحالات السابقة .

وأما كيف تختارين مستحضر التجميل المناسب لنوع بشرتك فأمر طال الكلام فيه ، وكل ما عليك هو ان نراجعى أعداد مجلة بنت النيل السابقة لمعرفة الجواب ، أما اذا التابك الكسل فاستشيرى محل مستحضرات التجميل الذى تعاملينه وسيختار لك المستحضرات المناسبة .

ـ قرات عدة موضوعات فى « بنت النيل » عن المستحضرات التى تستعمل عند الاستحمام ، وقد احترت فى استعمال هذه المستحضرات بعد أن اشتريتها . أرجو ان تدلوني على فائدة أملاح الحمـام ، والزيوت الخاصة به ؟

ـ ان أهم ما يجب على الانسان عمله عند دخوله الحمام أن يعالج المياه التى سيستعملها بحيث تصبح مناسبة ومنشطة له ولدورته الدموية . وللوصول الى هذه الأغراض لا بد من استعمال بعض دلاءق

مسحوق البوراكس ، أو أملاح الاستحمام . ونحن نحدرك من استعمال نوع رخيص من هذه الأملاح اذا كان جلدك من النوع الجاف . . وأما عن زيوت الحمام وعطوره ففائدتها محصورة فى تنعيم البشرة والجلد واعطائهما رائحة جميلة مقبولة . .

ـ اعتدت على عدم الاسراف فى استعمال كريم القاعدة « فون دى تان » حتى فى فصل الشتاء ، وقد لاحظت أخيراً ظهور بعض العروق الصغيرة الحمراء على خدى . ما السبب فى ذلك ، علماً بأنى اتمتع ببشرة جميلة رغم انها جافة، وكيف أتخلص من هذه العروق الدقيقة ؟

ـ العروق الحمراء تصبب اسحاب البشرة الحساسة عادة . . وهى تأتى نتيجة لشدة تأثره بالحرارة الزائدة أو البرودة الزائدة . أو لعدم انتظام الدورة الدموية .

عليك باستعمال غذاء لبشرتك ليلاً ، قومي بعمل مساج به كل ليلة وذلك حتى ينشط الدورة الدموية وتتخلل كل الخلايا الدموية ، كذلك عليك باستعمال كريم قاعدة غير الذى تستعملينه خصوصاً فى فصل الشتاء حتى يحمى بشرتك من الجو البارد .



Vitapointe

Paris

فيتابوانت

باريس

ابتكاره مبريد في فن تصفيف الشعر .
للمرآجاف . للشعر الذى فقد نعومته .
للمرآالكريم . ولجميع أنواع الشعر .
مستحضر واحد .

لنكوم فن خد متلك



لا تفلى أى ضعف للمسيه لبشرتك فمهما كانت طبيعة وحالة بشرتك فان لانكوم LANCÔME يجد حلا لكل حالة وهو يعرض علاجا كاملا فعلا من منتجاته .

للمسامات المفتوحة : استعملى كريم جران فان GRAIN FIN فهو يساعد على النشام المسامات ويعطى البشرة نضارتها .

لحب الشباب : استعملى التى اكن ANTI-ACNE فهو لوسيون مطهر للبشرة يخفف الافرازات الصديدية ويعيد للجلد حيويته .

للأنف والجبهة والوجه اللامع : استعملى ماتيزان MATISAN فهو كريم جاف يساعد على اذابة المواد الدهنية .

للشرة المتهذلة : استعملى اسكوليبترال نمرة 1 SCULPTURALE No. 1 فهو ذو مفعول مدهش وخصوصا فى حالات الضعف الشديد وبعد الولادة

للبقع السوداء : جران فان استرنجان GRAIN FIN ASTRINGENT

للبيدين الجافتين : استعملى الباتر ALBATRE فهو كريم يساعد البشرة على مرونتها دون جعلها دسمة كذلك يحفظها من النهابات الباردة ويعيد لها اللون الطبيعى .

للبيدين الدهنتين : استعملى مينليس MINLYS لوسيون يساعد على الجفاف ويزيل تهليل بشرة الابدى وينعشها بطريقة خاصة .

للاظافر المتآكلة : استعملى كريم فورتنف CREME FORTIFIANTE فهو كريم يدخل بين الاظافر والجلد ليكسبه عناصر فعالة تساعد على مرونته واستعادة حيويته .

للعيون الحساسة : ليمبيدس LIMPIDIS لوسيون مصنوع من ماء الورد المعقم منعش ومهدىء للعيون المجهدة .

LANCÔME

PARIS

Beauté - Maquillage - Parfum

ثلاثة تسريحات جميلة !

هذه التسريحة تصلح لك اذا كنت ذاهبة الى حفلة من الحفلات المسائية ، فهي كفيلة بأن تجعلك تتألقين ، وهي عبارة عن مجموعة من الموجات المتجانسة المتوازية مع مجموعة متمائلة من الخصل المجعدة .



وأما هذه التسريحة فهي تسريحة الشباب . . . وهي تصلح لمن تريد الخروج بالنهار فى جو الصيف الحار . . . وطريقة قص الشعر تساعدك كثيرا على تشكيل الشعر بهذا الشكل ، اقطعى هذه الصورة واطلبى من الحلاق هذه القصة . . .



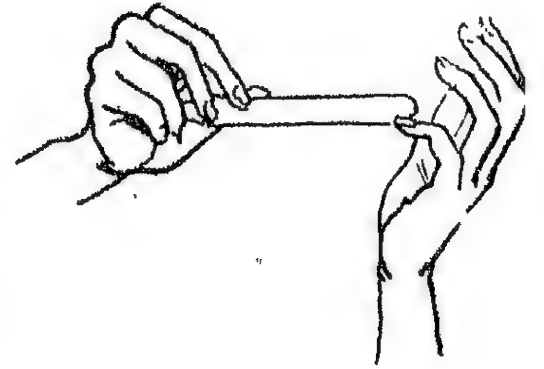
والتسريحة الاخيرة فى هذه المجموعة لا تحتاج الا الى مجموعة من دبائيس الشعر نفس القصة التى تكلمنا عنها فى التسريحة السابقة . وهي تصلح للشباب أيضا .



77

أظافر ك

اليك بالطريقة المثلى للعناية بأظافرك .. إنها طريقة سهلة لا تحتاج الى الذهاب الى صالونات التجميل ففي إمكانك القيام بها في منزلك ...



تدبى أظافرك الواحد بعد الآخر بواسطة المبرد الدقيق المخصص لهذه العملية . ولا تنسى أن تشكلي أظافرك بالشكل الذى تناسب مع أصابعك أثناء قيامك بهذه العملية التى تحتاج الى الصبر والدقة .



احضري اناء صمغيا واملئيه بالماء الساخن المذوب به بعض الصابون الجيد وأغمي أطراف أصابعك فيه مدة خمس دقائق . ويحسن جدا التدليك داخل الماء الساخن .



الان عالجى الزوائد المتخلفة من العملتين السابقتين . كونى دقيقة فى هذه العملية بحيث لا تخرجى نفسك فان أى جرح ولو كان بسيطا كفيل بإفساد العملية كلها .



ادهنى أظافرك بالمانيكير الذى يناسب لونه مع لون بشره يديك . يجب أن تكون الفرشاة المستعملة فى الدهان رفيعة حتى تسهل عليك العملية ... ويحسن ان يكون الدهان من طبقة واحدة فقط .



وأخيرا عليك بإزالة ما قد يكون زاد من الدهان بأطراف أظافرك . وذلك بعد جفافه تماما . كونى دقيقة بحيث لا تعتدى على الدهان الاصلى المنشر على سطح أظافرك .

تتحكى فى قوامك

بأعمالك

سويان

برماليفت



يضمن لك

الراحة

والرشاقة



يباع فى المحلات الكبرى

للجملة شركة الجابرى

القاهرة ١٥ شارع البرقية ت ١١١٥٩ / ٥٨١٩١ / ٥٨١٨
الاسكندرية ١٥١ شارع سيروس ت ٢٧٦٨١ / ٤٩٠٥٥

بشرتك نظيفة جميلة كيف تغلبين على عيوب البشرة ؟



لا تظننى يا سيدتى ان جميع أنواع التواليت ومواد التجميل وقطع الصابون المختلفة تلائم كل بشرة لان البشريات متنوعة + منها ما هو مطاط مائى ومنها البشريات الدسمة ومنها البشريات الناعمة الطرية السريعة العطب ، ومنها البشريات الجافة التى توجد عند كبار السن + وما يلائم بشرة من هاتيك البشريات لا يلائم الاخرى وبنت النيسل - فى هذا المقال - تقدم لك ما يلائم بشرتك وما يجب عليك اتباعه لتظل بشرتك بضمة ناعمة +

هناك أربعة أنواع من البشريات .

١ - البشريات المائية

وهى البشريات الشبابية ، النضرة ، المطاطية . ان صاحبات هذه البشريات يجب ألا يقلقن على أنفسهن اطلاقا .

٢ - البشريات الدسمة

وتوجد حتى عند الشباب ومظهرها اللمعان واللون الاصفر والمسام المفتوحة وقد تتطور الى أن تصبح مرتعا خصبا لحب الشباب .

٣ - البشريات الناعمة الطرية

السريعة العطب التى يجب التعامل معها بعناية فائقة .

٤ - البشريات الجافة

التي توجد على الخصوص عند كبار السن من الجنسين وخاصة عند اللواتي يعرضن أنفسهن لتقلبات الجو دون أن يتخذن أية حيلة . وتجف البشرة أيضا عندما تستخدم ماء فيه كمية من المواد الكلسية . ان هذا النوع من البشريات يكون عرضة للتلف ولتجعد قبل غيره .

ولكن يجب أن نقول ان هذا التقسيم نظرى . ذلك أن الوجه الواحد يمكن أن يكون ذا بشرة دسمة عند الانف وجافة فى الخدين . ونفس الشخص يمكن أن تكون بشرة وجهه جافة وطبيعية فى سائر أجزاء جسمه .

وعلى كل امرأة أن تدرس نفسها جيدا لتعرف نوع بشرتها . وان العلاج الذى تقدمه فيما بعد يمكن أن يأتى بأحسن النتائج لو بوشر بدقة ولفترة طويلة .

التسوايت

فيما عدا بعض الحالات النادرة يلائم الماء عادة جميع البشريات على شرط أن يكون نقيا والا كان لا بد من غليه . وان كان يحتوى على عنصر الكالسيوم فانه لا بد من أن يضاف اليه بعض نقط من الامونياك أو ماء الكولونيا . ومن الافضل الربت على الوجه من دعه .

والماء البارد أو الدافىء يناسب الشقراوات أو ذات الشعر المائل الى الحمرة ان كانت بشرتهن جافة . أما الماء الساخن فانه يلائم السمرات ذوات البشرة الدسمة .

ويستعمل الصابون للبشريات الدسمة ولكنه يضر البشريات الجافة المعرضة للاحتقان وللإصابة بحب الشباب . ويمكن أن يحل محله الفازلين أو اللانولين ومن آن لآخر عصير الليمون واللبن وصفار بيضة .

ان البشريات التى تصاب بالالتهاب من جراء استعمال الصابون العادى يجب ألا تغسل الا بالصابون الحمضى .

تواليت البشرة الجافة

يربت على هذا النوع من البشريات كل صباح بالماء البارد ثم تجفف بعنايه .

ضعى عليها بعد ذلك شيئا من زيت اللوز الحلو وكريما وقليل من البودرة .

وفى المساء نظفى البشرة بمادة دهنية ثم بلوسيون أو اللبن أو اطلبى من الصيدلى أن يجهز لك المستحضر الاتى:

- ١٥ جم زيت السلحفاة
- ١٥ جم زيت اللوز الطيب
- ١٥٠ جم لورات الجليسرين
- ٣٥ جم لورات الجليكول
- ٧٥ جم ماء الورد

وفى الليل ضعى كريما يدخل فى تركيبه مادة اللانولين

تواليت البشرة الدسمة

فى الصباح غسيل برغوة الصابون والماء الدافىء ثم رش البودرة .

وفى المساء . تصبين الوجه جيدا من جديد بالماء الساخن . ثم دعك البشرة دعكا خفيفا بالبلوسيون الاتى :

- نصف جرام بوراكس نقى
- ٦ جرام جليسرين درجة ٢٨
- ٣٠ جرام كحول نقى درجة ٩٦
- ١١٠ جرام ماء نقى

عطر حسب الرغبة . لا تضعى شيئا فى الليل .

تواليت للبشرة الخالية من الماء

تحتاج البشرة الخالية من الماء لعناية خاصة بسبب ميلها الى التجعد .

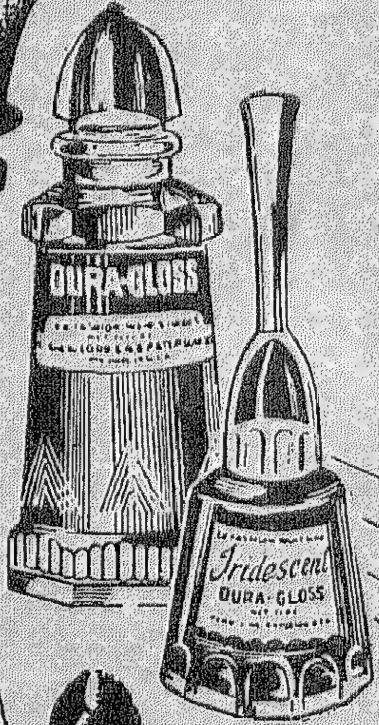
ففى الصباح يجب غسلها بالماء والصابون الحمضى . ادعكى بعد ذلك بلوسيون كحولى .

فئة المرأة في السفاة اللطيفة

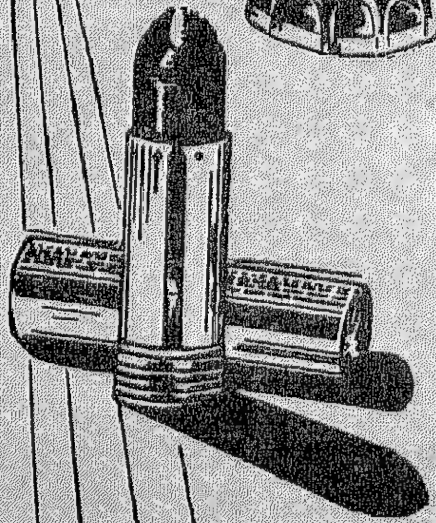
والجمال الكامل
في زينة الأنامل



وفاتحات العالم
يستعملن



جمال



يؤكد الفتنه والجمال

طلاء الأنظار ١٨ لونا

وأحر السفايف الثابت العطر
١٤ لونا

يبيع في جميع المحلات الكبرى بأنحاء الجمهورية

وللنهار ضعي كريما داخله ماء • ويمكنك أن تطلبي من
الصيدلية التي تعاملينها أن تجهز لك الكريم الاتي :
١٢ جرام ستيارات الجليكول
١٢ » زيت البرافين
٦ » لانولين
٤ » فازلين
٢٥ » ماء

وفي المساء اغسلي بشرتك بالماء الدافئ وقومي بعمل
تدليك خفيف بالمستحضر الاتي :
٥٠ ر • جرام كلورات الصوديوم
٢٠ جرام كولد كريم طازج •

كريم وماكياج

يلعب الكريم ثلاثة أدوار هامة :
فانه يحمي البشرة من تقلبات الجو ويجعلها لانه يخفي
عيوبها ويستخدم كقاعدة للبودرة •
ان كريمات الوجه كثيرة العدد وعلى كل امرأة أن تقوم
بجملة اختبارات لتختار النوع الذي يناسبها تمشيا مع
طبيعة البشرة •

وقد يحدث ألا تستطيع استخدام نفس الكريم على كل
وجهها • لان أنفها دسم وخديها جافتان • وانه من المستحيل
اعطاء نصائح دقيقة في مثل هذه الحالة •

والافضل بطبيعة الحال تحضير كريم لكل نوع من
البشرة • ولكن أين هو الاختصاصي الذي يستطيع أن يجمع
في شخصه كل مبادئ الطب والكيمياء والجمال
ومستحضرات التجميل ليصبح قادرا على صنع كريم يناسب
بشرة كل زبونة ؟

وها نحن أولاء نقدم لك عدة أنواع من الكريم :

كريم جاف للبشرة الدسمة

٥٠ جرام زيت برافين
٧ » شمع حيواني أبيض
٢ » مونوبلمينات البوليوكسيثيلين سوربيتان
٨ » لالين ممزوج بالبوليوكسيثيلين سوربيتول
٣٣ » ماء

كريم دسم للبشرة الجافة

٣٥٠ جرام حمض الستيرايين
١٤٠ » تريتانولامين
٦ » زيت البرافين
١ » كحول ستيليك
٩ » جليسرين
٢٠ ر » بوراكس
٧٨٩٠ » ماء نقى

كريم مفد للبشرة من الماء

٤٨ جرام زيت برافين
١ » مونوستيارات البوليوكسيثيلين سوربيتان
٢ » مونوستيارات السوربيتان
٢ » لانولين
٨ » لانولين ممزوج باليوكسيثيلين سوربيتول
٥٠ ر » فلورور الصوديوم
٣٨٥٠ » ماء نقى •

تمارين رياضية في حاضنة المهارات

نحن في اول سبتمبر وما زلنا بعد في فصل الصيف على الرغم من انخفاض حدة حره . وان كنت قد تدربت على الالعاب الرياضية التي تدربك على أدائها « بنت النيل » في كل شهر كان في استطاعتك القيام بهذه التمرينات دون اى عناء . وما عليك الا أن تختارى صديقة لها نفس وزنك لكى تأتى الحركات متناسقة ومتزنة ليس فيها اى خلل .

التمرين الاول

ان مبكر هذا التمرين يطلق عليه اسم عربة اليد الصغرة
فسى سافى زميلتك تحت ذراعيك ودعها تسير على يديها
مع مد الذراعين كررى نفس التمرين مع مسك القدمين باليدين



التمرين الثانى

يطلق مبكر هذا التمرين عليه اسم الطائرة . اسنلقى
على ظهرك . امددى ذراعيك رأسيا . ولتقف زميلتك واضعة
ساقها على جانبي حوضك ثم لتمل عليك وتضع رديها على
يديك ، ويديها على كتفيك وترفع ساقها عن الارض وتمدهما
على امتداد الجذع . ولن يبقى امامها بعد أن نأكد من نقطة
ارتكازها وتوازنها ، الا أن تشد ذراعيها على الجانبين مع رفع
الرأس جيدا .



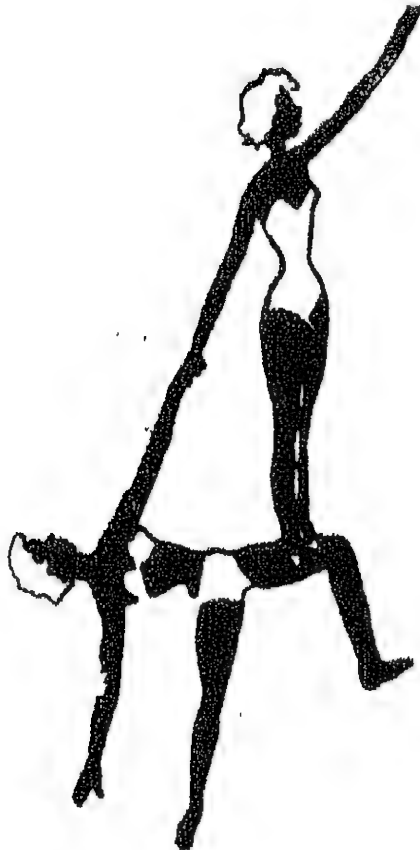
التمرين الثالث

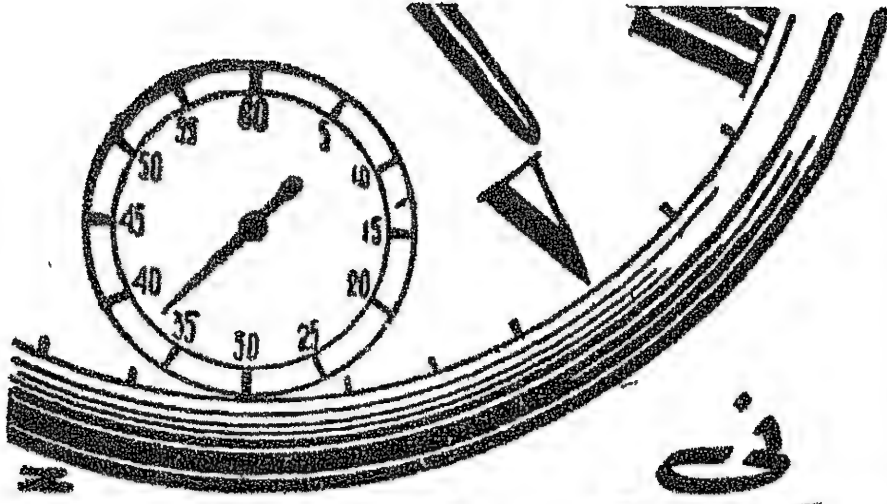
اطلبى من زميلتك ان تميل بصدرها الى الامام وان تضع
كفيها على ركبتيك وتمدد ذراعيها على الجانبين . وعليك
انت أن تمسكى رديها بيديك وترفعها من على الارض مع
ارجاع الجسم الى خلف . ويمكنها حينئذ ان تمد ساقها
رأسيا وان تحافظى على هذا الوضع دون اية صعوبة



التمرين الرابع

قفى معتدلة . ابعدى ساقيك عن بعضهما .
امسكى بيدك اليسرى يد زميلتك اليمنى لتساعدوها على أن
تصعد على فخذك اليسرى . مبلى بجذعك نحو اليمين .
وزميلتك التى تجعلينها تقف في خط مائل عليها أن ترفع ذراعيها
اليسرى على امتداد ذراعيها اليمنى وذراعيك





في
دقيقتك
واحدة
يمكنك
أن تجر
قوة شابة .. وقوة شابة



إذا أذبت ملعقتين صغيرتين «تشيز سانبورن» في
نصف كوبية من الحليب واضفت عليهما كريمية مثابة
وحركتهما معا بعض الوقت حتى تذوب ال «انستانت
كوفي»
عند ذلك تتذوق فنجان قهوة مثلي او جيلاتي بطعم
القهوة اذا خلطته بواسطة «فرزرا» الخلاصة
كل هذا لا يستغرق دقيقة واحدة



انستانت
كوفي

Instant Coffee

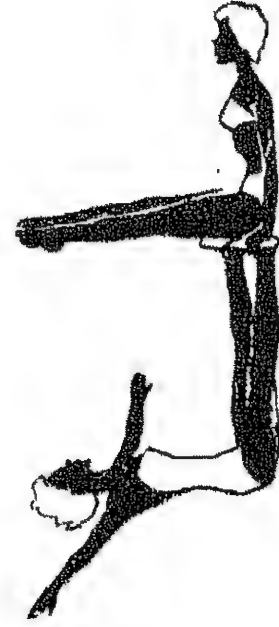
CHASE & SANBORN

الاستراة السنوية لمجلة بنت النيل

١٠٠ في مصر والسودان
١٥٠ في البلاد العربية
٢٠٠ في الخارج او ما يعادلها

التمرين الخامس

استلقي على ظهرك مع ثني الساقين قليلا وابعادهما عن
بعضهما خفيفا . زميلتك الواقفة امامك تضع كل يد على
كل من ركبتيك . ثم تميل الى الامام نحوك لتستقبل كنفها
بيديك مع شد ذراعيك جيدا وجعلهما عموديتين بالنسبة
للارض . لتقذف زميلتك ساقها المسدودتين رأسيا في الهواء
ويحفظ بتوازنها وهي في هذا الوضع



التمرين السادس

استلقي على ظهرك وامددي ساقيك رأسيا مع فتحهما
قليلا . ولتضع يديها على قدميك وتشد ذراعيها وترفع
ساقها بحيث تصبحان موازيتين للارض . وتحفظ بهذا
الوضع اطول مدة ممكنة



نوب بسيط نسيد القامة رشافة

لم نعمل حسابها في الباترون .
اعداد الشغل :

عندما تكون جميع قطع الباترون مدبسة على القماش مررى حول هذه القطع وخلال سمكى القماش خبطا من لون يخالف لون القماش المراد بقصيله ولا نسدى الخبط لكى يتركى بوكله فى كل قطعة .
علمى بدفيس الطريقة منمصف الامام ومنصف الظهر والبائنات ونعمل الانقاء . وعند الانهاء من هذا العمل ابعدى سمكى القماش وقصى البوكالات من منصفها .
وهكذا نعلم قطع الباترون بطريقه هندسية .

التركيب :

الكورساج . سرجى ثنيات البائنات فى خصر الظهر واعملى البائنات للقطعتين رقم ٢ . سرجى بعد ذلك دخلة ٢ سم عند الحافين الخارجيتين للجزء ١ وضعى هذا على منحنى القطع ٢ . خبطى على الوجه وعلى بعد سم من الحافة .
ركبى الظهر امام الكورساج بخياطات الجوانب والكنفين على ان يترك فى الجانب الايسر فتحة من ١٥ سم للسوسنة .

فتحة الرقبة : ركبى بفسرزة صغيرة فى منتصف الظهر جزئى بارمانتور فتحة الرقبة ثم وضعى

٧ - قطعة منتصف امام الجونلة يوضع منتصف الامام على ثنيته القماش كما هو مبين فى الرسم .

٨ - جانب الجونيلة الامامى : يوضع ابعاد القماش كما هو مبين .

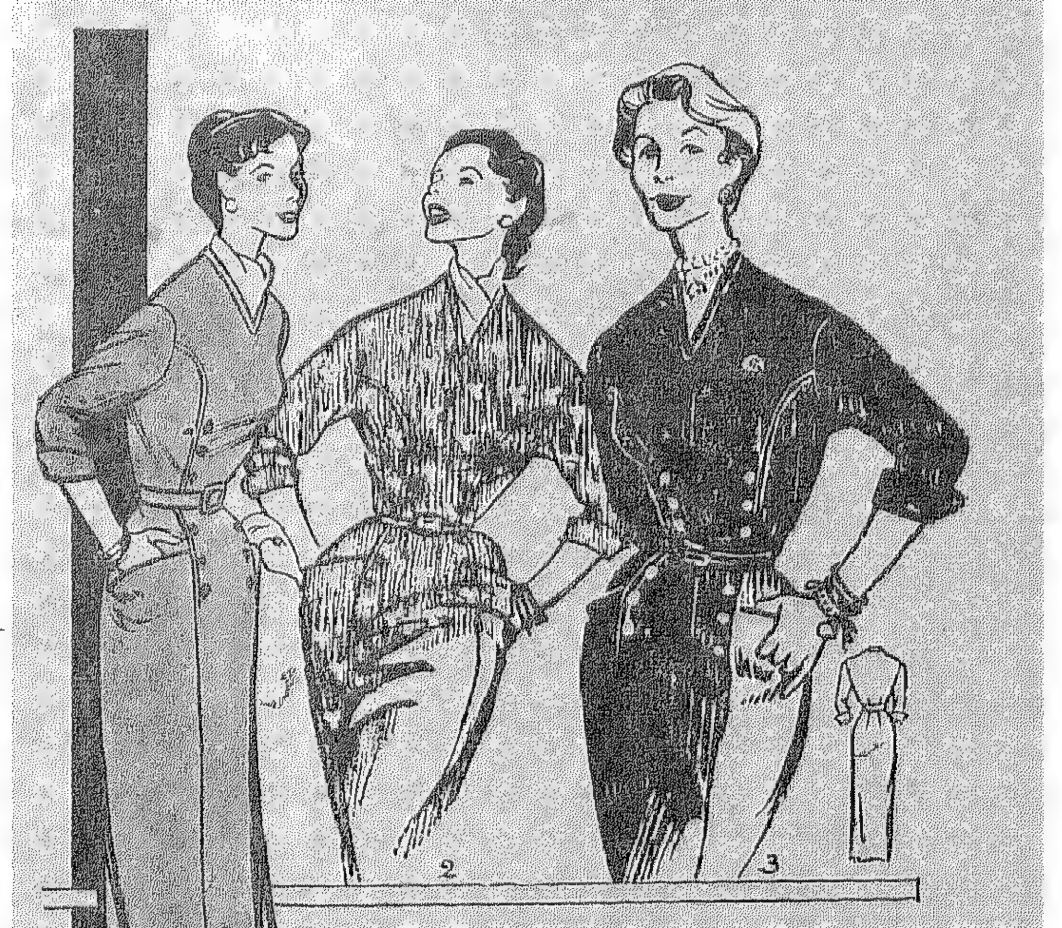
٩ - قطعة الجانب الامامى وذراع الجيب : يوضع اتجاه القماش كما هو مبين .

١٠ - قاع الجيب : يوضع اتجاه القماش كما هو مبين .

١١ - ظهر الجونيلة : يوضع منتصف الظهر على ثنية القماش كما هو مبين بالرسم .

لا يوجد باترون للحزام ولكن مكانه محجوز فى الرسم البانى .
التفصيل :

انظرى الى الرسم وضعى قطع الباترون على القماش كما هو موضح ، قصى القطع ١ ، ٢ « مرتين » و ٣ ، ٦ « ٤ مرات » على القماش المفتوح على كل عرضه ، اننى بقية القماش فى اتجاه العرض . وضعى بقية القطع ثم قصيها مع وضع منتصف الظهر ومنتصف الامام الجونيلة على ثنية القماش ولا تنسى أن تعملى حساب الخياطة والدخلات والاورليه التى



ان هذا النوب غاية فى البساطة ويناسب ذوات الجسم المتصلب بخطه المستقيم وثنيته الملقوفين لفا خفيفا لتكملا قصة الكورساج .
اما الازرار فانها تحل الجزء الامامى من الفستان .

الموديل رقم ١ :

من الصوف السادة الخفيف الفاتح . قصة الكورساج تمتد على الجونيلة بنيتين ملفوفتين . الجيبان المشقوقان مأخوذان فى خياطة الجانب وخياطة ثنية الامام . الاكمام ثلاثة ارباع تنتهى بقلابة .

الموديل رقم ٢ :

ثوب من الصوف الخفيف المطبوع . الازرار من الصدف .

الموديل رقم ٣ :

ثوب من الصوف الخفيف ٢٥٠ سم عرض ١٤٠ سم . الاسود .

القماش اللازم :

يتألف باترون هذا النوب من ١١ قطعة .

كوبون باترون بنت النيل

هل تريدون الحصول على باترون هذه البلوزة وهذه الجونيلة ؟

تقدمى بهذا الكوبون الى ادارة مجلة بنت النيل ٤٨ شارع قصر النيل بالقاهرة فى موعد يبدأ من ٦ سبتمبر سنة ١٩٥٥ ولا يتجاوز ٢٥ منه .

ملحوظة : وان كانت القارئة خارج القاهرة او جمهوريه مصر فعليها أن ترسل هذا الكوبون على العنوان المذكور مصحوبا باذن بريد فئة الخمسة قروش لتغطية مصاريف البريد . مع ذكر الاسم والعنوان بالكامل .

الشركة المصرية للمواشير والأحذية
والمنتجات من الإسمنت المسلح

سجرات

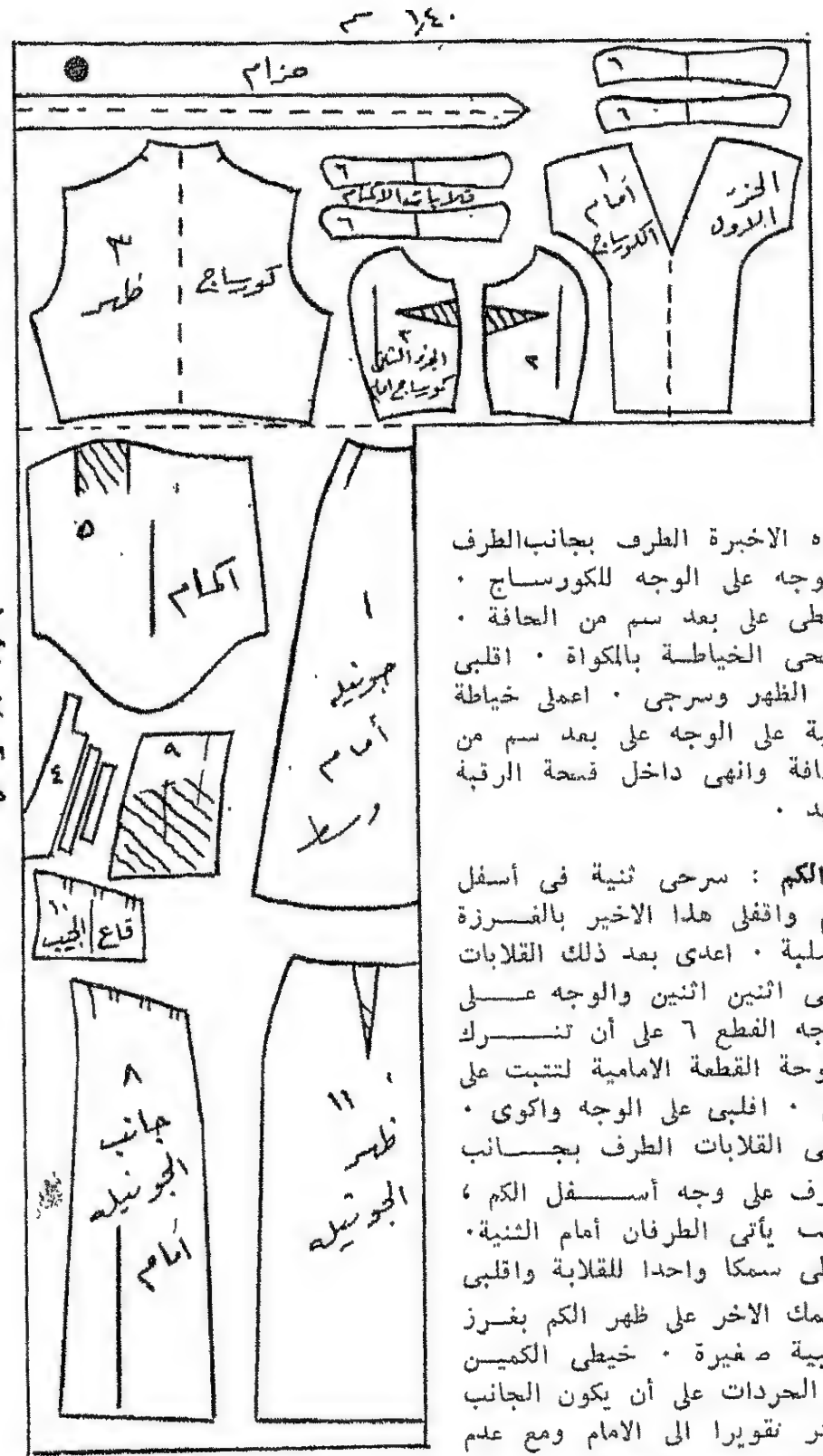
١٥ شارع شريف باشا بالقاهرة ت ٥١٦٣٠
٥٥٨٦٧



تركيب مواشير لتوصيل ماء الشرب
في القرى لتحسين مستوى حياة الفلاح
وتقدمه الاجتماعي

منتجات من الإسمنت المسلح وغير
المساح... مواشير - عمدة... الخ.

الأسبستوس الإسمنت



هذه الاخيرة الطرف بجانب الطرف
والوجه على الوجه للكورساج .
خيطى على بعد سم من الحافة .
افسح الخياطة بالكواة . اقلبي
على الظهر وسرجى . اعملى خياطة
ثانية على الوجه على بعد سم من
الحافة وانهى داخل فتحة الرقبة
بالييد .

الكُم : سرجى ثنية فى أسفل
الكُم واقفلى هذا الاخير بالفرزة
المصلبة . اعدى بعد ذلك القلابات
ركبى اثنين اثنين والوجه على
الوجه القطع ٦ على أن تنترك
مفتوحة القطعة الامامية لتثبت على
الكُم . اقلبي على الوجه واكوى .
ضمي القلابات الطرف بجانب
الطرف على وجه أسفل الكُم ،
بحيب يأتى الطرفان أمام الثنية .
خيطى سمكا واحدا للقلابة واقلبي
السمك الاخر على ظهر الكُم بفرز
جانبية صغيرة . خيطى الكمين
فى الجردات على أن يكون الجانب
الاكثر نقورا الى الامام ومع عدم
الاخلال بنقط الالتقاء .

الجونيلة : ضعى عصر الجيب:

١ الوجه على الوجه من القطعة رقم
٨ مع وضع نقط الالتقاء على بعضها
خيطى واقلبي قاع الجيب على ظهر
القطعة . ضعى بعد ذلك القطعة
رقم ٩ تحت القطعة رقم ٨ مع
جعل قيمان الجيوب تلقى
وسرجى . اعملى فى أعلى القطعة
رقم ٧ دخلة على الظهر من الاعلى
الى نقطة التعلیم . ضعى هذه
الدخلة على حافة القطعة رقم ٨
المعدة مع قيمان الجيب وخيطى
على الوجه على بعد سم من الحافة
من أعلى الى نفس نقطة التعلیم .
وابتداء من نقطة التعلیم هذه
والى أسفل الجونيلة اكمل الخياطة
على الظهر واكويها كما هى دون
فتحها لكى تلقى النبة . اكمل
قاع الجيب بفرزة متضم القطعتين
على الظهر . سرجى بعناية الحافة
الخارجية للقطعة رقم ٨ على حافة
القطعة رقم ٩ بحيث ينتفخ الجيب .
اعملى بانسات ظهر الجونيلة
وضمى هذه بخياطات الجوانب مع

ترك فتحة طولها ١٥ سم فى
الجانب الايسر للسوستة . وضمى
الكورساج والجونيلة بخياطة
الخصر المعموله على الظهر مع
العمل على التقاء منتصف الامام
ومنتصف الظهر .

النهاية : خيطى السوستة فى
الفتحة التى تركتها فى الجانب
الايسر من النوب . ضعى ابوليت
ان اردت ثوبا ذا اكناف ظاهرة .
وفى هذه الحالة الاخيرة يجب
عمل البروفات بالابوليت لىأتى
ثوبك متفقا وشكل جسمك .
دورى الديل وانهييه بدخلة عريضة
سورفيليه تم مخاطة بفرز مختفية
دون أن تنقبى . خيطى الازرار فى
الاماكن المبينة على الموديل . أما
الحزام فهو عبارة عن باند مستقيمة
مئنة مخاطة ومقلوبة على الوجه .
اجعلى أحد طرفى الحزام بوكلة
والاخر بمشبك .

التاير في الفاتحة



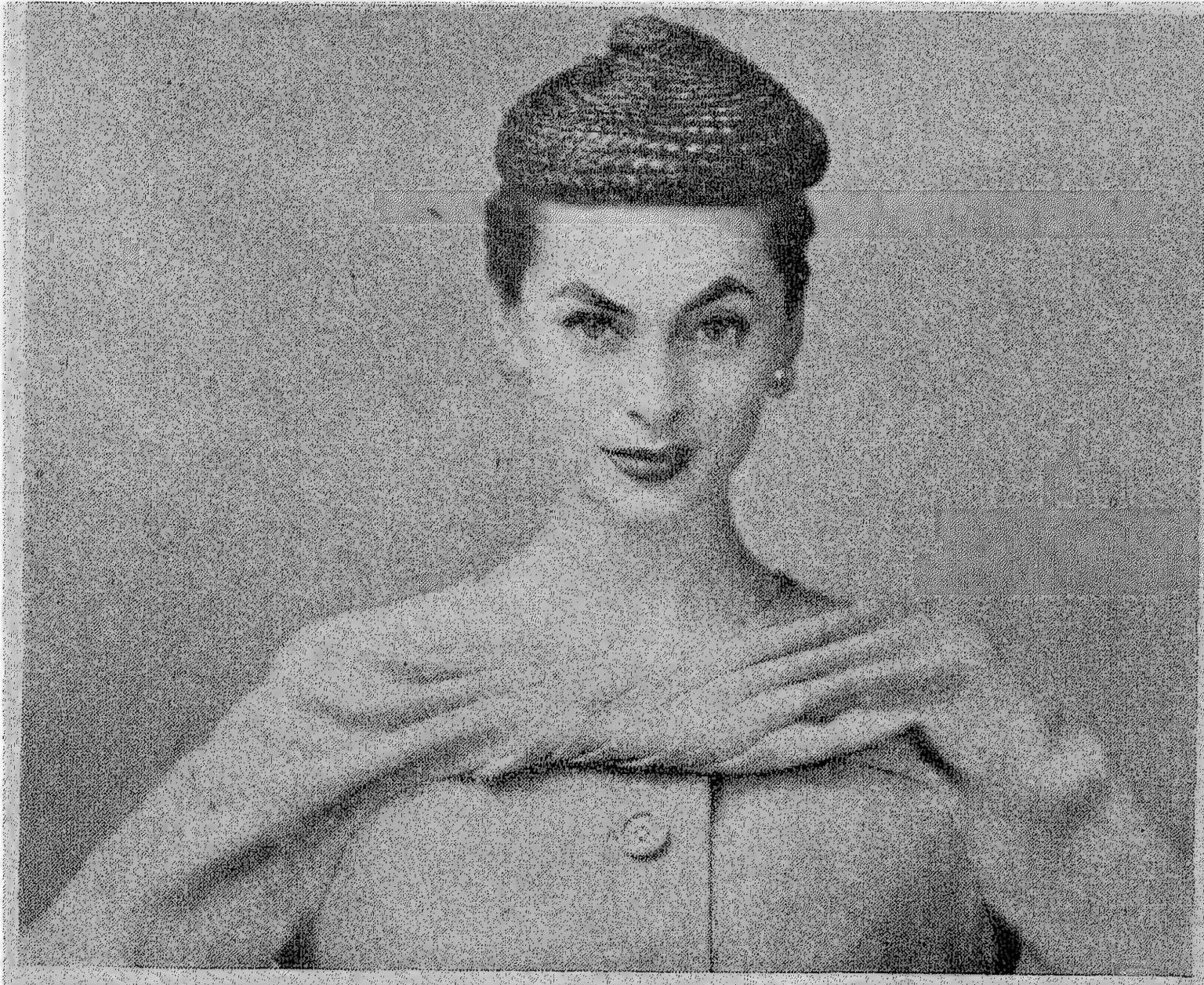
جاء هايم

ان التاير الذي تقدمه محلات جاك هايم على هذه الصفحة مصنوع من قماش الايروز ولونه من لون أصابع الموز . انه كما ترين محلي بخياطات ظاهرة على شكل باجيت على جانبي صف الازرار . الديكولتيه مربع ومحاط بياقة كبيرة . ويبتكر ماد كاربانتية هذه الجاكيت الواسعة المصنوعة من القماش الغليظ المكون من خيوط سمكة بيضاء وسوداء . ويلاحظ ان الكمين يصلان الى منتصف الساعدين اما الازرار فكبيرة ومركبة بطريقة مبتكرة . ويرتدي تحت هذه الجاكيت جونيلا سوداء ضيقة .



تأليفات أفكار

هذه صورة جاكيت من
البتسكار جيفنشي . وقد
حليت بفيونكتسين
موضوعتين فوق الصدر
كأنهما قلابتنا جيبين .



ان الديكولتيه بدون ياقعة
لهذا الموديل محلي بحركة
بليسيه تبدأ من الاكمام
الرجلان وتتجمعسان في
الوسط

جديدة للموسم

يمتاز هذا التايير بياقته المبكرة المحسلة بالقماش الأبيض • الجاكيت ضيقة وقصيرة
وذات جيبن جانبيين • السكمان طويلان • والجونيلة ضيقة •





جان ديسيس

ان التاير الذى يقدمه جان ديسيس مصنوع من قماش يعرفه ابناء الصنعة باسم
اينويد . اما اللون فهو البيج . وتقل الجاكيت بصفين من الازرار . الياقة على شكل
بلرين . اما صانع الازياء ورث فانه اختار قماشاً يعرف باسم «امير ويلز» وقصصه
بالورب وحلاه بالقطيفة . وتعتمد مادتين دى روش على ازرار كروية الشكل لتجلى بها
هذا التاير المصنوع من قماش الاسكوتش .



اقتصادی انجلیزیک وقایرات فرسیک



مادین دی روش



مادلین دی روش

مربعات صغيرة ونایيرات ضيقة



جرمين لوكونت

ان ياقة هذا التاير المصنوع من القماش ذي المربعات الصغيرة البنية والبيضاء مرسومة على هيئة حدود الحصان . وقد ارتدت صاحبة تحته قطعة من قماش القطيفة البنية . ويلاحظ ان الجيبين موربان وبدون قلابات . وتقدم جرمين لوكونت هذا التاير المصنوع من القماش ذي المربعات الصغيرة الكحلية والبيضاء . النخمر ضيق . والزران السفليان مفتوحان . الجونيلة ضيقة .

جوزية ستيّة

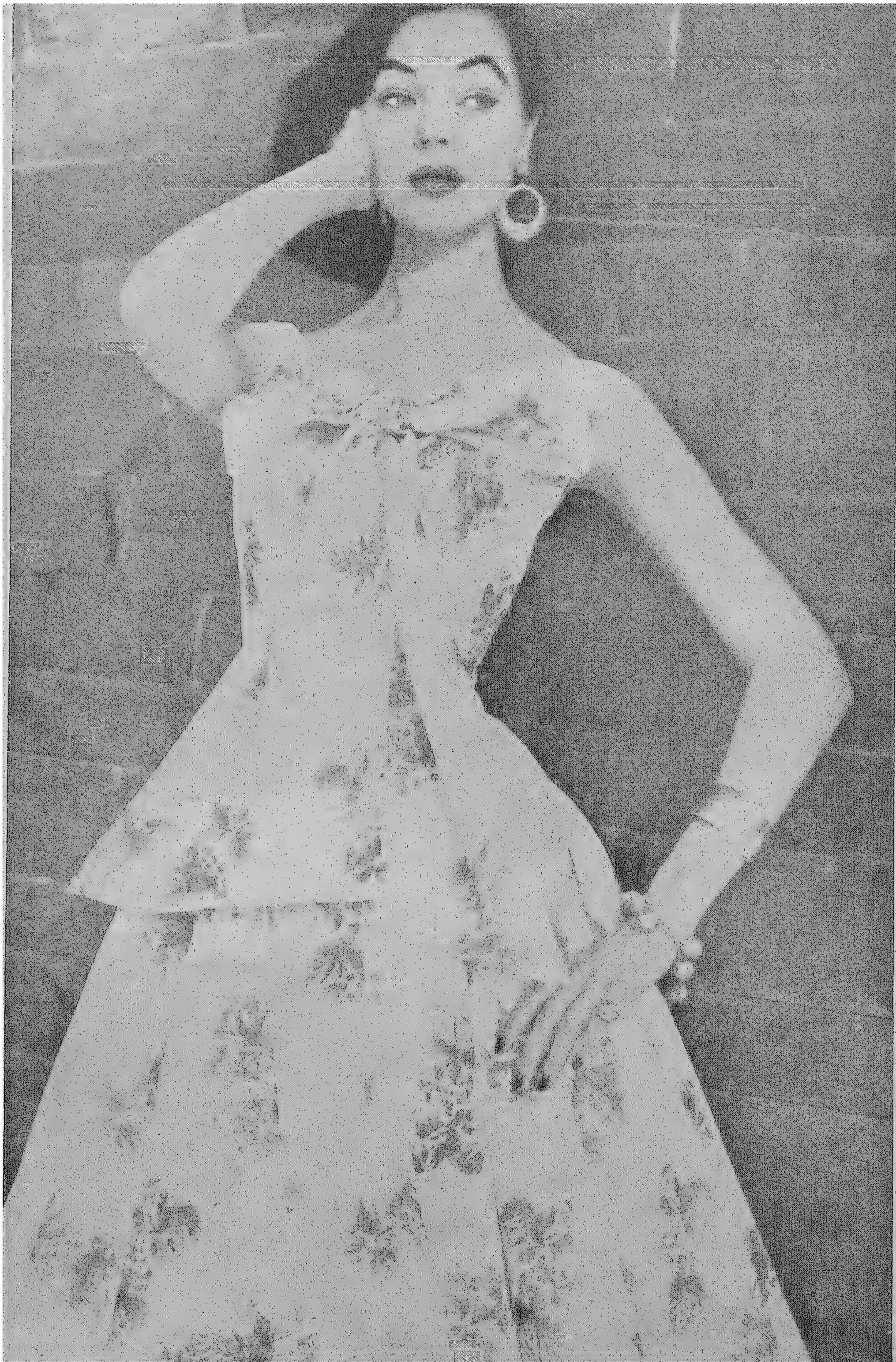
→

تأثير من الصوف الخفيف
الأسود لكريستيان ديور .
الديكولتيّة على هيئة خنجر
العصمان وتحتها بيّض مسطح .
الأزرار نـزـل من الكتف على
جانب الجاكيت . فلابة الجيب
موضوعة من جهة واحدة .

←

أما هذا الثوب الأبيض فقد
اختره أحد مبتكري الأزياء
الإيطاليين للحفلات الساهرة .
إنه من الغماش المطبوع ويعتمد
أكثر ما يعتمد على هندسته
الفيوكة التي تحلّ الصدر
والكشكشة التي تساعد على
اتساع الجوزيلة .





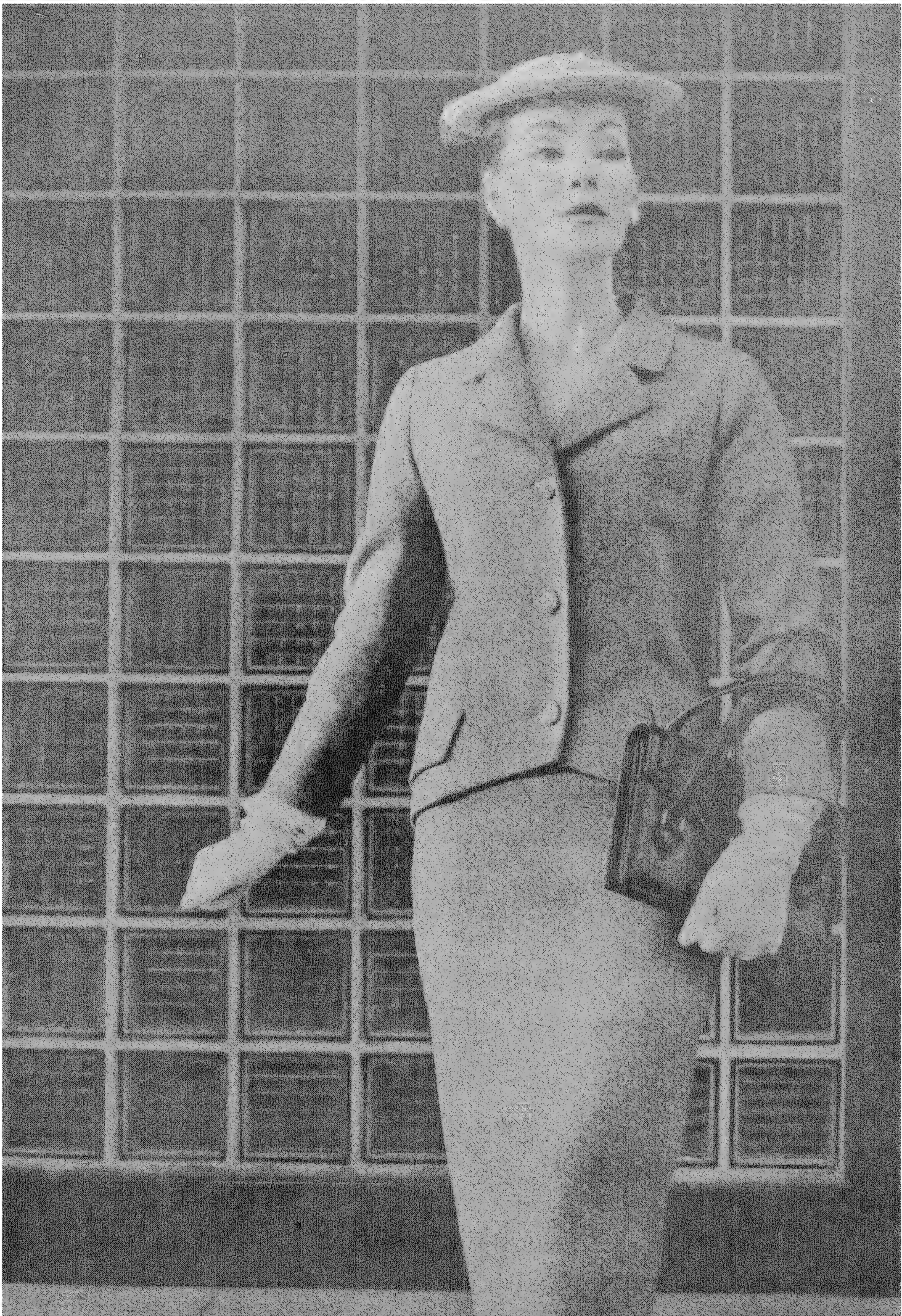


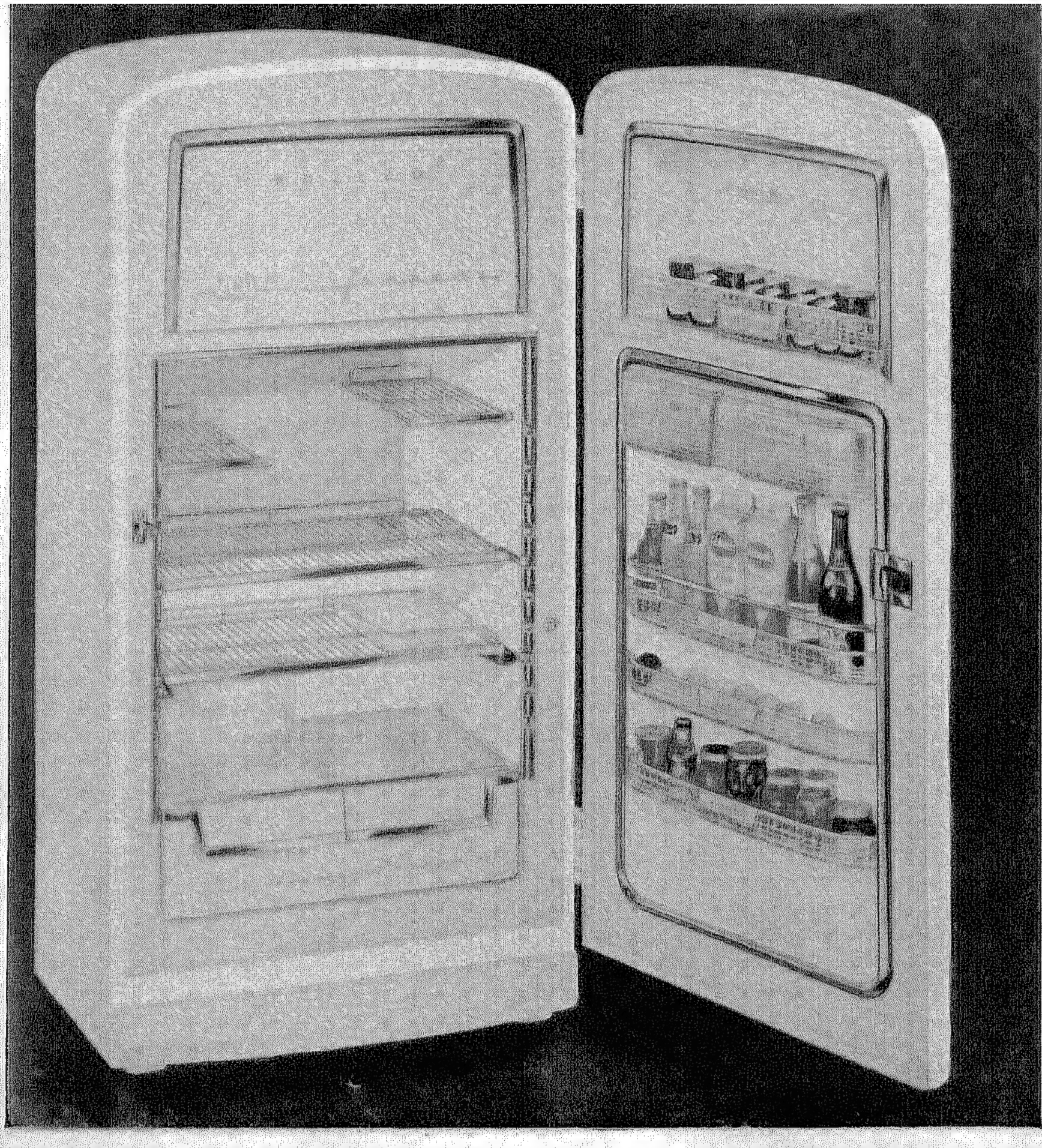
للموسم القادم

تأثيرات الموسم القادم

بدأ خائطو باريس منذ شهر أغسطس يستعدون لموسم الخريف والشتاء القادمين . وقد وصلنا بعض الموديلات رأينا أن نعرض جانباً منها على هاتين الصفحتين وعلى غيرهما من الصفحات . ان التأثير المنشور على هذه الصفحة يمتاز بجاكيت واسعة للغاية تزور بثلاثة أزواج من الأزرار الكبيرة . الياقة عريضة ومحللة بياقة أخرى من القماش الأبيض . أم الجونيلة فضيقة . والتأثير المعروض في الصفحة المقابلة يميل إلى القصر والاتساع . وقد حلّ باربعة جيوب ذات قلابات . وله حزام لا يظهر إلا في جزئه الأمامي . والجونيلة ليست بالضيقة ولا بالمتسعة .







مميزات
عديدة
في
الموديل
الجديد

السلافة التي لا تضاهيها في المزايا
أيها تلامذة كهربائية أخرى



الشركة وادي النيل للمهندسة والنجارة
الخطوط الجوية
بالقطر المصري

١٥ شارع الفيديك بالقاهرة ت ٥٣٦٠٤ - اسكندرية ٤٣ شارع سعد زغلول
- المنصورة : شركة مواني - القنال : نيوكوليتين وفلاستايوس

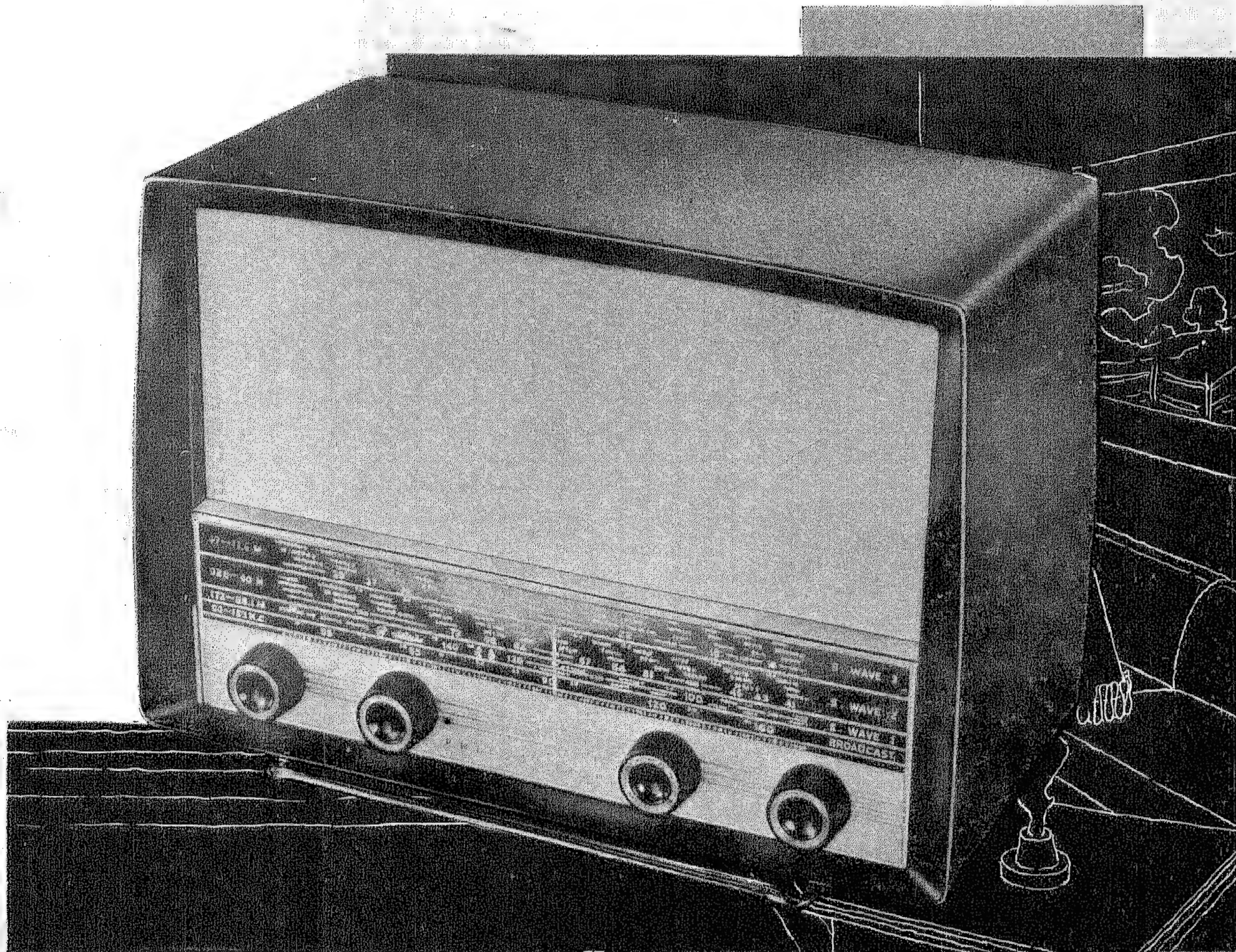


عرض هذا الثوب اخيرا ضمن مجموعة فساتين السهرة . ان قصته بسيطة
وفتحة الرقبه فيه عريضة وليست عميقة . الصدر محلى بالتطريز



ان الثوب الذى ترتديه هذه الفادة يرتدى لبعء الظهر ويتكون من قطعتين .
 ويلاحظ ان الكمين ضيقان جدا ومركبان بطريقة خاصة





أنيو الكل. ذو منظر جذاب
يعمل على موجة متوسطة وثلاث
موجات قصيرة ..
برنقاع للتحكم في درجة الصوت. ذو خمسة صمامات

PHILCO

3649





يقدم بيير بالان مبتكر الازياء المعروف هذا الثوب المصنوع من قماش الجرسية . قصة الكورساج غاية في الاصالة والابتكار ولكنها لا تصلح الا لدوات الغنود المشوقة .



تاير غايه في
الاناقة يرندي
بعد الظهر

ناير مبتكر يمتاز بجاكيت
فضيلة وقصيرة محلاة بصفين
من الازرار


فراوففيف لتحلية المعاطف



باكان



هذه يا سيدتي بعض معاطف فصل الشتاء القادم .
انها لا تميل كثيرا الى البساطة كما ترين . وها هو
ذا «باكان» يقدم معطفه الوردى الكبير المصنوع من
قماش التوسور لروديه ويحلى اسفل كميته بفراء
الثعلب الاسود . اما الظهر فمشغول كله بثنيات
عريضة بارزة على شكل هندسى مبتكر . ويحلى
الامبيسمان جيبان عاليان . الياقة عالية بعض
الشيء . ويعرض «رفيون» هذا الريدنجوت
ويحليه بكرافتة من الفيزون الاسمر . ويعرف
القماش المستعمل باسم «كاشادو» صنع روديه .
ويغطى الكتفين امبيسمان مستدير . ويقفل
الريدنجوت بازرار كبيرة مركبة بعيدة عن بعضها
البعض .



ناير مبتكر يمتساز بجاكيت
ضيقة وقصيرة محلاة بصفين
من الازرار

الرمادى والاكهائى لتأثيرين أنيقين



بيزر كاردان

ورث

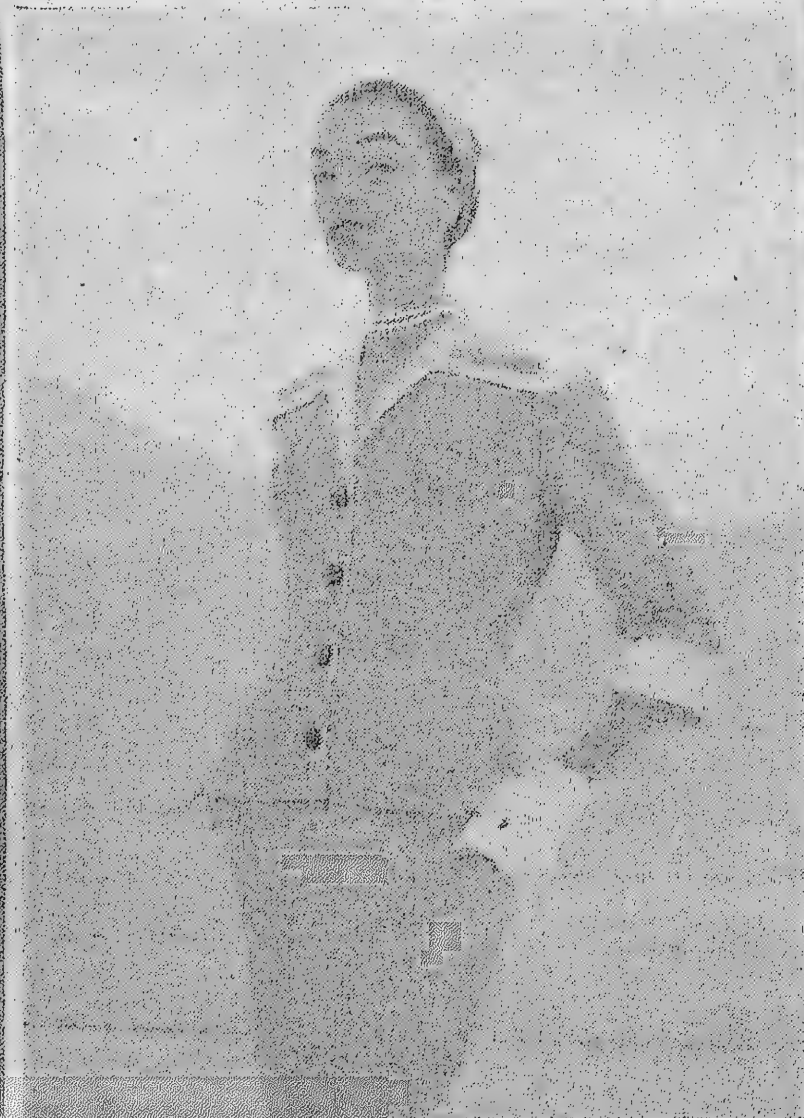
أما بيزر كاردان فيقدم لنا هاتين القطعتين الرماديتين الغامقتين • ان الفانتزى تتركز على طريقة وضع الازرار التى تنتهى على الديكولتيه برأس مدبب تطيل قصات الكورسيجا بحيث تظهر مثلثا مفرغا •

ان ورث يدفع الى الامام خصر الجاكيت ذات الظهر البلوزان للقطعتين المصنوعتين من قماش الالباجا الكحلى ويعلمه بزر وحيد يضمن قفل الريفيرات الى أسفل • الكمان كيمنو وترواكار ويتسعان من أسفل •

فساتين لكل مناسبة



تواييت



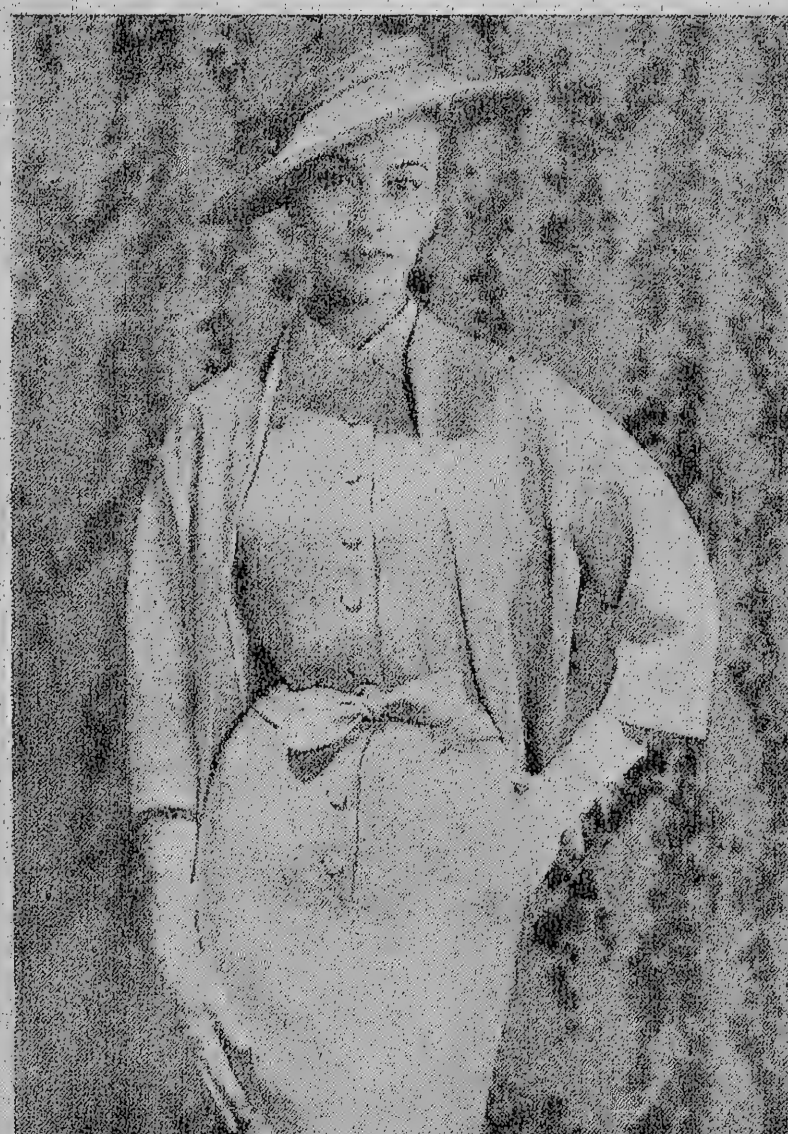
تايير من ايطاليا



أناقة المساء



المسيرة



المصباح في المدينة



الشجر الصباح

فساتين لكل مناسبة



للصباح في الكازينو



للمسرح



للاستقبال



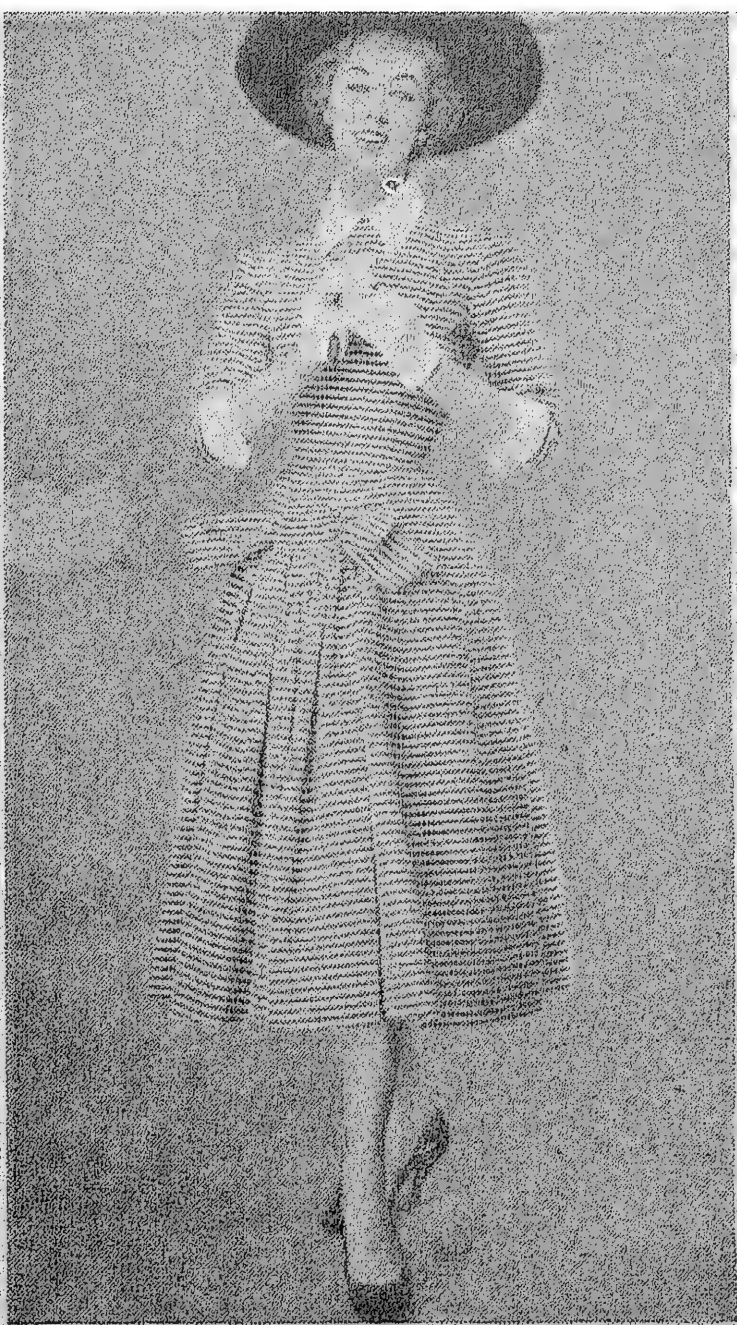
للسهرة



الجاكيتات الطويلة



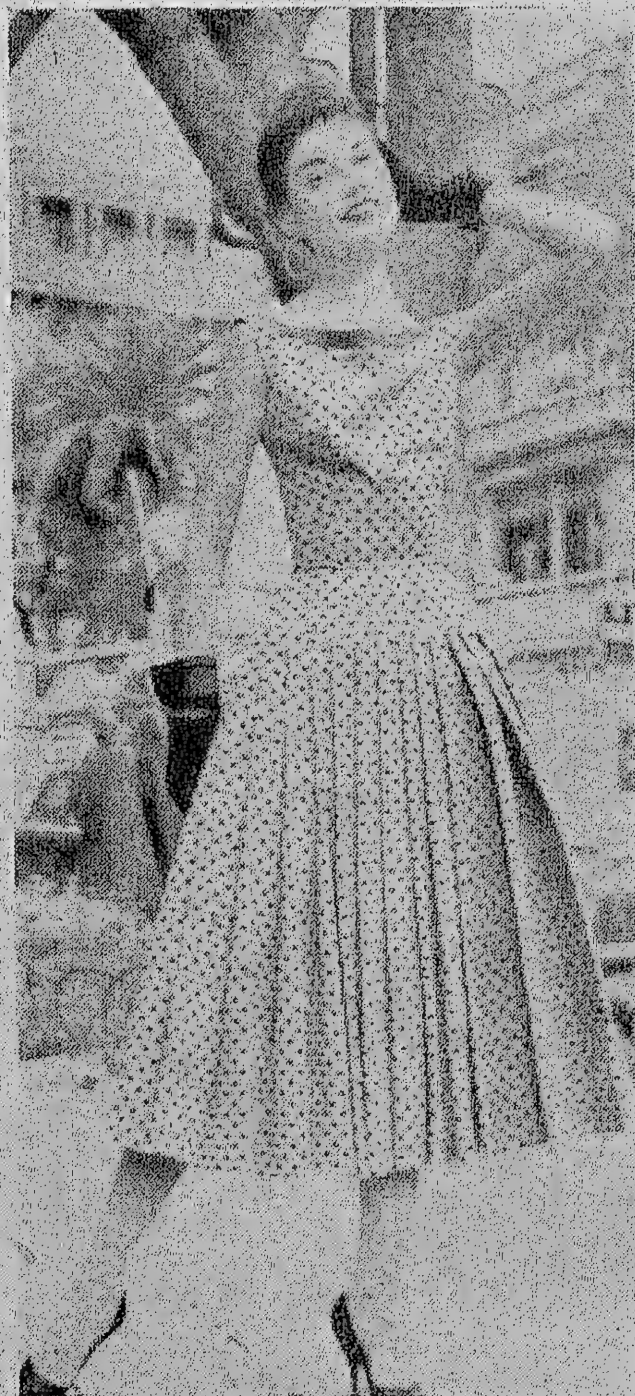
لأواخر الصيف



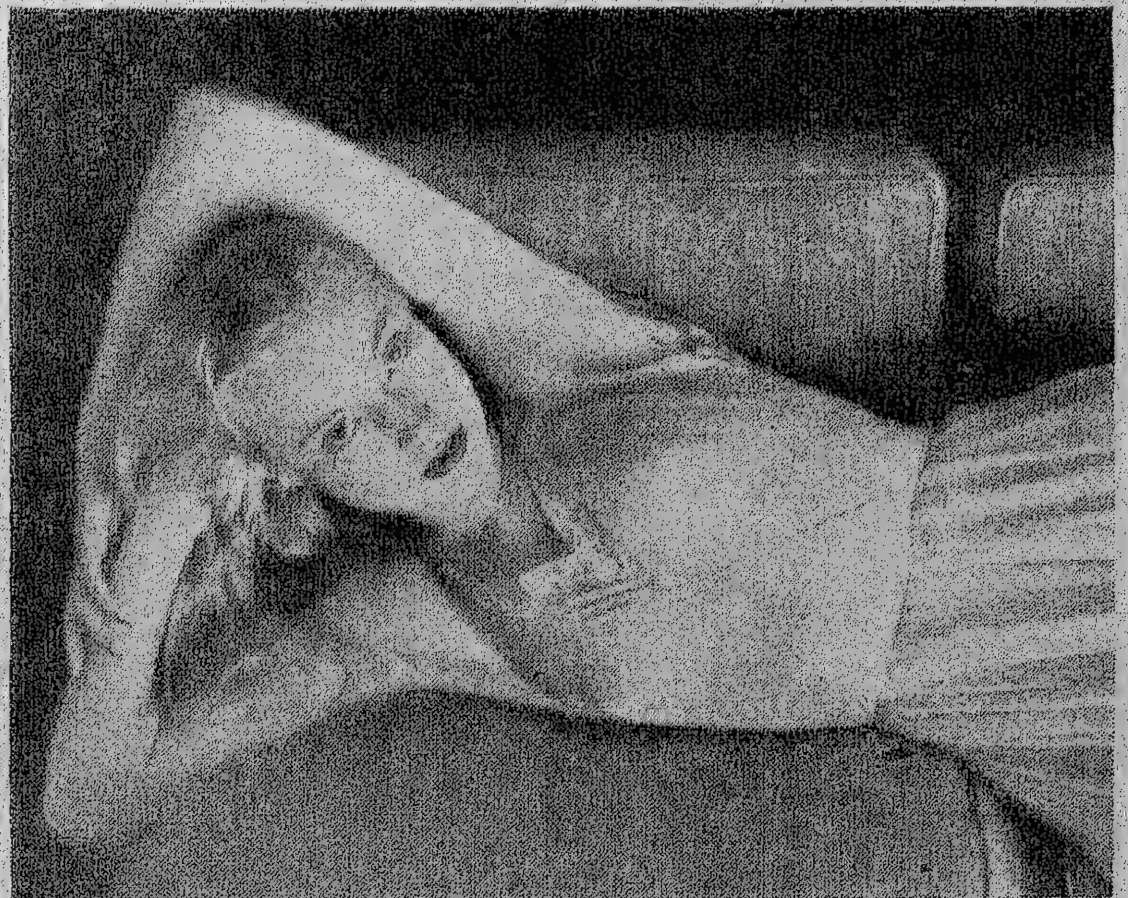
ثوب ليل بعد الظهور

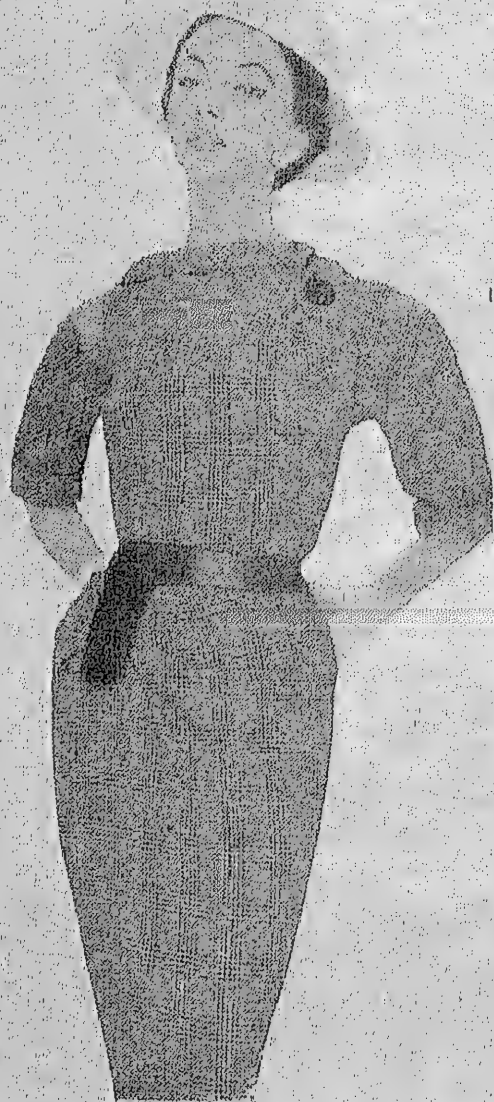


للتأرجح المنزل وداخله



وآخر للصباح





الاستغواش



لحفلات الكوكيتيل



تاثير الصباح



لشهر أكتوبر



لحفلات التنس



آخر الصيف

اطيلي فستانها

نقدم هذه الصفحة للامهات اللواتي يردن استخدام ملابس بناتهن أطول مدة ممكنة . ان هذا الفستان الصغير المصنوع من قماش الاسسكوتس يمكن تكبيره باضافة امبيسمان وباندة اليه (٢) . أما التريكو (ب)

فيمكن اطالته بامبيسمان بفرزة الاسكوتس المعروفة وبباندة في أسفله . انتقلي السى الثوب (ج) قصى الكورساج والكمين . اطيلي الجونيلة بامبيسمان واجعلي ابتك ترتديه على بلوزة

ملائمة . وهذا المعطف (د) انه اصبح قصيرا حوله اذن الى جايت بعد نقصيره واطيلي الكمين بقلابة . وهذا اتوب الاخير (هـ) يمكنك تكبيره باضافة باندة من اون مناسب الى ذيله واحلال ياقة عريضة بيضاء محمل الياقة الاصلية .

حظك هذا شهر

من أول فبراير الى ١٠ منه :
صحة غير بابنة • العلاقات
العائلية والعملية منسوبة •
اسربحى •

من ١١ فبراير الى ١٩ منه :
حظ في الحب وفي العلاقات
لحالية او العلاقات غير المنتظرة •

من ٢٠ فبراير الى ٢٨ منه :
اعطى الاولوية في كل شيء للعقل
ولا تنقضى كفى انفق • لا تكتبى
كسرا •

من أول مارس الى ١٠ منه :
قد تتعرض لبعض الحوادث
الصفيرة بسبب لاهمالك • كونى
معدلة في كل شيء •

من ١١ مارس الى ٢٠ منه :
ان الحظ معك ولكنه قد لا
يستطيع أن يستعك من الاشتباك في
شجار صغير •

من ١١ ديسمبر الى ٢٠ منه :
القلب مسرور ولكنه لن يستطيع
ان يبقى حاسدا او يمنع حماقة •
كونى منزله •

من ٢١ ديسمبر الى ٣١ منه :
نشاط أبى بناتج طيبة • ولكن
هناك بعض الكدر دون سبب ظاهر •

من أول يناير الى ١٠ منه :
جو ملائم جدا لكل ما هو مفيد
للمنزل والاعمال ولكنه غير ملائم
للحب •

من ١١ يناير الى ٢٠ منه :
احترسى من خباياك الذى قد
يصلك ويبعدك عن الحقيقة •

من ٢١ يناير الى ٣١ منه :
شهر ملائم للانتقال والاعمال
الفكرية وكتابة الخطابات • مكاسب
صغيرة غير منتظرة •

صامك بالعمل ان اردت الوصول الى
النجاح الذى تنسبته • بهاية
الحب سارة •

من ١١ أغسطس الى ٢٢ منه :
شهر مناسب لمساكن القلب
والاستعداد للسفر ولزهوة خلوة
أو دعوة •

من ٢٣ أغسطس الى ٣١ منه :
قد تعرضين الى بعض الحماقات
والصرف الذى لا فائدة تجنى من
ورائه • نفادى سوء التفاهم مع
العائلة •

من أول سبتمبر الى ١٠ منه :
قد نفسدين حظك او ندعين
فرصة بفوتك • الصحة فى حاجة
الى عناية •

من ١١ سبتمبر الى ٢٢ منه :
نقط خفيفة فى بناء حظك هذا
الشهر • لا تأخذى المسائل بالقوة
والعنف كونى لينة فى معاملتك
مع الناس •

من ٢٣ سبتمبر الى ٣٠ منه :
جو فكرى مناسب جدا ونجاح
فى مسألة تسفل بالك مد زمن
طويل •

من أول أكتوبر الى ١٠ منه :
ضعى حدا لهماك وفكرى
حيدا • لا يمكن تحقيق كل شيء •
ولكن سبب صدقك ما يسهل عليك
أمورك •

من ١١ أكتوبر الى ٢٣ منه :
قد يعاجأ القلب بما لم يكن
فى الحساب • احترسى من كل
قرار سريع •

من ٢٤ أكتوبر الى ٣١ منه :
نجاح فى كل عمل يحتاج الى
منابعة والى دفة فى التفكير والتنفيذ

من أول نوفمبر الى ١٠ منه :
يجب أن تراقبى خلال هذا
الشهر حالتك العامة • هموم من
جهة الأسرة •

من ١١ نوفمبر الى ٢٣ منه :
لمقاومتك حدود ولكنك محمية
جيذا ابحتى عن الاصدقاء المخلصين
لكم يبتسم الحظ لك •

من ٢٣ نوفمبر الى ٣٠ منه :
يجب ومادة الاهمال والحماقات
قد يعجز سوء تفاهم اثناء العمل •
تورة فى الاعصاب •

من أول ديسمبر الى ١٠ منه :
ان الاندفاع قد يسبب لك بعض
المتاعب فى الحياة • لا تؤمنى بكل
ما يقوله لك الناس •

من ٢١ مارس الى ٣١ منه :
هذا الشهر مناسب لتحقيق أحد
المناسبات او الافكار المبكرة •

من أول ابريل الى ١٠ منه :
جو عاطفى نظيف يؤدي الى
ارتباطات طويلة الاجل او الى اتحاد
نام • مكاسب أبى عن طريق
الفن •

من ١١ ابريل الى ٢٠ منه :
لا تنقضى فى الحب من اول نظره
ان كان سحر بنظام حياة عاطفة
مسفرة •

من ٢١ ابريل - ٣٠ منه :
اكفى بما حصلت عليه من
مكاسب ولا تحلمى بالمستحيل •

من أول مايو الى ١٠ منه :
هناك بعض المعاكسات والمناعب •
ان صحتك فى حاجة الى عناية •
احترسى كبار السن •

من ١١ مايو الى ٢٠ منه :
فترة مناسبة لاتخاذ قرار بشأن
تغيير المهنة او الوظيفة • الحظ
يبسم لك •

من ٢١ مايو الى ٣١ منه :
شهر ملوئ بالسماط الانجاسى
مناسب للاسفار والمشتريات
النافعة والمسابقات •

من أول يونيو الى ١٠ منه :
بهاية عاطفة سارة • صداقات
خالصة وهدوء مطمئن •

من ١١ يونيو الى ٢٢ منه :
شهر مناسب للعمل والحب
العاطفية • مزاج رائع لا يعكس صفاء
شيء •

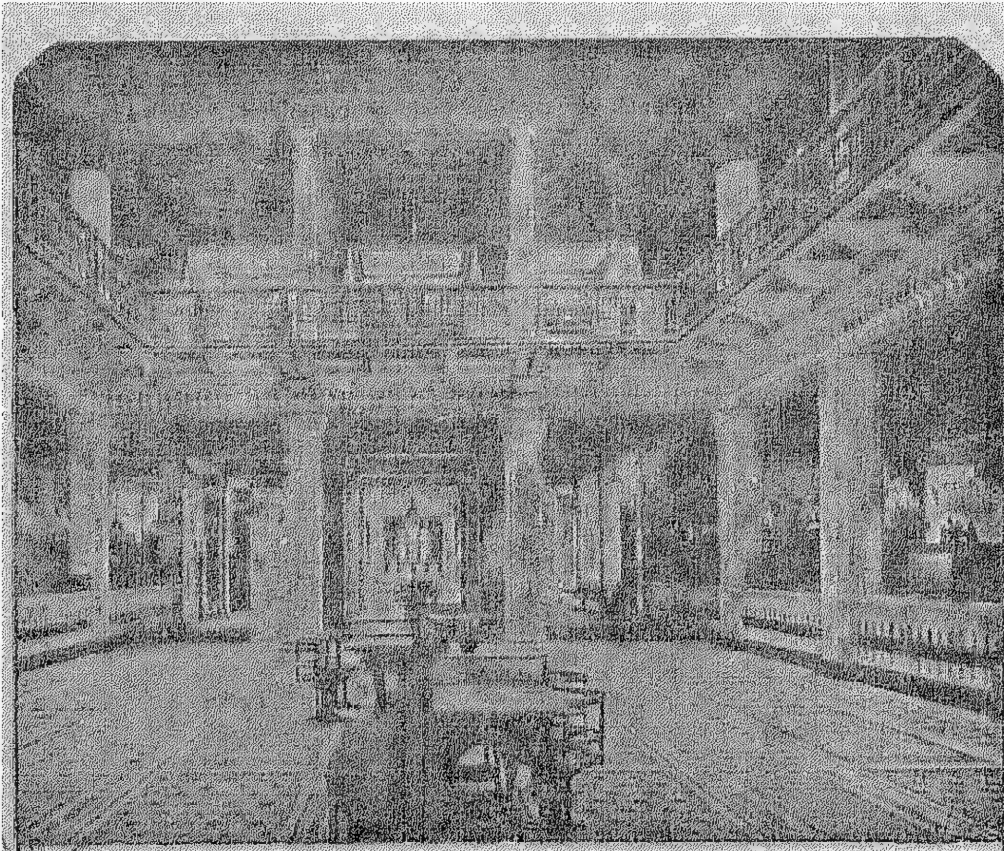
من ٢٣ يونيو الى ٣٠ منه :
جو أكثر هدوءا • الأفضل أن
تسعدى ما امكن من المناقشات
العائلية •

من أول يوليو الى ١٠ منه :
ان المسائل المهنية محظوظة فى
هذا الشهر عن سواها من المسائل
الآخري •

من ١١ يوليو الى ٢٢ منه :
احفظى برباطة لجأشك امام
المشكلة العاطفية التى قد تتعرض
طريقك فى هذا الشهر •

من ٢٣ يوليو الى ٣١ منه :
افكار جديدة يمكن ان تحقق
فى هذا الشهر • تعاون يأتى بفائدة
محققة • مشتريات نافعة •

من أول أغسطس الى ١٠ منه :
لا بد من حضور بديتهك أثناء



بنات مصر
البناء الذى رفعت به العزة المصرية
وعامت بها فى الاستقلال الاقتصادى
مؤسس شركاتها القومية
منشئ الصناعات الكبرى
يشمل نشاطه كل الأعمال المصرفية
فروعه بعوام المديريات ومدنها الكبرى
وكلاؤه ومراسلوه فى كل بلاد الخراف

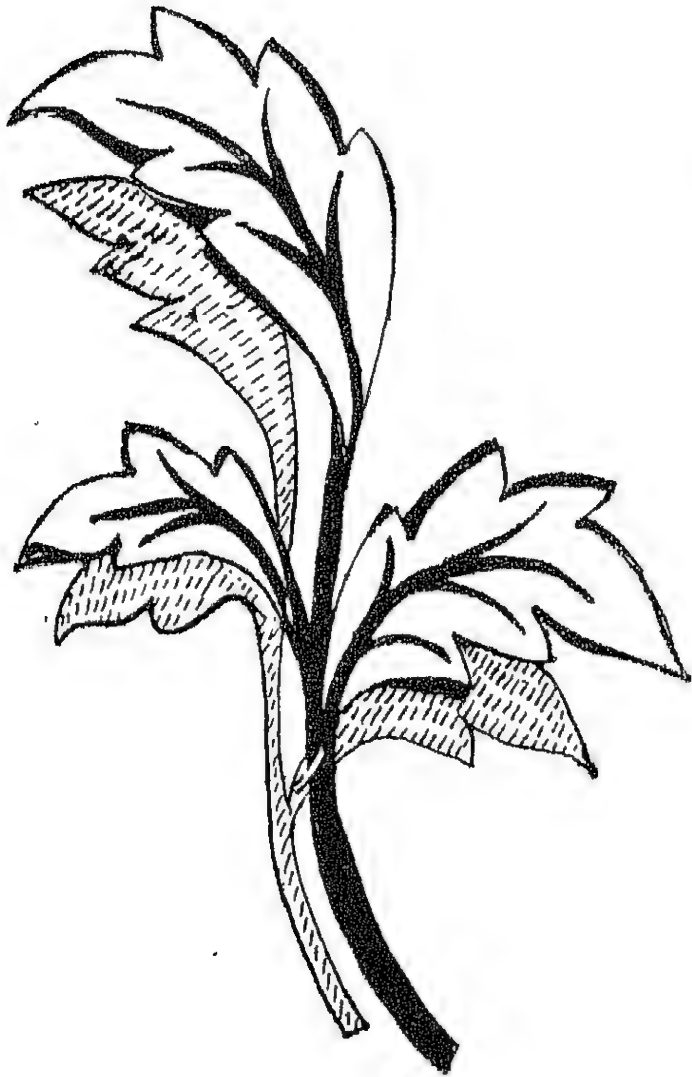
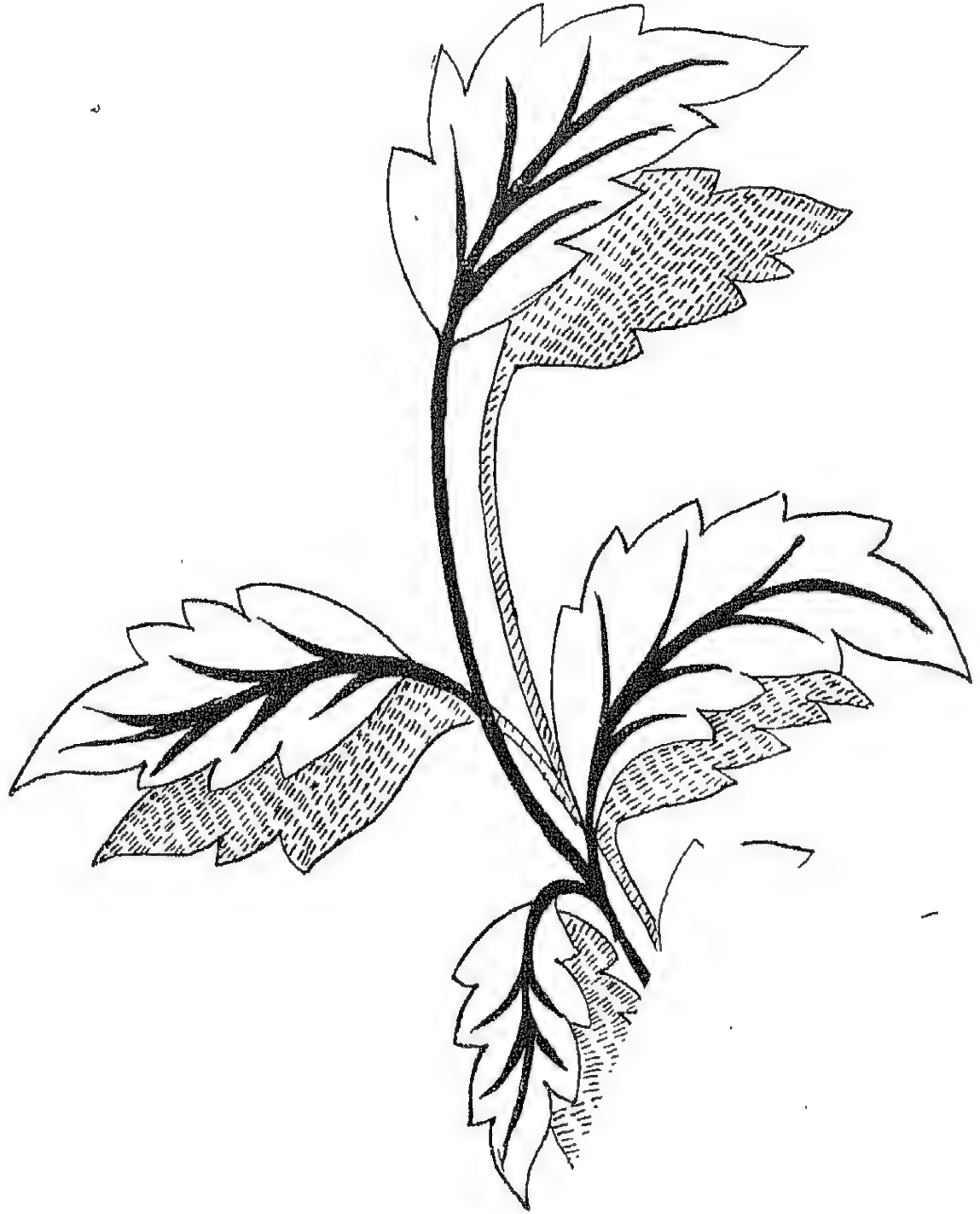


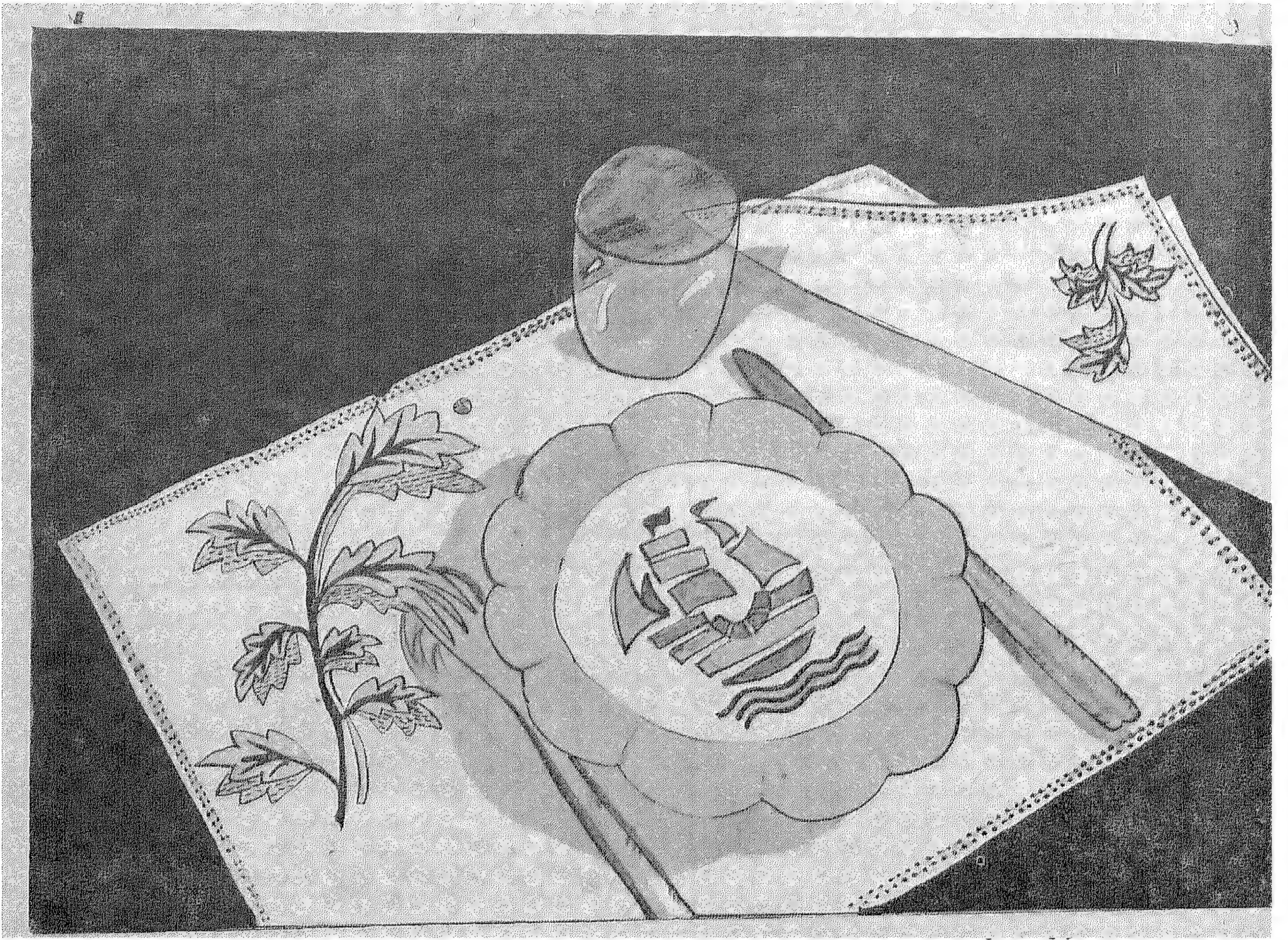
طقم أمريكانى حديث

لا شك أنك ياسيدتى مجببة للمتجديد والتمشى مع ما هو حديث
وسهل الاستعمال اذن فعليك بتنفيذ هذا الطقم الامريكاني بسيط الغرزة جميل
الشكل *

يتكون هذا الطقم من مفارش تحت الصحون وفوط حسب العدد الذى
نرغبه * مقاس تحت الصحن ٣٢ x ٤٤ الفوطة ٤٠ x ٤٠ *

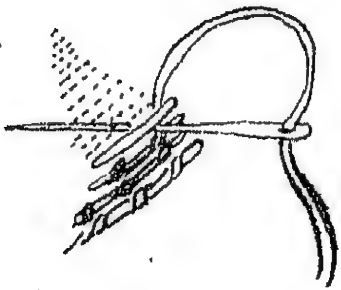
نوع الفماش ولونه : توال
بيسر كريم *
لون الخيط : أخضر فاتح وغامق
ويشترط أن يكون اللونان من درجة
لون واحد موليفه ماركة DMC رقم
٣٢٠ ، ٣٦٧ *
طريقة الشغل :
١ - تعمل الحافة بهذه الغرزة
البسيطة المبينة حسب الرسم ٣٤١ ، ٣٤٠ *



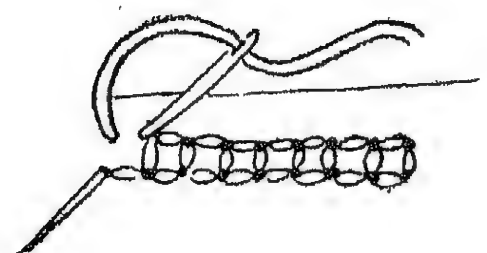
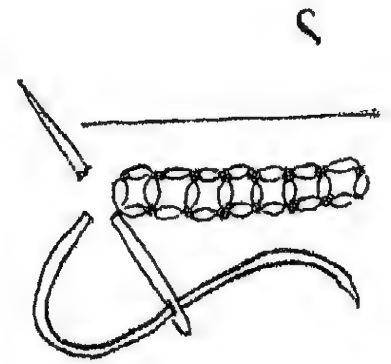
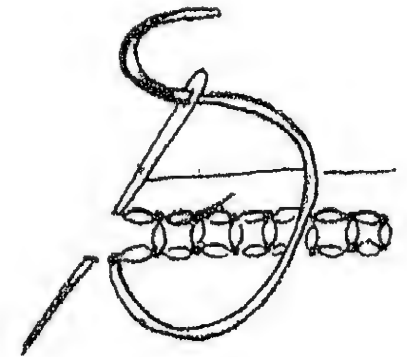
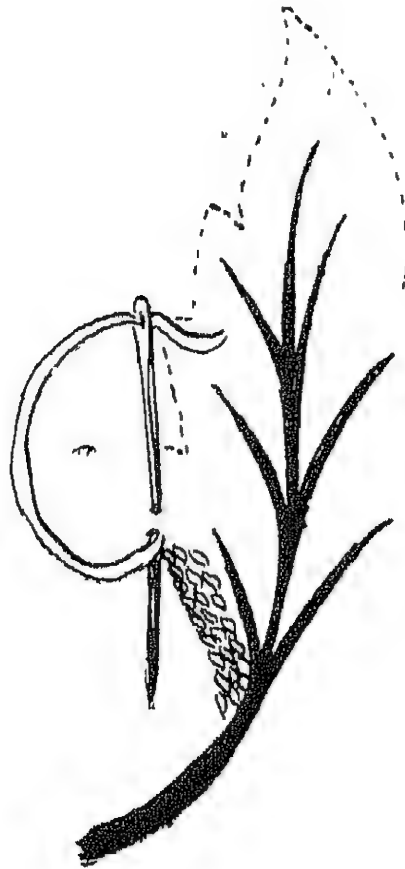


بلون خيط أخضر غامق فوق تنسيل
فتلة •

٢ - تحشى الاوراق الكاملة بغرزة
الفرع البسيطة حسب الرسم رقم ٤
بخيط أخضر فاتح ولكن يشغل الفرع
الذى وسط الورقة بأخضر غامق •



٣ - الاوراق «ظل الورق الاصلية»
تشغل بغرزة الراحة باللفق كما هو
مبين بالرسم رقم ٥ بلون أخضر غامق
كى يلاحظ أن الشغل كله بفتلتين معا •
احكام سليمان





باو فر شغل بفرز دنتله

المواد اللازمة : ١١٢ جراما (٤ شلل) من صوف باتونز بيهاف
- ابرتان نمرة ١٤ وايرتان نمرة ١٢
ماركة بيهاف او كوين بن
فنجرنج - شلمان - المصنوعة
خصيصا لمقاومة الانكماش والتمدد
المصنوعة حسب مقاييس بيهاف
الدقيقة - سوسنة طول ١٠ سننى
المقاسات : مقاس الصدر ٨٥
- ٩٠ سننى . الطول من اعلى
الكتف ١/٤ ٤٦ سننى .

قوة الشد : ٩ غرر و ١١ اسطرا
لكل ١/٢ ٢ سننى مربيع على
الابرتين نمرة ١٢ بفرزة عادية

الاصطلاحات : ع = معدولة .
م = مقلوبة . ك غ = كوني غرزة
مقلوبة بأن تلتقطى الغرزة الكائنة
بين الغرزة التى تم شغلها والغرزة
التالية واشغليها بالمقلوب من
الخلف . ك غ ع = كوني غرزة
معدولة بأن تلتقطى الغرزة الكائنة
بين الغرزة التى تم شغلها والغرزة
التالية واشغليها بالمقلوب من
الخلف . ع ظ غ = اشتغلى بالعدل
من ظهر الفرزة . م ظ غ =
اشتغلى بالمقلوب من ظهر الغرزة .

الظهر

استعملى الابرتين نمرة ١٤

السطر الرابع : × ٥ ع - م٧
- ٤ ع - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ ع

السطر الخامس : × ٣ م -
٢ م معا - ٣ ع - الصوف للامام
- ١ ع - الصوف للامام - ٣ ع
- ٢ م معا - ٢ م - كررى من ×
الى اخر غرزة - ١ م .

السطر السادس : × ٤ ع -
٩ م - ٣ ع - كررى من × الى
اخر غرزة - ١ ع

السطر السابع : × ٢ م - ٢ م
معا - ٤ ع - الصوف للامام - ١ ع
- الصوف للامام - ٤ ع - ٢ م
معا - ١ م - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ م

السطر الثامن : × ٣ ع - ١١ م
- ٣ ع - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ ع

السطر التاسع : × ١ م - ٢ م
معا - ٥ ع - الصوف للامام -
١ ع - الصوف للامام - ٥ ع -
٢ م معا - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ م .

السطر العاشر : × ٢ ع - ١٣ م
- ١ ع - كررى من × الى
اخر غرزة - ١ ع

السطر الحادى عشر : ٢ م معا
- × ٦ ع - الصوف للامام - ١
ع - الصوف للامام - ٦ ع -
الصوف امام الابره - اسلتى غرزة
بالمقلوب - ٢ م معا - مررى عليهما
الفرزة المسلوقة - كررى من ×
الى اخر ١٥ غرزة - ٦ ع - الصوف
لللامام - ١ ع - الصوف للامام -
٦ ع - ٢ م معا .

السطر الثانى عشر : × ١ ع
- ١٥ م - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ ع

السطر الثالث عشر : × ١ م
- ك غ م - ٦ ع - اسلتى غرزة
- ٢ ع معا - مررى عليهما الغرزة
المسلوطة - ٦ ع - ك غ م - كررى
من × الى اخر غرزة - ١ م .

السطر الرابع عشر : كالسطر
العاشر .

السطر الخامس عشر : × ٢ م
- ك غ م - ٥ ع - اسلتى غرزة
- ٢ ع معا - مررى عليهما الغرزة
المسلوطة - ٥ ع - ك غ م - ١ م
- كررى من × الى اخر غرزة -
١ م .

السطر السادس عشر : كالسطر
الثامن .

السطر السابع عشر : × ٣ م
- ك غ م - ٤ ع - اسلتى غرزة
- ٢ ع معا - مررى عليهما
الفرزة المسلوقة - ٤ ع - ك غ م
- ٢ م - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ م .

السطر الثامن عشر : كالسطر
السادس .

السطر التاسع عشر : × ٤ م
- ك ع م - ٣ ع - اسلتى غرزة
- ٢ ع معا - مررى عليهما الغرزة
المسلوطة - ٣ ع - ك غ م - ٣ م
- كررى من × الى اخر غرزة -
١ م .

السطر العشرون : كالسطر
امربع .

السطر الواحد والعشرون : ×
٢ م - ك غ م - ٢ ع - اسلى
غرزة - ٢ ع معا - مررى عليهما
الفرزة من × الى اخر غرزة -
١ م .

السطر الثانى والعشرون :
كالسطر السابع .

السطر الثالث والعشرون : ×
٦ م - ك ع م - ١ ع - اسلى
غرزة - ٢ ع معا - مررى عليهما
الفرزة المسلوقة - ١ ع - ك غ م
- ٥ م - كررى من × الى اخر
غرزة - ١ م .

السطر الرابع والعشرون : ×
٧ ع - ٣ م - ٦ ع - كررى من
× الى اخر غرزة - ١ ع

السطر الخامس والعشرون : ×
٧ م - ك غ م - اسلى غرزة -
٢ ع معا - مررى عليهما الغرزة
المسلوطة - ك غ م - ٦ م - كررى
من × الى اخر غرزة - ١ م

السطر السادس والعشرون : ×
٨ ع - ١ م - ٧ ع - كررى من
× الى اخر غرزة - ١ ع

السطر السابع والعشرون :
اشتغليه م

السطر الثامن والعشرون : ×
١ م ظ غ - ١ ع - كررى من ×
الى اخر غرزة - ١ م ظ غ

السطر التاسع والعشرون : ٣٢ الى ٢٩ : كررى
السطرين ١ و ٢ من المصلع
مرتتين .

غيرى الى الابرتين نمرة ١٢
واسمى فى غرزة عادية ونى
تكسيح البنسات كالآتى :

السطر الاول : اشتغليه ع

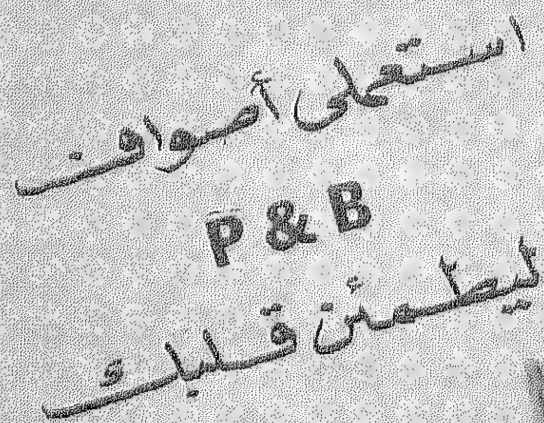
السطر الثانى : م

السطر الثالث : ٤٠ ع - ك غ ع -
٤٠ ع - ٤٠ غرزة - ك غ ع -
٤٠ ع

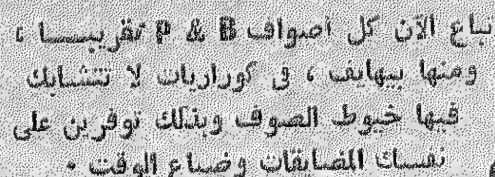
السطر الرابع : م

السطران ٥ و ٦ : كالسطرين
٢ و ٤

كررى الستة السطور الاول
احدى عشرة مرة . «١٥٣ غرزة»
استمرى على هذه الفرز الى أن
يصبح مقاس الشغل ١/٢ ٢٢
سننى من اعلى المصلع . وانتهى



الآن في كوراربايت
لا تتشابه فيها الخيوط



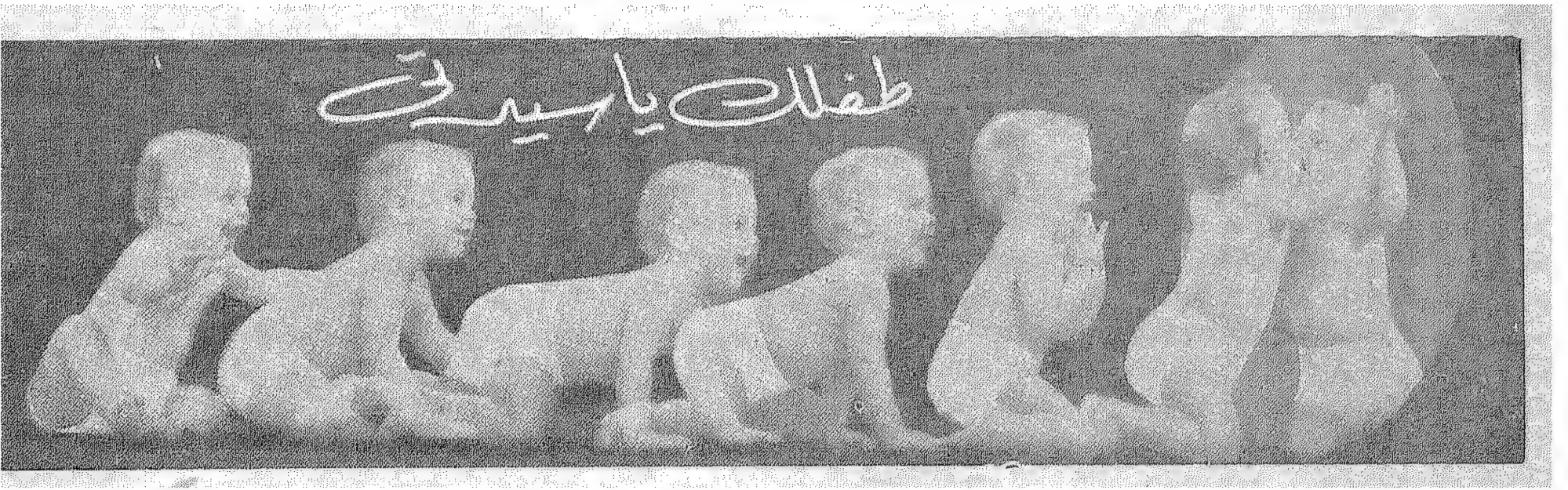
اصواف اكبر مصنف اصواف التريكو في العالم - دار لنيغتون (انجلترا)

((البقية على ص ٩٣))

السمطر التاسع : ١ ع - ٢ م
- ٢ ع غ م - ٢ ع - اسلتي غرزة .
- ٢ ع معا - مررى عليهما الغرزة
اسلوثة - ٢ ع - ك غ م - ٢ م

ديتول
المطهر العصري

مأمون
مطهر
غیر سام
راحتہ لطیفہ



على عائقه الى حين بعض العناسة بالصغير ليسمح للام بتكرس بعض وقتها للكبير . وقد يتحول الطفل الكبير الى آية ليحصل على الثقة من قربه اليه . وخير للوالدين أن يدبرا الامر على وجه مريح لطفلهما لان ذلك أفضل من الالتجاء الى وسائل من شأنها ان تزيد المشكلة تعقيدا ، فان عنايتك بالطفل الجديد لن تكون سهلة أبدا اذا كان طفلك الكبير غير سعيد واذا كان يرفض طعامه ويبلل فراشه أو لا يمكن تركه بمفرده مع الطفل الصغير لحظة واحدة .

وليس في وسعنا ان نقدر بالضبط مدى الضرر الذي يحقق بالطفل الغيور ، فالشعور بالفيرة قد يبلغ مداه واذا تحولت الاسرة كلها الى الطفل الجديد تداعبه وتدله وتسهر على رعايته بطريقة يشعر معها الطفل الاكبر بأنه أصبح لا يحظى برعاية أو اهتمام أحد . ومن هنا وجب على أفراد الاسرة جميعا ان يظهروا نفس الاهتمام بالطفل الاكبر . وينبغي على أفراد الاسرة أن يتحاشوا الملاحظات التي تثير الطفل الاكبر لاحتوائها على مقارنة بينه وبين الطفل الاصغر مثل « ما أجمل هذا الطفل أو ما أطفه » « وانه هادئ جدا » . فمثل هذه العبارات قد تجعل الطفل الكبير يشعر بأنه أقل أهمية من أخيه وعندئذ قد ينتقم لنفسه من هذا القادم الجديد الذي سلبه بعض امتيازاته وحقوقه .

وفي وسع الوالدين المجربين العاقلين ان يجعلوا طفلهما الاكبر يشعر دائما بأن مقدم الطفل الجديد لم يسلبه امتيازاته أو حقوقه وانه لا يزال يتمتع بقسط وافر من الحب والرعاية . وعندئذ لن يولد في نفس الطفل الاكبر شعورا بالفيرة .

أم مجربة

بالفيرة اذا انصرف عنه الشخص الذي يحبه الى غيره . وقد يسخر الوالدان من مخاوف وهواجس الطفل الاكبر الذي يخشى فقدان شيء من حب والديه له ، ولكن يجب ان نقبل الامر الواقع وهو ان الطفل يحس بهذا الشعور . فاذا كنتما حريصين على ألا يشعر بأن الطفل الجديد أهم منه وجب عليكما ان تساعداه على التخلص من هذا الشعور بأن تمتنعا عن استخدام عبارات تجعله يشعر بأنه أصبح في المحل الثاني مثل « اصمت ، ان الطفل نائم » أو « انتظر اذ يجب أن أطمع الطفل »

واذا كان مولد الطفل الجديد يحس أن ينال الطفل الاكبر في حجرة منفصلة أو يتخلى عن فراشه للطفل الجديد ، فالأفضل أن يحدث هذا التغيير قبل مجيء الطفل الثاني ، حتى يفسر الطفل الاكبر هذا الاجراء على أنه امتياز وتقدير له ، بدلا من أن يفسره على أنه حرمان له من حقوقه العزيزة لديه

واذا كان عنده شعور قوى بأن هذا الفراش الصغير ملكه ، فدعيه هو يقترح أن يعطى فراشه للطفل القادم . وتقل مقاومة الاطفال الكبار عادة لأخيهما الجديد أو أختهم الجديدة كشخص منافس لهم اذا شعروا بأن الطفل الجديد يخصهم كما يخص والديهم ، وذلك عن طريق السماح لهم بحمل هذا الطفل أو معانقته أو مداعبته أو المساعدة في تحفيفه بعد الحمام ، فهذا النوع من المساعدة أفضل لديهم من الجري لاحضار الفيار .

واذا أراد الطفل الكبير أن يرضع من الزجاجة عندما يري الصغير يفعل ذلك فلا تحرميه من أن يفعل ذلك فلا تحرميه من أن يفعل ما يشاء . وعندئذ يجب عليك ألا تسمحي للناس بأن يسخروا منه عندما يقلد الطفل الصغير . واذا لزم الكبير أمه أصر على أن يأخذ

عواطفه بأن يحاول أن يعود صغيرا من جديد . وبأن يطلب العودة الى الرضاعة مرة أخرى وبأن يكون شرسا مع الطفل الثاني . وقد يتغير سلوكه تغيرا يصعب تفسيره كأن يرفض مساعدتك في تدبير شئون الطفل الجديد ، وكأن ينير أعصابك عن عمد وقصد .

وقد يقول الآباء أحيانا ان ابنهم ليس غيورا من الطفل الجديد ولكن ما يقصدونه في الواقع هو أنه لا يظهر امتعاضه على الأقل في حين ان القاعدة النابتة هي ان كل الاطفال يشعرون بقدر من الفيرة حينما تنتهي فترة طفولتهم المبكرة ، وهي الفترة التي يتمتعون فيها بكل عناية ورعاية . وهذا شعور طبيعي في المخلوقات البشرية كلها ، فكل انسان يشعر

من الامور المعروفة انه مهما كان الطفل الاكبر شديد الشوق والرغبة في مجيء الطفل الثاني فانه حتما سيتسرع بهزة عندما يجيء الطفل الجديد ، لانه سيلاحظ ان أمه تهتم به هو ، ولانه يعرف تماما ما هو هذا الطفل . ومن الطبيعي ان بسبب مولد الطفل الثاني حركة غريبة في الاسرة . فهذا الطفل حتى ولو كان ينوق الى أخ أو أخت لن يسكت على الوضع الجديد . ولكنك يا سيدتي تستطيعين أن تخففي كثيرا من ألمه ، اذا حاولت أن تهتمي بما يعانيه في ذلك الوقت ، واذا حاولت أن تجعله يفهم حقيقة الموقف . فالطفل الاول قد يضطر بعد مولد الثاني الى تعويض ما فقد من عطف باليل الى مقت الثاني ، وقد يظهر

شبهة طفلك

يشكو كثير من الآباء والامهات ضعف شهية أطفالهم ، ويشفقون عليهم من ذلك خشية أن يصيبهم الضعف أو الهزال ، فنراهم يغرونهم بشنطي الحيل على تناول الطعام ، فلا يزيد الطفل الا اصرارا . واذا تناول شيئا من الطعام فانما يتناوله كارهها . . . وقد جمعنا بالامس مائدة ، وكان من بيننا طبيب من أطباء النفس ، ودار حديث ربه البيت حول هذا الموضوع ، فأبدى الطبيب رأيا رأيت أن أنشره ، تعميما للفائدة :

انه يقرر أن الطريقة التي نحث بها الطفل على تناول طعامه لا تحقق الغاية التي نرجوها ، ويرى أن الاجدى تشويق الطفل الى الطعام ، باخفائه عنه . حتى اذا ما طلب منا شيئا أعطيناه بعض ما يطلب ، لا كل ما يطلب ، وبهذا نولد عند الطفل « الرغبة » . فلا تستعيني يا سيدتي بالعقاقير على انعاش شهية طفلك اذا لمست صدوده عن الطعام ، ولا تجزعي كلما انصرف عن المائدة ، وانهجي هذا النهج ، لعله أقوم وأجدي . . .

عيسى متولى

بنت النيل في شئون منزلك

طريقة عمل الكولونيا

أرجو إخطاري عن طريقة عمل الكولونيا وعن أي نوع من أنواع العطور الميسور عملها في المنزل :

خذى لكل ٣٠ جم « ثلاثون جرام » من الرائحة السي ترغيبينها مثل كولونيا الليمون أو الاتكنسون واشترى هذه الزيوت من المحلات الخاصة ببيعها ، ثم ضعى عليها لتر واحد من الاسبرتو الابيض واحكمى غطاء الزجاجاة واتركيها تتخمر لمدة لا تقل عن عشرة أيام مع رجها من آن لآخر ثم أضيفى اليها ٥٠٠ جم من الماء واتركيها تتخمر لمدة لا تقل عن عشرة أيام . واذا أردت اللون الاخضر الخفيف فانقعى قطعة من ورق شجر فى قليل من الاسبرتو فى زجاجة لمدة تلاحظى فيها تلوين الاسبرتو باللون الاخضر . ثم أضيفى قليلا من هذا اللون الى الكولونيا ، ثم رشحيها بوضع ورقة ترشيح وتشترى من أى اجزاخانة وهى مستديرة الشكل ثم طبقيها الى أربعة وتفرد أحد طياتها وتوضع داخل القمع وركبى القمع فوق زجاجة نظيفة لاستقبال الكولونيا المرشحة . ثم صبى الكولونيا المراد ترشيحها جزء بجزء فى قمع الترشيح وبعد أن تتم عملية الترشيح احكمى أغشية الزجاجات واتركيها لاكبر مدة ممكنة قبل الاستعمال . فهذه الروائح تتحسن رائحتها كلما طال عليها الزمن .

طريقة عمل العطور المركزة

تعمل بنفس الطريقة السابقة . خذى لكل ٢٥ جم خمسة وعشرون من الرائحة التى ترغيبينها مثل « شانيل أو اربيج أو كوتى أو بنفسج » وأضيفى اليها ٢٥٠ جم من الاسبرتو واتركيها تتخمر لمدة عشرة أيام ثم أضيفى اليها قليل جدا من الماء حوالى ١٠ جم ثم رشحيها اذا لاحظت تغيير اللون واذا لم يتغير فلا داعى لهذا الترشيح .

طريقة عمل الروائح المتوسطة القوة

وهى ما تعرف عادة باسم « لسيون » : تعمل بنفس طريقة الكولونيا ولكن نسبة الاسبرتو والماء أقل ، وخذيها بنسبة ٢٥ جم من الزيوت المرغوبة وخذى عليها ٥٠٠ جم «خمسمائة جرام » من الاسبرتو ، وتخمر أيضا لمدة خمسة عشر يوما ، ثم أضيفى كمية من الماء قليلة أو الى ان يتغير اللون قليلا أو يتعكر . ثم رشحيها

ازالة البقع الدهنية من على السجاد

أرجو افادتي عن طريقة ازالة بقعة دهنية من على سجادة بيچ ، لانى دعكتها بالبنزين فلم تزل .
ج - أعيدى دعكها بالبنزين بحركة دائرية من خارج البعقة الى داخلها حتى لا تتسع فاذا لم تزل فادعكيها بقطعة قماش مبللة ومعمورة فى ماء به مذاب صابون لعدة مرات ، ثم تشطف بماء فاتر بنفس الطريقة مع اضافة قليل من الخل فى ماء الشطف لتزهيية اللون . اتركها تجف .



الشمعة ذات
الشهرة العالمية



أفضل ما وصلت اليه
الصناعة الأمريكية



استهلك
مودجدا



شركة الجابري
ابراهيم وصفي مبارك الجابري

القاهرة ، ١٥ شارع الميمنية ٤١١٥٩ - ٥٨٩٩١ - المبنى ٧٥٢٧٩ - المنطقة ١٥ شارع سين سين ٢٧٦٨١

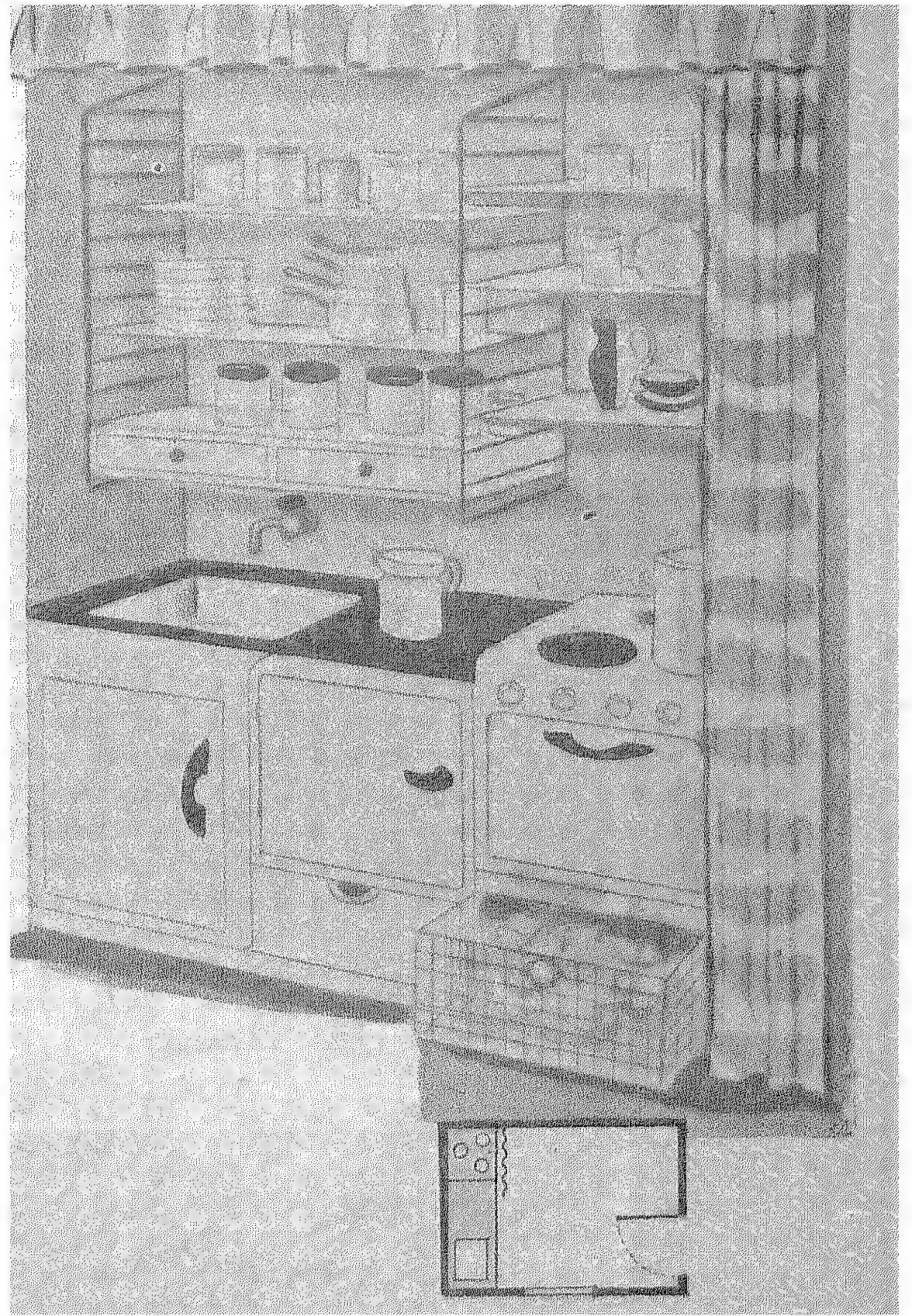
اطلبوها من جميع معتمدنا بالجمهورية العربية

مطبخ حسب الطلب

لم تكن ربات البيوت تهتم فيما مضى بالمطبخ . اما اليوم فان هذه القطعة من البيت أصبحت لها اهمية كبرى اصابها كثير من التعديلات . قد يعتقد البعض ان تأثيث مطبخ حديث يكلف ما لا طاقته . والحقيقة ان المسألة لا تتطلب منك أكثر من شراء هذه القطع على دفعات حتى لا تحمل ميزانيتك أكثر مما تتحمل

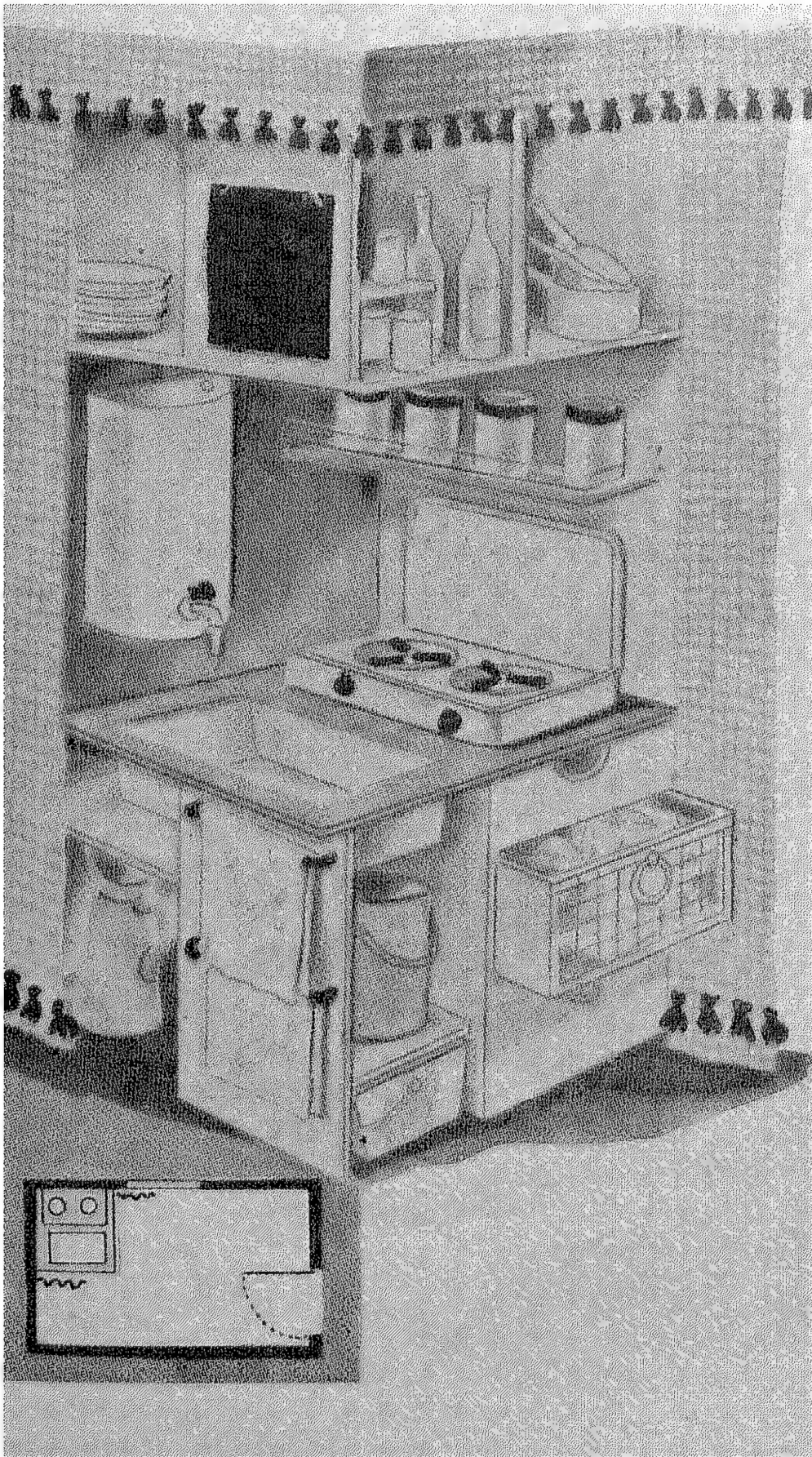
ان المطبخ يجب ان يكون نظيفا وفيه شيء كثير مسن شخصيتك . رتيبه ونظميه بحيث يؤدي كل طلباتك على الوجه الذي ترغبين

واننا نقدم اليك على هذه الصفحة فكرتين لتأثيث مطبخ حديث . وقد حسبنا حساب المطابخ الصغيرة الضيقة التي نجدها اليوم في المنازل حديثة البناء . فمهما يكن مطبخك صغيرا يا سيدتي فانه في استطاعتك ان تحيله الى مكان تحبين البقاء فيه اطول مدة ممكنة . ذلك ان المطبخ النظيف وحسن الترتيب يشجع على العمل فيه .

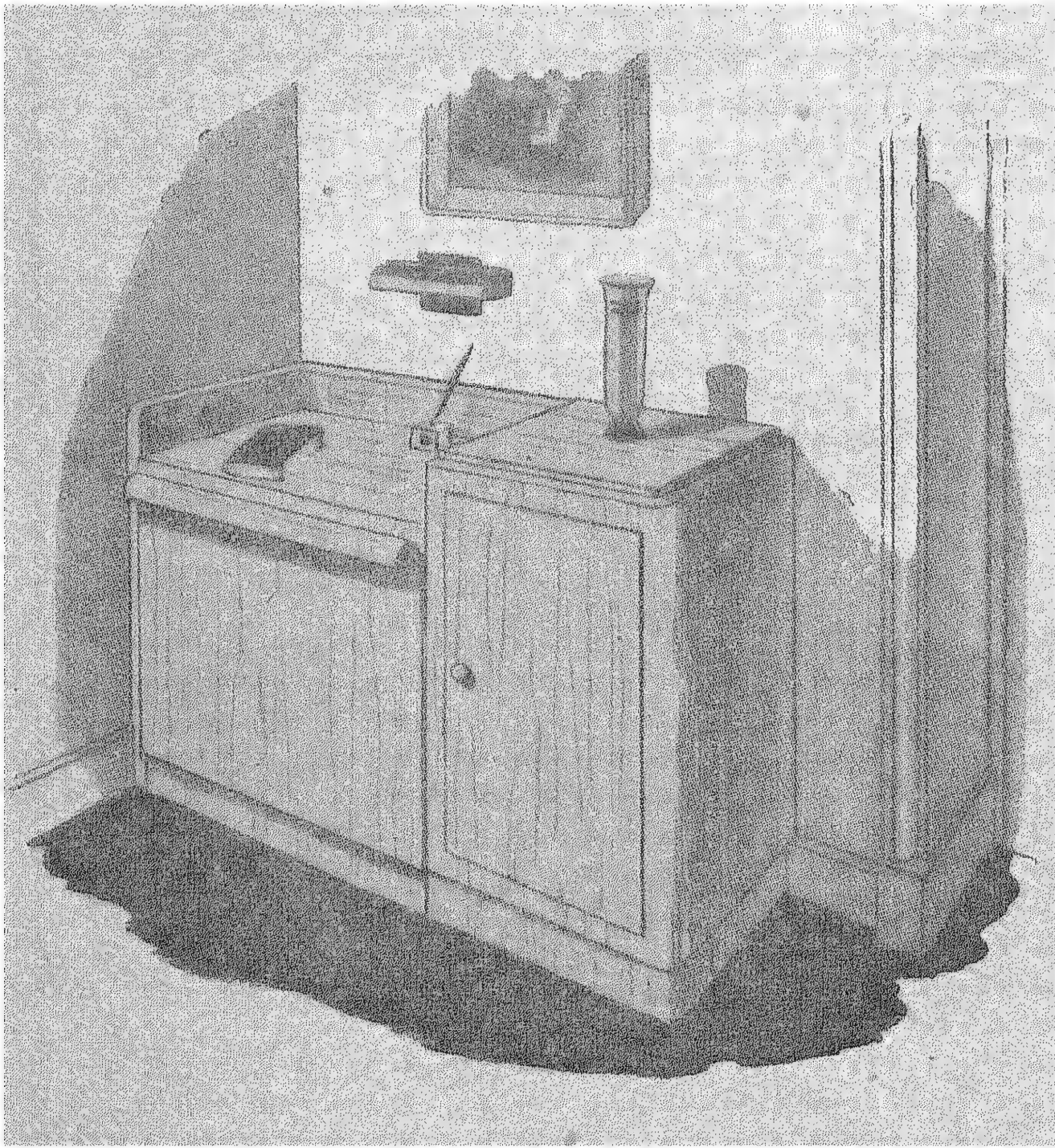


يتألف المطبخ الاول من فرن وبلاطة كهربائية صغيرة سعة ٤٠ لتر وارفق متحركة ذات ارتفاعات مختلفة مستوددة على قوائم معدنية مدهونة باللاكيه الجزء الداخلي مبطن بالبلاستيك سهل الغسيل ولا يتأثر بالاحماض . ويلاحظ ايضا وجود سنارة من البلاستيك ذي اللون الازرق . انها ثقيل ومتقن حسب الطلب .

أما المطبخ الثاني فقد اختار له مبتكرة ركاهن أربعة أركان الحجرة وأثاثه مصنوع من الخشب الابيض والبلاستيك وهو عبارة عن لوحة غير قابلة للاتساخ او الاحتراق وموقد بالهوتاجاز انه مطبخ صغير يكفي شخصين والجزء الباقي من الحجرة نوضع فيه منضدة حولها بعض الكراسي وتستعمل للاكل ان كانت السقة لا تتحمل حجرة اكل خاصة

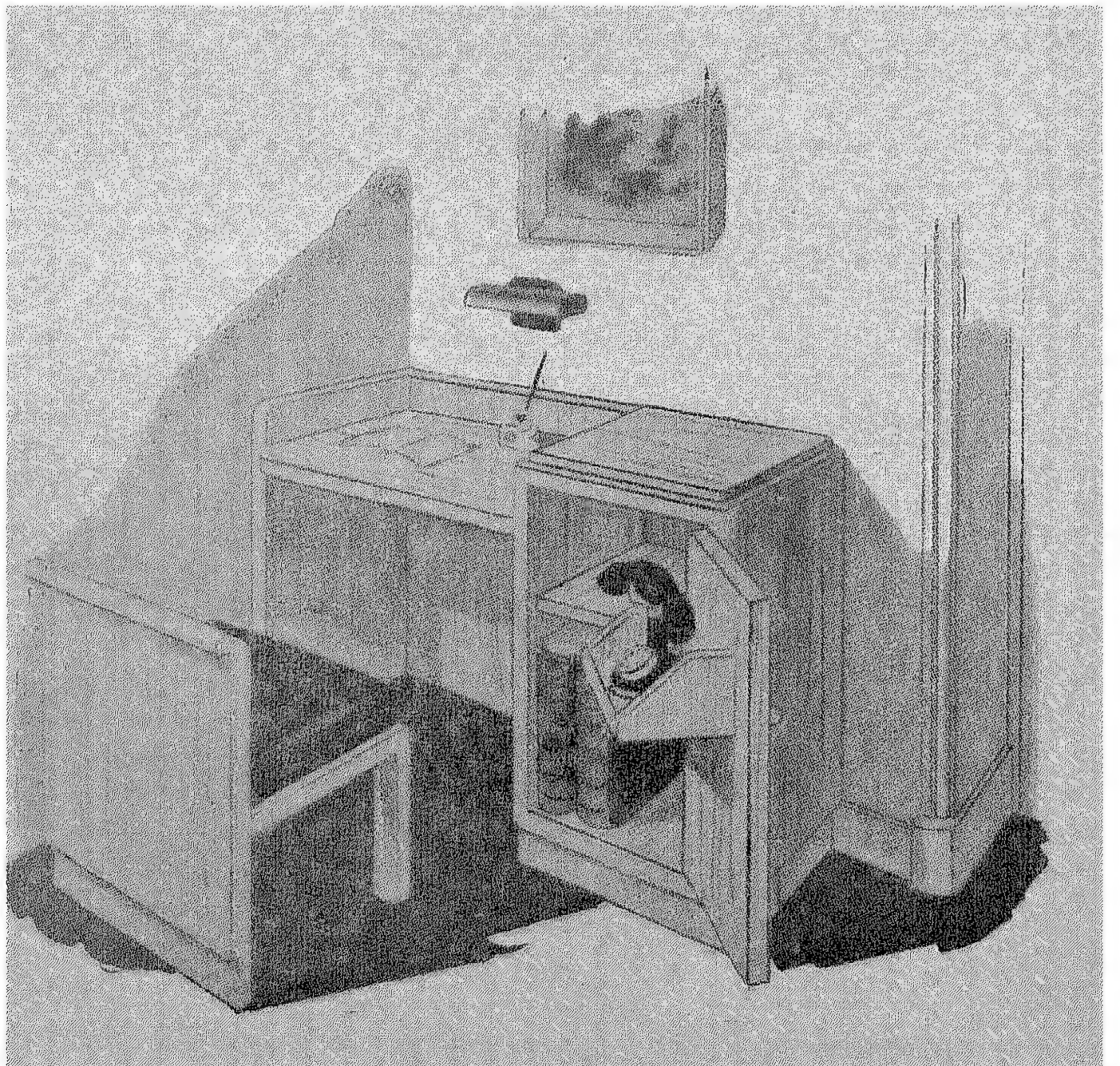


مكتب مخفي بالمنزل



هذه فكرة عمليه لمكتب لا يشغل مساحة كبيرة من احدى حجرات منزلك . وقد صمم بطريقة تسمح بوضع جهاز التليفون ودفتر أسماء المشتركين وعناوينهم . ان في استطاعتك أن توصي أحد النجارين بأن يصنعه لك .

ومن مميزات هذا المكتب أن حجمه ليس كبيراً فيمكن وضعه في دهليز أو في ركن صغير من أركان حجرة طفلك . ومن الملاحظ أن الكرسي يمكن ادخاله تحت المكتب فلا يشغل أي فراغ . وان فتح الباب الذي على اليمين ظهر التليفون وقد وضع على مائدة صغيرة في متناول اليد . أما الجزء الاسفل فهو خاص بدفتر التليفون والمكتب والمجلات . الخ .



شركة مصر للغزل والنسيج

مصنعة بها بالمحلة الكبرى

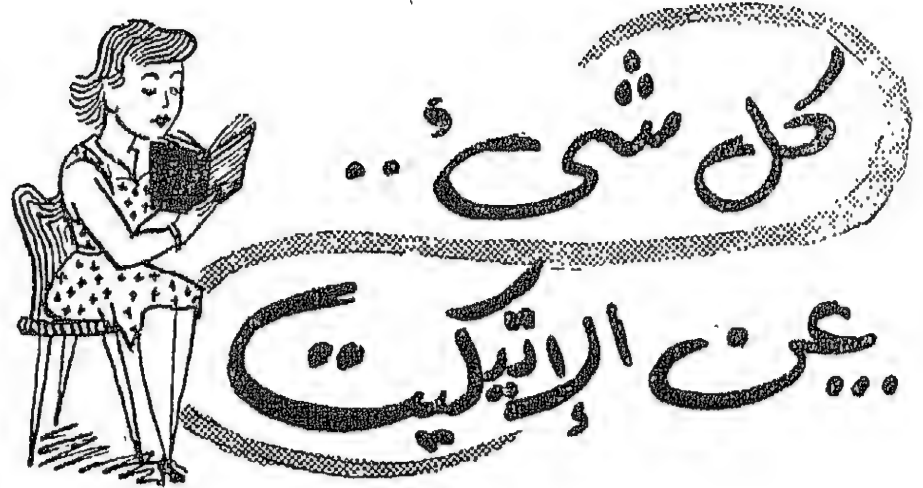
تنسج

جميع أصناف المنسوجات
للستيدات والرجال
بها تشكيلة كبيرة من
الرسومات الحديثة
ذات الألوان الثابتة

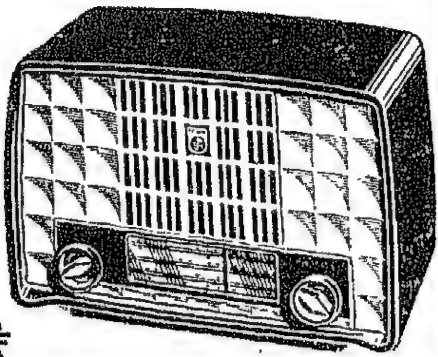
قامات
دابولانات
مطبوعات صرعى وحلى



توجد في جميع المحلات التجارية



عودتكم شركة فيليبس أن تطلع عليكم بين الفينة والأخرى بأحدث ما اتصل إليه من تصميم وإنتاج في عالم الراديو . وهاهي تقدم لكم الجهاز الشعبي طراز ٢٣٦ للبطارية الجافة . الجهاز المثالي للربيع - زود بموجة قصيرة علاوة على الموجة المتوسطة وبذلك يضع في متناولك معظم محطات العالم علاوة على محطات الإذاعة المحلية . وقد روعي في تصميمه جمال المنظر وأقل استهلاكاً للبطارية وأداء فتوحته خال من الالتواءات والتدخلات الكهربائية .



الشمس
١٨ جنيه

فيليبس راديو

بطارية إفردي الجافة

البطارية المثالية للراديو - حياة طويلة - تضمن لك أداءاً قوياً ثابتاً إلى نهاية شحنها الكهربائية - اطلبوها من جميع متعهدي فيليبس في القطر المصري

الدخول .. ومن اللياقة أيضا أن تبادل السيدة التي الى جانبك مقعدك اذا كان يفصل بينها وبين من معها ، كما أحذر بك بشدة من محاولة الوقوف أثناء العرض أو ارتداء فبعة عالية حتى لا تحجبى الناشئة عن يجلسون خلفك

٤ - من الاخطاء المخالفة للاتيكيت التحدث بصوت مسموع مع من في صحبتك من سيدات أو رجال فان حديثك بسبب ازعاجا لمن حولك فضلا عن انه قد ينرب عليه التحدث عن أسرار ربما يضايقك اذا علمها بين الناس .

٥ - اذا كنت في صحبة خطيبك أو زوجك فعليك تجنب الانسياق في تصرفات عاطفية معه نائرا بما يعكسه مناهد الفيلم من انفعالات عاطفية .. فان تصرفاتك تكون مكسوفة لمن حولك حتى أثناء ما بسود الصالة من ظلام أثناء العرض ..

٦ - ومن النصرفات الخارجة على الاتيكيت محاولتك التعليق بصوت مسموع على حوادث الفيلم أو المناقشة فيها أو شرحها لمن معك .. فان ذلك يحدث شوشرة مزعجة تجعل الانظار تتجه اليك في استهجان ..

٧ - عند الانصراف من قاعة السينما يكون عليك التزام الهدوء التام وتجنب مزاحمة الخارجين .. ويستحسن أن تترتبي قليلا حتى يخف الضغط عن أبواب الخروج فان الانتظار بضع دقائق يوفر عليك كثيرا من المتاعب .

٨ - احرصي دائما أن يكون دخولك قاعة السينما أو الخروج منها في غير أوقات العرض .. حتى لا تشير حركاتك ضجة على باقي رواد السينما تمنعهم من متابعتهم للفيلم .

لم يعد ارتباد السينما مجرد تسلية كمالية لا يحسبها حساب في حياتنا .. فالذهاب الى السينما اليوم لا يخلو من منه البرنامج الاسبوعي - والشهرى - على الاول - لكل أسرة .. بعد أن أصبحت السينما في مقدمة وسائل التثقيف العلمى .. والمتعة الذمينة والنسلية المفيدة .. لذلك فقد رأيت أن أقدم لك في هذه الحلقة الشهيرة عن الاتيكيت بعض القواعد العامة عن الاتيكيت في الحفلات السينمائية .

١ - في الحفلات المسائية - المانيمة - والسواربه - تلبس الفساتين « التواليت » بما يتبعها من تواليت كامل ولا بأس ببعض الحلى . وفى فصل الشتاء لا يمكن استعمال « الفورير » مع الفستان التواليت .. ولكن لا يجوز استعمال السوربيات أو الفساتين الاسبور فالاخيرة ستمعمل في الحفلات الصباحية وحدها . وأرجو أن تهتمى يا سيدنى بمظهرك وأنت تستعد للذهاب الى السينما فانها كثيرا ما تكون جمال اللقاء للمعارف والاصدقاء ..

٢ - واعلمى يا سيدتى انه ليس أسوأ من اصطحابك لاطفالك الصغار الى دور السينما خصوصا اذا كانوا في هذه السن المبكرة التى لا تملكين ضبط تصرفاتهم وحركاتهم فيها .. أما الاطفال من سن السابعة حتى العاشرة فيمكنك قصر ارتبادهم للسينما على الحفلات الصباحية التى تخصصها بعض دور السينما للاطفال .

٣ - يجب أن تكون حركاتك أثناء الجلوس فى صمت وكياسة بحيث لا تزعجين من حولك من المتفرجين .. واحذرى أن تأخذى مقعدا غير المخصص لك فى تذكرة



الباذنجان الرومي بالبشاميل

المقادير :

أقفة باذنجان رومي صغير الحجم - رطل لحم مفروم -
بصلة صغيرة مفرومة - حزمة صغيرة من المقدونس - ملح
فلفل - بهار
رطل لبن - ملعقة كبيرة دقيق - بيضه - ملعقة سمن

الطريقة :

١ - يجب أن يكون الباذنجان المستعمل صغير الحجم
جدا .

٢ - اغسلي الباذنجان وجففيه ثم قشريه بشرط عدم
نزع الكأس الأخضر والعروق ثم يشوى في الفرن أو يسلق
في قليل من الماء حتى يلين .

٣ - شقي كل واحدة شقا صغيرا طويلا من الجنب
وانزعي البذور بخفة .

٤ - عصجي اللحم وذلك بتحميم البصلة في السمن قليلا
حتى يصفر ثم أضيفي إليها اللحم المفروم والملح والفلفل
والبهار ويقلب على النار الهادئة حتى يتم تجمد اللحم ثم
أضيفي المقدونس بعد غسله وفرمه قرب نهاية مرحلة النضج
ثم يحشى الباذنجان .

٥ - ادھني صينييه بالسمن ورصي فيها الباذنجان المحشو
بشكل دائري منظم مراعية ان تكون العروق مرفوعة ومائلة
نوعا لاعلى .

٦ - اعملي صلصة البشاميل بأن تضعي مقدار السمن في
حله فوق نار هادئة حتى يتحلل ثم أضيفي اليه الدقيق
ويقلب لمدة دقيقتين مع ملاحظة عدم تغيير لونه .

٧ - ينزع من على النار وصبي اللبن عليه جزء بجزء مع
التقليب السريع المستمر حتى ينتهي مقدار اللبن ثم أضيفي
الملح والفلفل واضبطي الطعم

٨ - ارفعي الصلصة ثانيا على نار هادئة وتترك لتغلي مع
التقليب المستمر لمدة خمس دقائق أي حتى ينضج الدقيق
ويغلظ قوامها. لدرجة تكفي لتغطيه ظهر الملعقة تغطيته
متوسطة .

٩ - ارفعي الصلصة من على النار واتركيها تهدأ قليلا ثم
أضيفي البيضه وقلبيها بسرعة حتى تمتزج .

١٠ - أعيدى الصلصة على النار مع استمرار التقليب لمدة
دقيقتين .

١١ - صبي الصلصة فوق الباذنجان حتى يغطي السطح
رشي جزء من الجبن الرومي اذا رغبت أو ضعي على الوجه
قطع صغيرة من الزبد أو السمن .

١٢ - ضعي الصينية في فرن متوسط الحرارة حتى يتم
نضج الباذنجان ويحمر السطح ثم تقدم للاكل ساخنه .

عاري الصيف الباردة

كريمة الشيكولاته المشبعة

لذيذة الطعم ، وهذا الصنف يمتاز بسهولة عمله وقلة
تكاليفه بجانب جمال منظره .

المقادير :

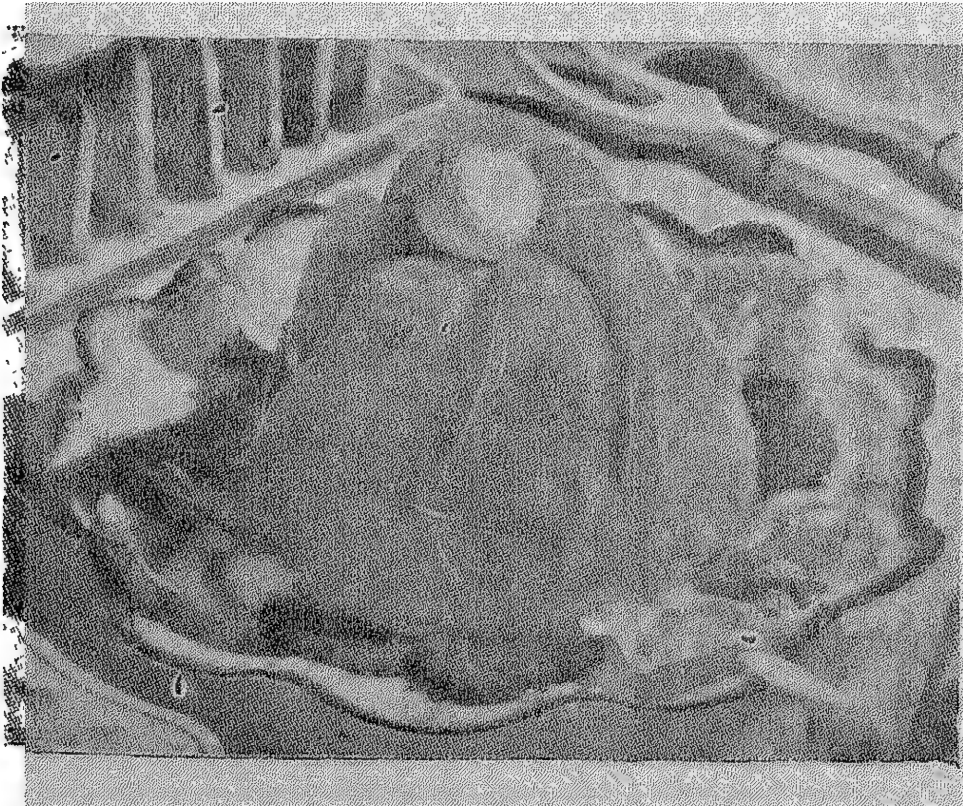
رطل لبن - ملعقة حلو « شوربه صغيرة نوعا » من دقيق
الكستردة - سكر للتحليه - ربع أوقيه جيلاتين - ملعقة
كبيرة مسحوق شيكولاتة .

الطريقة :

١ - ضعي الدقيق ومسحوق الشيكولاتة في سلطانيه
كبيرة نوعا ويحلل بكميه قليله من اللبن البارد أو الماء .

٢ - أضيفي السكر الى اللبن وارفعيه على النار حتى
يغلي ثم يصب فوراً فوق الدقيق والشيكولاتة المحللة مع
التقليب المستمر السريع .

٣ - أعيدى المزيج في الكزرولة وارفعيه فوق نار هادئه
مع الاستمرار في التقليب حتى يغلي ويستمر في الاغلاء لمدة
٥ دقائق حتى يغلظ القوام نوعا ويغطي ظهر الملعقة نغطيه
خفيفة وينضج الدقيق ويعرف ذلك بعدم ظهور طعم الدقيق
نيئا على اللسان عند تذوقه .





رويال



بيكنج باودر

للعطرية المتانة



نشرنا لك الكتاب الجيد لعمل المأوى
وهو يحوي تعليمات غاية في السهولة
اطلبيه مجاناً من
م. ل. فزافكو وشركاه
و. س. بنتر وشركاه (مطافئ)
٢٦ شارع قصر النيل - القاهرة

٤ - ارفعيه من على النار وصبي المزيج في سلطانية واضبطي طعم السكر بها واتركي المزيج حتى يبرد نوعاً مع تقلبيه من آن لآخر حتى لا يتكون سطح .

٥ - اذبي العجلاطين في ملعقة كبيرة من الماء على النار الهادئة حتى تذوب تماماً ثم اتركيها تهدأ . وعندما تصير دافئة أي في نفس حرارة مزيج الكستردة السابق ، أضفيها على هيئة سرسوب فوق المزيج مع الاستمرار في التقليب حتى تمتزج تماماً .

٦ - ضعي السلطانية حول الثلج حتى يبرد المزيج ثم يصب في قالب مستدير أو مستطيل مبلل بالماء ويترك حول الثلج أو في الثلاجة حتى تبرد وتتجمد

٧ - عند التقديم اقلبي الكريمة في طبق بللوري مسطح أو مستطيل حسب القالب الموضوع فيه ولسهولة انزلاقه من القالب ضعي فوطة مبللة ومعصورة في الماء الساخن كما في الماسيه تماماً .

٨ - زخرفي القالب بوردات من الكريمة المخفوقة أو بفواكه العلب ، ويترك في الثلاجة حتى وقت التقديم .

ملحوظة : يمكنك للتنويع أن تعمل كمية من المزيج السابق بدون تلوينها بالشيكولاتة وكمية أخرى بالشيكولاتة وعند وضعها في القالب توضع طبقات متبادلة طبقة ملونة وأخرى صفراء .

كاسات بالشيكولاتة

من أنواع العجلاطين المستحبة ، ويمكنك عملها في المنزل بسهولة وتقديمها لزائريك في المناسبات :

المقادير :

رطل لبن - ٦ بيضات - نصف ملعقة كبيرة دقيق - كستردة - ربع ملعقة صغيرة فانيليا - ورقتان من العجلاطين حوالى ١/٨ رطل شيكولاتة - سكر للتحلية - فواكه مسكرة حسب الرغبة .

الطريقة :

١ - ضعي اللبن ومعه السكر والشيكولاتة في كزرولة فوق النار ليغلي .

٢ - ضعي دقيق الكستردة في سلطانية كبيرى واكسري فوقه البيض ثم اضريهما ضرباً جيداً بمضرب البيض السلك حتى يغلظ القوام قليلاً .

٣ - صبي فوقه اللبن المغلي مع استمرارك في الضرب السريع المستمر بمضرب البيض .

٤ - أعيدى الخليط في الحلة وارفعيه فوق النار الهادئة مع الاستمرار في الضرب حتى ينضج الدقيق ويغلظ القوام بشرط ألا يغلي حتى لا يتقطع البيض وتفسد النتيجة .

٥ - ارفعي الخليط من على النار وضعيه في سلطانية كبيرة واتركيه يبرد قليلاً مع تقلبيه من آن لآخر لعدم نثون أي سطح .

٦ - اذبي العجلاطين في مقدار ملعقتين من الماء . ثم أضفيها الى الخليط السابق مع ملاحظة أن تكون في نفس الحرارة . ويقلب الخليط حتى يمتزج تماماً . ثم يترك ليبرد .

٧ - صبي الخليط في آلة التثليج ونغطي جيداً ونملأ حولها بالثلج والملح وتدار باستمرار .

صابون كومبلكس



أحسن صابون للتواليت

إنتاج شركة كفا الزيات

الطريقة :

١ - اكسري البيض في سلطانية كبيرة ثم اضيفي اليه السكر واضربي الجميع ضربا قويا متواصلا بالمضرب السلك حتى يغلظ القوام ويبيض لون البيض ويصير سمك انقوام كافيا لترك علامة السريبط عند نزوله من المضرب . وبسهولة اجراء عملية الضرب والسرعة ضعي السلطانية فوق حمام مائي دافئ .

٢ - دقي الخميرة في هاون رخام أو خشب واحذري استعمال الهاون النحاس لانه يصدأ عليها . ثم انخليها واخلطيها مع الدقيق .

٣ - اضيفي الدقيق الى مزيج البيض جرة بجرة مع التقليب الخفيف حتى لا يطرد الهواء . وأخيرا اضيفي بشر الليمون . واليانسون .

٤ - ادهني صاج مستطيل دهنا جيدا بالسمن ويرش بالدقيق ثم صبي فيه العجينة وتساوى فيه لتكون متساوية في جميع أجزائه .

٥ - تخبز في فرن متوسط الحرارة حتى تنضج وتتماسك .

٦ - اخرجي الصاج من الفرن وقطعي الفطيرة بنسكين حاد الى قطع مستطيلة متوسطة الطول والعرض في حجم البسكوت الذي ترغبينه . ثم أعيدي رص البسكوت فوق الصاج ويدخل ثانيا في فرن هادئ حتى يجف على الوجهين .

٧ - يرص على منخل سلك واتركه حتى يبرد ثم يحفظ في علب جافة محكمة الغطاء ويقدم منه عند كل طلب .

٨ - اغسلي الفواكه المسكرة لنزع أى سكر من عليها وتجفف جيدا وتقطع الى قطع صغيرة مناسبة . واذا كانت الفاكهة جامدة فانقعها في ماء مغلي لمدة من الزمن حتى تلين ثم تنشل من الماء وتجفف ، ولزيادة الاحتراس تجهز هذه الفواكه قبل عمل الجيلاتى بمدة كبيرة لتمام جفافها .

٩ - اضيفي الفاكهة المعدة في منتصف مرحلة تجمد الكاسات وتقلب فيها حتى تتوزع بانتظام واقفلي العلبسة عليها واكمل مرحلة التجمد .

١٠ - عند التقديم اغرفيها في قطع منتظمة اما في كاسات من البللور أو في أطباق صغيرة مسطحة بلورية : وزخرفي سطح كل واحدة بقطعة من الكريزة المسكرة ، أو بودرة كبيرة من الكريمة المخفوقة وتقدم .

بسكوت باليسوت

اقتصادي ، سهل العمل ومستحب كثيرا لدى الاطفال لا سيما اذا قدم لهم مع فنجان من اللبن . كذا يمكنك تقديمه لزائريك مع فنجان من القهوة أو الشاي ، أو مع كوب من الليمونادة أو أى شراب .

المقادير :

١٠ بيضيات - ٧ أوقيات دقيق أى « ٧ ملاعق شوربة كبيرة - ٧ أوقيات سكر بودرة « أى ٧ ملاعق كبيرة » - ٢٥ ملعقة صغيرة ينسون - ٣/٤ أوقيه خميرة بيكربونات النوشادر - مبشور قشر ليمونة .

• المبيدات لتجميع الأرضية من الرخام والبلاط والسيراميك



الشمع السائل الجديد
الذي يزيد من
جمال منازلكم

أورلاي



• المبيدات لتجميع الأرضية الباركية والمبيلات الخشبية الفاخرة

طعامك في سبتك



الخميس أول سبتمبر
فاصوليا خضراء مكمورة
أرز مفلفل ، سلطة
طحينة ، فاكهة



الجمعة ٢
صينية الباذنجان الرومي
بالبنسامل ، مكرونة
بصلصة طماطم ، سلطة
خضراء ، فاكهة



السبت ٣
لحم بالدمعة ، ملوخية
خضراء ، مخلل ، أرز
مفلفل ، فاكهة



الأحد ٤
كوسة مكمورة بدون لحم
أرز مفلفل ، سلطة خضار
فاكهة



الاثنين ٥
فاصوليا جافة مكمورة
بدون لحم ، أرز مفلفل ،
سلطة خضار ، فاكهة



الثلاثاء ٦
كفتة اللحم ، محشو
ورق عنب ، سلطة
زبادي ، باميا مكمورة ،
فاكهة



الأربعاء ٧
ترلي ، مكرونة ، سلطة
خضار ، فاكهة

الخميس ٨

مسقعة باذنجان ، مكرونة
سلطة زبادي ، فاكهة



الجمعة ٩

سمك مقلي ، كزبرية
السمك ، جرجير أخضر
بالليمون ، فاكهة



السبت ١٠

باميا ويكة ، أرز مفلفل ،
سلطة خضار ، فاكهة



الأحد ١١

صينية بطاطس في الفرن
سلطة خضار ، فاكهة



الاثنين ١٢

بصارة ، مخلل ، فاكهة



الثلاثاء ١٣

لوبيا خضراء مكمورة ،
أرز مفلفل ، سلطة خيار ،
فاكهة



الأربعاء ١٤

كفته لحم بالدمعة ، طبق
محاشي منوع ، سلطة
خضار ، فاكهة



الخميس ١٥

فول نابت بالتقليية ، أرز
مفلفل ، سلطة خضار ،
مهلبية

معجون عظيم وفرشاة أعظم

معجون وفرشاة
الأسنان

دكتور وست

أكثر المعاجين
انتشاراً في
العالم - يباع في
جميع المحلات

ضمانة
عامة
كامنة



تصلك
جميع اطباء
كل مدن

شركة الجابري

أبراهيم ومسنين مبارك الجابري

المقر: ١٥ شارع الجمهورية - ٤١٨/٥ - ٥٨٩٩١
الامتداد: ١٥ شارع سيروسيين - ٢٧٦٨١ - ٤٩٤٥

أسماء الفائزات بجهدايا بنت النيل

صبرى بمصر - سميحه رياض حنا
بمصر - أمينة عبد الرؤوف جوده
بالجيزة - نادية لمى بمصر الجديدة
- فيفى يحيى بالاسكندرية - نكار
أوزون بالرمل - بلاتش ميه
وهبه ببنى سويف - زينب عبد
الرؤوف عبده بالسكاكينى - ايريس
يعقوب بنجع حمادى - ملكه حامد
الغمام بالمحلة الكبرى - حرم السيد
صبيحى عبد الله بالاسكندرية -
لولا الزغبى ببورسعيد - منيسره
ررق الله بمصر - نعمة حسين
بالحملة الجديدة - حرم عبد
العزيز المنجى بكفر الدوار - عزيزه
المصرى بمصر الجديدة - مدام حلم
علم الدين بلبنان - مفيدة وزيرى بهرج
العرب - بهانى عزمى بالسويس -
ثرىا الرافعى بالاسكندرية - منى
كمال الدين لطفى بمصر الجديدة -
الس صليب عبد السيد ببنى
مزار - حرم البكباشى لوىس حبيب
بالظاهر مصر - فاطمه راشد الخان
بالبحرين - كريمة حميده حسين
بروض الفرج - زينب عبد الوهاب
داود بالاسكندرية - ليلي حسن

مذكور بشبرا مصر - نرجس محمد
الدوينى بالقلى - حرم الدكتور
ماكسويل رياض بطنطا - فردوس
احمد القرمش بشبين الكوم -
لولا شلى بشبرا مصر - نعيمه
رجب السيد بشبرا مصر - سوسو
حماد بدفره - زينب مصطفى
رشدى صالح بالزقازيق - حرم
الدكتور محمد مكوى بفارسكور -
زينب عبد الحميد الشريف بأخميم
- رايه محمد شاهين بسمان -
حرم يوسف مصطفى منيمه ببوروب
- البس خله جيره بدمياط -
ميرى جرجس بالنيا - عليه محمد
خفاجى بدمياط - حرم طه يبرى
ببورفؤاد - كوثر احمد ابراهيم
بالمندرة .

وفاز بزجاجة مونيكر دوراجلوس
كل من السيدات والانسات :

رجاء احمد فوده بمصر - اليس
ناشد مقار بشبرا مصر - فرحه
محمد خلف ببنى سويف - آمال
فهم جبرائيل بدمنهور - ممرز
كرمان بقلب - دريه محمد حسين
بالزيتون - امثال محمد مهدي
بمصر - دلال محمود بالمعادى -
لواظ محمد امين بسيدي بشر -
الين بطرس بشبرا مصر - رجاء
رزق خميس بالاسكندرية - رشيد

((البقية على ص ٤٨))



لجنة الاقتراع لسحب هدايا بنت النيل

لاستلامها ، أما المقيّمات خسارج
القاهرة فنرجو مهن ارسال خمسة
قروش طوابع بريد لترسل اليهن
الهدية بطريق البريد المسجل
خوفا من الضياع . وننشر فيما يلي
أسماء الفائزات :

فاز بصباغ روج دوراجلوس كل
من السيدات والانسات :

حرم عبد المنعم مأمون بمصر -
سميره سعيد بالزيتون - فوزية
حافظ بمصر - يولندا بغدادى
بمصر الجديدة - عصمت رفعت
بمصر - زكية حسن على بالزيتون -
حرم حسن رشدان بمصر - صالح
مهيد بسوريا - أميه حسامى
بسوريا - امال فهم جبرائيل
بدمنهور - فرحه محمد خلف
ببنى سويف - سميحه ذو الفقار
مهران بالجيزة - مدام رينيه نجيب
خليل بمصر - جنيف ناشد
بطحانوب - سميحه المصرى بمصر -
منيرة مصطفى كامل بمصر -
الجديدة - نوال مبارك دروين
بقنا - فايزه محمد فليفل
بالزقازيق - مرفت مختار
بالاسكندرية - ألفت بيومى
بدمنهور - نجوى سالم بالجيزة -
عواطف نصر بمصر - عزه احمد
ببلى بالجيزة - عطيات محمد بشبرا
مصر - زينب منبى بالاسكندرية -

أعلنت مجلة بنت النيل فى
العدد الماضى عن تقديم ٤٠٠ هدية
فاخرة لفائزاتها بطريق القرعة
والحظ

وما كاد العدد يظهر فى السوق
حتى انتهت على ادارة المجلة
الرسائل من الفائزات للمساهمة
فى طلب الهدايا علهن يفزن باحداها
وكانت الرسائل يحملها البريد
بالعشرات بل بالآلاف من مختلف
أنحاء الجمهورية المصرية وممن
الافطار العربية الشقيقة .

وبلغت الرسائل فى مجموعها
ستة الاف رسالة استغرق فرزها
جهدا كبيرا وذلك طبعا عدا الرسائل
التي جاءت بعد اخر موعد لقبول
الرسائل .

وفى يوم ١٥ أغسطس اجتمعت
اللجنة المؤلفة لعملية الاقتراع
وباشرت مهمتها وأسفرت عملية
الاقتراع عن نجاح صاحبات الحظ
اللواتى فزن بالهدايا ، أما اللواتى
لم يصادفهن الحظ فى هذه المرة
فنرجو أن يصادفهن الحظ فى
المرات السابقة .

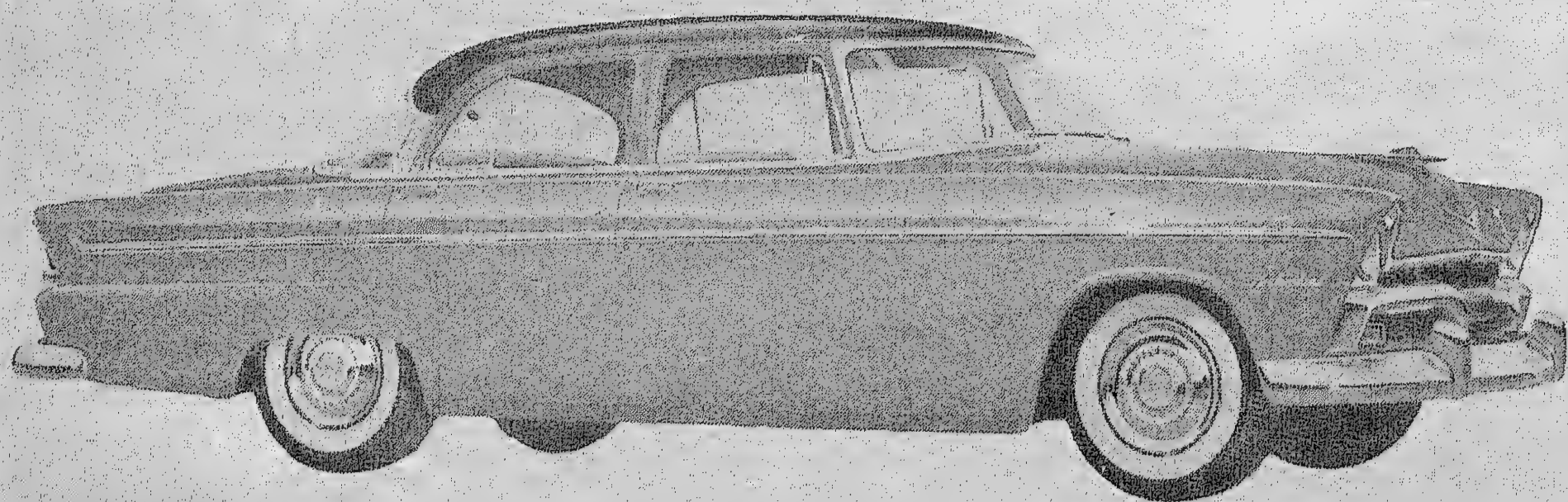
وقبل أن ننشر أسماء الفائزات من
حضرات المقيّمات بالقاهرة نرجو أن
يحضرن الى ادارة المجلة لاستلام
هداياهن أو انابة من يختسرن



سيارة الفد

بايموث

الجديدة



فناخرة

اقتصادية

قوية

مركز النقل والهندسة
ش.م.م

١ شارع قصر النيل - القاهرة

كواكب

مخالفة من الشبه أربعين

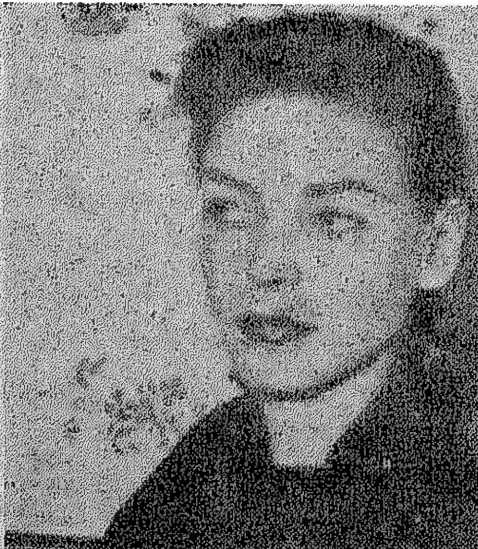
تتشابه الشخصيات لكنها تختلف في القوة والتأثير مما يجعلها فريدة مميزة عن شبيهتها فكثيرات من كواكب هوليوود لهن شبيهات في باريس ولكن تختلفن في طابعهن وتأثيرهن لدرجة ملحوظة من جمهور النظارة والمعجبين ويؤيد لك هذا مجموعة الصور التي نقدمها اليك



جنفر جونز
وميشيلين يريل



لورين باكال
وسيمون سينثوريه



أخبار سينمائية

♦ اشترت شركة ن. ب. ك. للتلفزيون حق اذاعة فيلم ريتشارد الثالث بمائة وثمانين ألف جنيه . ويقوم الممثل لورانس أوليفيه بدور البطولة .

♦ التوت قدم جين راسل أثناء تمثيلها دورا وهي خارجة من البانيو . وقد اضطرت الى الاعتكاف في منزلها ثمانية ايام

♦ يعتبر مارلون براندو فني السينما الاول لسنة ١٩٥٥ ويأتي بعده نجمان هما : جيمس دين ويسميه البعض « ظل براندو » . وجيمس كاجني في افلامه الثلاثة « مستر دوبرت » و « آجيني واتركني » و « ادى فوي » . ومن المنتظر أن ينال جيمس كاجني احدى جوائز الاوسكار في هذا العام .

♦ أمضت النجمة دوريس دي عقدا لاربعة افلام في مقابل مليون دولار أي ما يساوي ٣٥٠ ألف جنيه من عملتنا .

♦ قدرت الاستوديوهات الامريكية ارسال افلامها الى الشرق العربي ناطقة باللغة العربية .

♦ ينتظر أن يكون الموسم القادم حافلا بالافلام الامريكية والانجليزية والاطالية العظيمة

♦ تلاقى الافلام الامريكية التي تنتج في هوليوود منافسة شديدة جدا من الافلام الايطالية في أمريكا اللاتينية والمكسيك



دوناريد
وفرانسواز كريستوف



١ - ان ميشلين بريل
الممثلة الفرنسية الحسنة هي
الحساسة بعينها • انها تشبه
الممثلة الامريكية جنفر جونز
بشعرها الاسود الفاحم وعينها
الفاثحتين البراقتين •

٢ انك لا تكادين أن
تفرقي بين سمون سينيوريه
الفرنسية ولورين باكسال
الامريكية • انهما ليستا
جميلتين • ولكن لهما من
الشخصية القوية ما يعوض
الجمال •

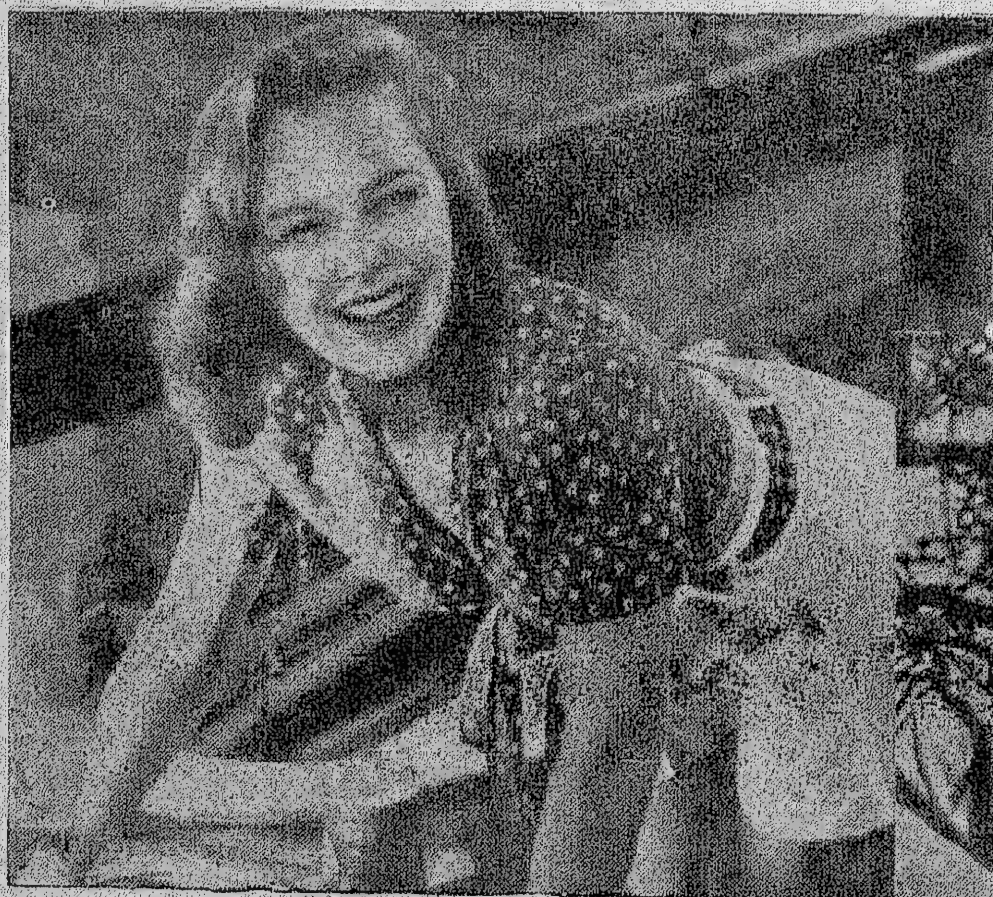


جرير جارسون
وادويج فويير



٣ - تعتبر فرانسواز
كريستوف الفرنسية من
أجمل ممثلات بلادها ويراها
الناقدون كثيرة الشبه بالنجمة
الامريكية دونا ريد التي
لا تكاد تختلف عنها في شيء •

٤ - ان ادويج فويير الممثلة
الفرنسية المعروفة هي الاناقة
بعينها • وان نظرت اليها
وجدتها كثيرة الشبه بالممثلة
الامريكية جرير جارسون
التي تبوأ عرش هوليوود
فترة من الزمن •



جون اليسون
وداني روبان



٥ - ان داني روبان
الفرنسية تمثل دائما دور
الشابة الغريبة • وهي بذلك
تشبه جون اليسون الامريكية
بابتسامتها العريضة وانفها
الدقيق الجميل •



حديقة اختيار

التلفزيونية والروب دى شامبر

الفنانة هيفه شعبان

بربشة زميلتها نازك

♦ نجتمع فى أوائل هذا الشهر لجننا التحكيم فى جوائز «بينالى» الاسكندرية لفنون دول البحر الابيض المتوسط . . . وفد اشركت فى هذا المعرض الكبير نمائى دول هى مصر وسوريا ولبنان وإيطاليا ويوغوسلافيا واسبانيا وفرنسا واليونان .

♦ انتهى عمل الكوكب الايطالية جينا لولو بريجيدا فى مساح برودواى بامريكا وبنظر أن تعود مرة أخرى للظهور فى استعراضات راقصة مع عشرات الحسناوات حيث استهوتها حياة المسرح

♦ بدأ مسرح الباله الشهير بنوورك رحلته التى تسفرق خمسة أشهر الى المكسيك وأمريكا الجنوبية وقد افتتح موسمه بالعرض الذى قدمه على مسرح الفنون الجميلة بمدينة المكسيك .

♦ يقام فى جامعة كولومبيا بنيويورك احتفال كبير للموسيقى « موزار » تخليدا للذكرى المائتين مولده وفى البرنامج حفلات موسيقية لموسيقى موزار الخالدة وينتمى البرنامج أيضا على محاضرات وتمثيليات لمخطوطات يرجع عهدها الى العصر الذى عاش الموسيقى المشهور .

♦ يقيم فى هوليوود رجل يحب الاطفال ، فقد بنى ١٢ فيلا وهـ لا يؤجر هذه الفيلا لا للمتزوجين وينص عقد الايجار على أن المالك يتعهد بالتنازل عن قيمة الايجار فى أى شهر يرزق فيه المستأجر بهولو جديد لتشجيع الأزواج على انجاب الاطفال

♦ نعلن لجنة الصحافة الجامعية المشكلة برئاسة السيد وكيل جامعة القاهرة أنها ليست لها أية صلة بما نسب اليها . فقد تبين أن هناك نفرا من الطلاب يدعون فى الصحف الى مسابقات للجمال بن الفتيات منحلين اسم اللجنة ويجرى المسئولون فى ادارة الجامعة تحقيقا حول هذه التصرفات مع هؤلاء الطلاب .

♦ حددت وزارة التربية والتعليم الموضوعات التى سيمنح المصريون عن الانتاج فيها جوائز الدولة للعلوم والفنون والادب عن سنة ١٩٥٦ واشترطت الوزارة أن يكون الانتاج ذا قيمة علمية وفنية ممتازة

♦ تتولى احدى دور النشر الكبرى بالقاهرة اصدار كتاب جديد للدكتورة دريه شفيق بالفتن العربية والانجليزية تعرض فيه تاريخ كفاح المرأة من عهد الفراعنة الى الان ومراحل تقدمها والدور الذى نهضت به فى الحركة الوطنية والاجتماعية .

♦ رفع على خان دعوى يطلب فيها ارسال ابنه باسمين اليه لتقضى احد عشر اسبوعا فى رياره وقد تحدد موعد لنظر الدعوى فى أول سبتمبر الجارى .

♦ فرغ الشاعر عزيز أباطة من طبع ديوانه « أنات حائرة » ويعد للطبع الآن جزء ١٤ جديدا من ديوانه يتضمن قصائده التى نظمها أخيرا فى باريس

♦ ينهى فى هذا الشهر تصوير فيلم « الامير المتول » الذى أسند فيه دور البطولة الى حفيد تشرشل الرئيس السابق للوزارة البريطانية .

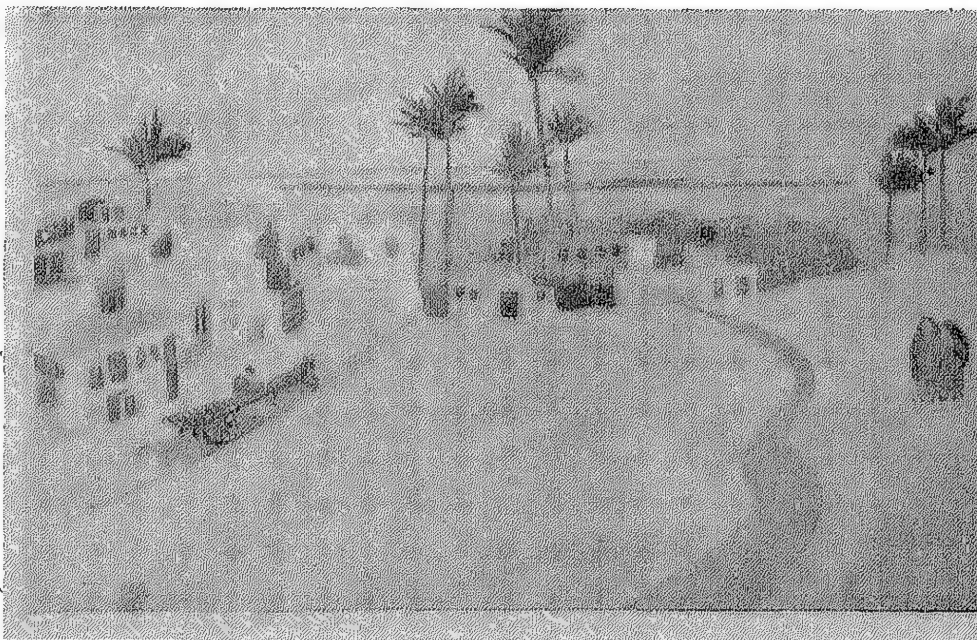
♦ صدر قرار بتشكيل هيئة التحكيم لمسابقة المسرح الجامعى لعام ١٩٥٥ - ١٩٥٦ برئاسة السيد عزيز أباطة وعضوية السادة الدكتورة دريه شفيق ومحمود كامل المحامى وصالح جودت ويوسف همام وحسين رياض وفتوح نشاطى

♦ ينتظر أن نجتمع اللجنة العليا للمسرح الجامعى فى منتصف شهر سبتمبر للنظر فى اختيار المرحيات التى تجرى عليها مسابقات العام الجامعى الجديد وتعديل المادة الثانية من النظام الاساسى بحيث يصبح الاستاذ يوسف وهبى عضوا فى اللجنة العليا بعد أن زالت عنه صفة نقيب الممثلين .

فى جميع البلاد التى انتشر فيها التلفزيون زاد بيع الروب دى شامبر زيادة محسوسة كذلك الملابس التى ترتدى فى المنزل . وقد لوحظ أيضا ارتفاع أرقام البيع عند تجار الاناث كما ارتفع استهلاك المواد القابلة للكسر بسبب سرحان ربوات البيوت والخدم .

أما فى انجلترا فان الباربات التى يوجد فيها تلفزيون تباع خمرا أكثر من غيرها . ذلك لان الزبائن تفسرغ الكاسات فى جوفها دون أن تنتبه الى العدد الذى وصلت اليه .

وينام الاطفال فى البلاد التى فيها تلفزيون متأخرين وليس فى استطاعة الوالدين معاقبتهم بمنعهم من مشاهدة التلفزيون ذلك أن أساتذة المدارس دأبوا على أن يطلبوا من تلاميذهم لموضوعات الانشاء أن يصفوا ماشاهدوه فى التلفزيون . وفى احدى مدارس نيويورك طلب من التلاميذ أن ينقدوا برنامج التلفزيون . ويقال ان نتيجة النقد كانت قاسية على المحطة التى طلب نقدها بدليل أنها احتجت لدى ناظر المدرسة خوفا من أن يقرأ أولياء الامور واجبات أولادهم ويقتنعوا بما جاء فيها . . .



منظر طبيعي . . . للفنانة نازك حمدي



المرأة في نهضة الفنون

للسلام منذ فجر التاريخ .
ورشحت أيضا الفنانة
صفية صدقي للسفر الى
ايطاليا لدراسة فن التصوير
ضمن برنامج التبادل الثقافي
بين مصر وايطاليا .
وفي انجلترا تواصل
الفنانة جاذبية صدقي وعدد
من زميلاتهن المصريات
دراستهن الفنية .
هذه أمثلة فقط . . قليل
من كثير . .

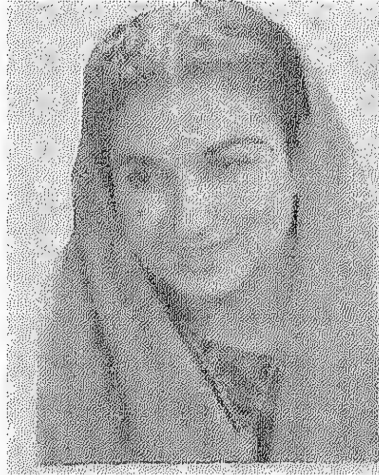
واذا نظرنا الى معارض
الفن التي أقيمت في السنوات
الآخيرة وجدنا الفنانات
يأخذن مكانا مشرفا لا تقا
بمواهبهن وحسهن الدقيق
الرقيق . . ويتفوقن في عدد
من المسابقات ويحصلن على
عدد من الجوائز كجائزة
محبى الفنون الجميلة وجائزة
مختار . .

وقد اشترك في العام
الماضي أيضا في معرض واحد
أكثر من ثلاثين مصورة
ورسامة ومثالة . . .

اننا في طريق نهضة فنية
واسعة تتجمع اتجاهاتها
لتتبلور في فن مصرى
حديث يحمل طابع القومية
المصرية ويستمد عناصره من
تاريخنا الحافل بالحضارات
المختلفة . . كما يستمد
من حاضره واستيعاب سائر
الفنون الانسانية العالمية . .

وتقف المرأة الفنانة في
هذه الحركة الدائبة جنباً الى
جنب مع الرجل الفنان . . .
تنظر الى المستقبل في ثقة
وعزم وإيمان . . فلم يعد
هناك ما يبرر تعطيل موهبتها
ولن ينظر أحفادنا - في
المستقبل - الى صفحات
تاريخها - كما كنا نراها في
التاريخ والى آثارنا الفنية
في الماضي . . وقفنا على
الرجال . .

بعد تخرجها
بتدريس مواد
التربية الفنية
في المدارس
الثانوية . . وهي
أول فنانة
مصرية تسافر
الى الهند ضمن
برنامج التبادل
الثقافي



الفنانة نازك حمدي

والفني بين مصر والهند وقد
اختارت جامعة طاغور بمدينة
« شانتينيكيتان » أى السلام
ولعل في هذا ما يدل على
محبة الشرقيين جميعاً

فقد سافرت
في الشهر لماضي
الفنانة نازك
حمدي الى الهند
لدراسة الفنون
الشرقية
وتاريخها
واستعدادها
الواضح
لدراسة

هذه الفنون وتعمقها . .
ونشاطها الدائم في
معارض الفن . . وقد تخرجت
هذه الفنانة في المعهد العالي
لمعلمات الفنون . . واشتغلت

كنت أسأل نفسي كلما
طالعت كتاباً في تاريخ الفن
أليس للمرأة مكان من هذا
التاريخ الحافل الطويل . . ؟

هل كانت المواهب الفنية
طوال هذه الاحقاب وقفا على
الرجال . . ؟ كان يدهشني
هذا . . . وكنت في سن لا
تسمح لي بأن أدرك الظروف
والملايسات التي جعلت المرأة
سجينه بيتها آلاف من
السنين . . كحيوان أليف
جميل يتمتع الرجل . . أو
كلعبة شائقة تسليه . . لم
أكن أدرك الظروف التي
عطمت مواهب نصف البشر .
أجل لم أكن أدرك أنها أنانية
الرجل . . .

لكن ذلك النور الضئيل
الذي كان يتسلل الى الخدور
من خلال النوافذ الضيقة
والاستار يبعثه ضوء الحياة
وشمس الفكر . . وتغذيه
عذابات النفوس المكبلة عبر
الاجيال . . كل هذا لم يلبث
أن تجمع في قلوب النساء . .
فقامت المرأة من نومها
الطويل . . في سجنها . . .
تطالب بحقها في أن تحيا
الحياة عريضة مليئة عميقة .

وقامت حركات نسائية
عديدة في مختلف البقاع . .
وجدت بالطبع مقاومة عنيفة
من الرجال . . ولكنها
استطاعت أن تتقدم بقدر ما
يدفعها من إيمان بحقها . .
وبقدر ما يتحقق لبيئتها من
تقدم ورقي . .

من كان يصدق ان يصبح
معظم مبعوثينا الى الخارج
لدراسة الفن من الفتيات . .
وفي هذا العام بالذات . .
أليس في هذا دليل على أن
المرأة المصرية تأخذ طريقها
الطبيعي في المجتمع . . ؟
وانها تلحق بزميلتها الاوربية
التي سبقتها الى النور . . ؟

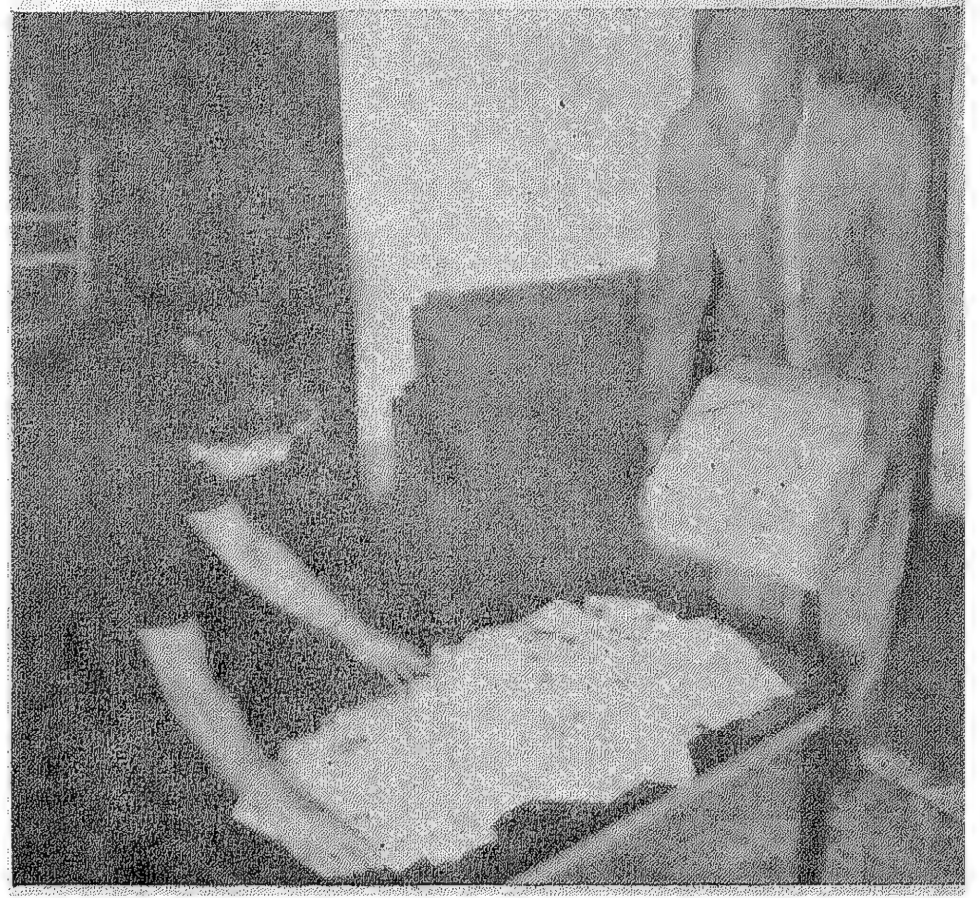


ايفون دي كارلو

نسمة من نسائم الصيف . . .

الفائزات بهدايا بنت النيل

« بقية المنشور في ص ٧٨ »



جانب من الخطابات التي تلقتها المجلة للاشتراك في هدايا بنت النيل

عريان سلامه بشبرا مصر - فاطمه فارس بالظاهر مصر - كاميليا كمال بشبرا مصر - فوقيه محمود بالعباسية مصر - محاسن عبد الفتاح نسيم بالرمل - حرم عبد المنعم الفرارجي بالاسكندرية - سيسيل عوض ساويرس بمصر - عايدة عبد المنعم رضا بالهرم - سوسن أبو بكر بالقبة مصر - حرم نظمي يوسف بالسويس - عصمت حسن العياط بمصر الجديدة - هدى النواوي بمصر - لولى صلاح الدين خليل بالزيتون - دلال على امعكيلى بمصر - وداد عبد الخالق بمصر - بثينة احمد فؤاد بشبرا مصر - لئله سر كيس بمصر - حرم احمد خليل بالسويس - أسماء عطيه المديجي بمليج - حرم حسن أبو النصر بالدلتا - كريمان محرم خليل بنى سويف - فاطمه عباس حنين ببور سعيد - ايفون نجيب مرقس بالمنيا - مدام أسعد فخرى الفخراني بجرجا - امال السيد الشريبنى بأجا - نوسة الفيط بأجا - ايفون جيد بأسسيوط - ايفون تادرس بى بأم درمان - فايزه السيد ابراهيم بالاسكندرية - بدور صالح الحديدي بالمنصورة - حنان الحكيم بطنطا - بثينة احمد حجاج بالزقازيق - حرم كرم توفيق بمصر - عواطف عبد العظيم بالسنة - حرم هاشم فايق بنها - سعاد محمد الدفاق بالسويس - زينب احمد الشلقاني

بنجع حمادى - فاطمه محمود الشامى بدمياط - ايفون عازر بالظاهر مصر - عايدة محمد كامل خاطر بالزقازيق - سميرة احمد جاد الله بشبين الكوم - فاطمه أبو عاصى بالاسكندرية - فوزيه احمد صالح بكفر الدوار - حرم سيد حسان احمد بكوم امبو - بثينة احمد ابراهيم بالمنيا - ليلي عبد الرازق يحيى باسطنها - حرم أنسى راتب بحلوان - زينب سامى بمصر - بثينة محمد أبو الذهب بكفر الدوار - اريس صادق بالمنيا - فوقيه لبيب كامل بمصر - دريه محمود لهيظه ببورسعيد - فتحية بديع بالاسكندرية - سومه احمد أبو النور بالاسكندرية - حرم احمد صبرى على بالسنبلاوين - ابريس اميرى حنا بأسسيوط - فوزيه عيد جرجس عبد الله بطوخ - فاطمه لبابيل بمصر الجديدة - حرم حليم تصور بالفيوم - حرم محمد أمين أبو بكر بملكال بالسودان - نعمان بعقوب باسوان - فوزيه رضوان عثمان بطهطا - فيوليت فايد بأسسيوط - فيوليت فاروق رياض بالشلال - اخلاص عمار ببيسان بحيرة - فاطمة عبد الرازق القباني بالبدوشين - فيفى توفيق شنوده بالاسماعيلية - كوكب غالى بمصر خديجه محمد طوم بكفر الشيخ - مدام عبد الله جندى بالمنصورة - فهمه عبد الهادي بمصر - ماري جورج حبشى بمصر - كريمان حسن

الألفى بدمياط - حنفى محمد حجازى بالمعادي - عطيات عبد الحميد عبد الله بالاسكندرية - ماجده حلمى هلال بمصر - حرم السيد الشناوى بالاسكندرية - زينب محمود سعودى بدمهور امال سلامه السخاوى بالرمل احسان زكى بالاسكندرية - حنيفه مصطفى مختار بمصر - ايمان رضى بالاسكندرية - مفااف الجدلي بمصر - مرفت عبد الفتاح بمصر - نفيسه احمد شلبى بالقيوم - عواطف سيد شاهين بملوى - انصاف ابراهيم يسرى بمصر - حياة جاد الله بمصر سعاد عترى الجابرى بالهرم عليه محمد نعيم بالسويس - صباح محمد حسن بالابراهيمية - فريده مكى محمد بمصر - ناهد حواش بالاسكندرية - ايفون ينى عبد الملك بشبرا مصر - حرم نجيب عفيفى بملوى - وفاء عبد اللطيف بدوى بمصر - فايزه فؤاد بشبرا - حرم رضا احمد عزت بأسسيوط - الفت البورينى بالاسكندرية - فتحية فوزى محمد فرج بالقصاصين - نبيله محمد جميل بحلوان - جانيث لطيف بمصر - نعمت محمد حسن بشبرا - أمينه رجب بطنطا - عايدة فهمي عطا الله بالفيوم - مرفت فهمى عبد اللطيف بمصر - حرم السيد عبد العزيز خميس بمصر - زينب عبد المتعال بمصر - فاطمه عبد الحميد البنا بمصر - ناديه توفيق جاد بطنطا - وجيهة زكى زهدى بالاسكندرية - زينب عبده خليل بمصر - مديحه جمعه بمصر - ليلى قلاده عبده بشبرا - حرم الدكتور هنرى ابراهيم عبده بالزقازيق عطيات صليب بشبرا - هناء حمدي بالجيزة - احسان السيد طه بالمحلة الكبرى - منى صادق بالجيزة - فريده فهمي توفيق بالاسكندرية - بدرية محمود ابراهيم بمصر - زينب محمود طه بالجيزة - ماتيلده كامل بالاسكندرية - حرم احمد عبد الجواد صالح بطنطا - دريه على الشيخ برملة الانجب - زينب عبد الباقى الطوخى بالزيتون - عليه محمد الحسينى بالمنيا - صوفى البنان بمصر - حرم احمد فهمى أبو العينين بمصر - سعاد عبد الحكيم مصطفى بشبرا - الفت محمد ها بالتوفيقية بحيره - اكرام عبد الوهاب بالاسكندرية - فاطمه حسين السيد بالرمل اسكندرية - عبلة شاكر بمصر - نبيله غالى بالجيزة - بهيجه حسن حسنى بعزبة النخل - سنيه سيد حمدي بامبابه

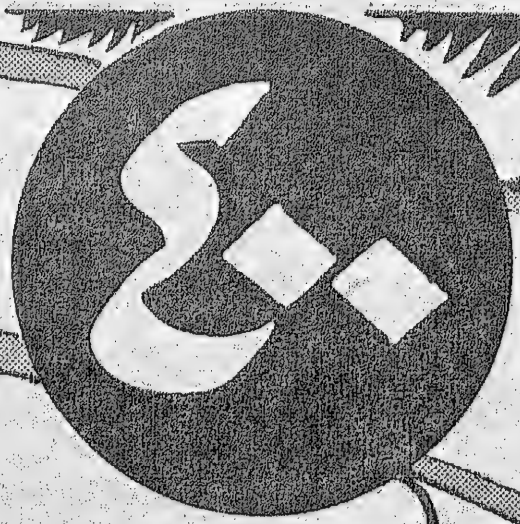
- حرم عبد الحميد مصطفى بمصر - فريال محمد دوباله سليم بدمهور - نعيمه حسن الحريري بمصر الجديدة - أنوار عبد الحميد محمد صالح بملوى - ايزابيل ينى زق بمصر - حرم سعد الزمر بالدقى - عدليه عبد الحليم بمصر - امال احمد المصرى ببورسعيد - اماني فراج حلوه بمصر - حرم سعيد الديب بمصر - عطيات فريه بمصر - فوقيه عبد الحق فرغلى بامبابه - عواطف محمد توفيق بالاسكندرية - عظيمه شوقي بشبرا بمصر - انشراح السيد احمد طلبه بدمهور - كوتر سلامه السخاوى بالرمل اسكندرية - حرم فايز المصرى بالاسكندرية - كريمه عباس بمصر - فوزيه سليم بمصر - امال مؤنس بالزيتون - سنيه عزيز شنوده بشبرا مصر - خديجه حنين بمصر - سكينه حافظ بمصر - بهيجه احمد سعيد بمصر - حرم الدكتور فتحى مرزوق بالمحمودية بحيرة - وفاء عبد المنعم

موسى بالزقازيق - سهير حسن السمرى بالروضة - فاطمه العقاد بمصر - نعيمه عبد الجواد بمصر - ايزيس أمين الرافعى بالمعادي - حرم السيد جوده محمد جوده بأسسيوط - فاطمه محمد الفنام بالاسكندرية - سميره عبد العظيم بمصر - مرفت احمد اسماعيل بمصر - خديجه محمد عويس بالرمل اسكندرية - فايزه جرجس عبد السيد بعزبة النخل - سعاد احمد محمد بالخانكة مصر - اعتدال ناشد جرجس بمصر - وداد سالم عبد الغال بكامب شيزار - سعاد عبد الوهاب بمصر - عليه محمود فرنوس بالروضة مصر - فتحية عمر اسماعيل بالمطرية - حرم اسكندر حنا بالمنيا - ليلى صليب بمصر - نعمت الله هاشم حسن بالاسكندرية - ناهد منصور بمصر - اعتماد حنا سعيد بشبرا مصر - حرم وديع حنا ببورسعيد - فاطمه السيد حسن بمصر - روجيه محمد الزعفرانى بأبو قرقاص - زينب محمد سعيد بميت غمر - امال محمد رفعت بمصر - نجاة محمد احمد سليمان بحلوان

وفاز بفرشة أسنان دكتور وست كل من السيدات والانسات :

لئله نجيب بمصر الجديدة اليس صليب عبد السيد بنى مزار - ثريا عثمان صالح بمصر - ليلى سالم بمصر - أمينه حسين بمصر - احمد زيتون بالاسكندرية - فوزيه شاكر بطرس بمصر - سناء حلمى السمرى بزق

هدية فاخرة !



مجاناً

بنت النيل

تقدمها

صباغ روج

١٠٠

زجاجة مانيكير أحمر

١٠٠

زجاجة مانيكير صد في (فاكريه)

١٠٠

فرشة أسنان «دكتور وست»

١٠٠

عزيزتي القاريّة إن الصداقة الألفية المتبادلة بينك وبين ممتلكات المجرية «بنت النيل» تحفظنا دائماً لأن رضاك هو هدفنا من أجل أن نعمل دائماً لتقديم كل ما يبهلك وتحقيق رغباتك في سعادتك المنزلية وأناقتك والعناية بجمالك وصحتك وصحة أطفالك.

لذلك

نقدم بنت النيل لقيادتها ٤٠٠ هدية مجاناً بالشروط الآتية :

٣ آخر موعد لتقديم الكوبونات

١٤ سبتمبر ١٩٥٥

٤ السبت سيكون بالقرعة يوم ١٥ سبتمبر

وستعلن النتيجة في أول أكتوبر

١ أكتب اسمك وعنوانك في الكوبون

الموجود في هذه الصفحة .

٢ ارسل الكوبون المذكور داخل ظرف في

وعلى جانبك منه أكتب «هدايا بنت النيل»

كوبون هدايا بنت النيل

الاسم :

العنوان :

جميع الهدايا من توكيلات : الجابري

الحل في حياتك

خطاب شهر

طلعت من زوجي منذ عام واحد ولى منه طفلان ما زالا في حضانتى .. وكنت قد فطمت كل أمل في العودة اليه بسبب اشتداد ما بيننا من خصام .. وحدث أن تقدم لطلب يدي رجل محرم يعبر بالنسبة لي زوج موفيا .. ولكن ما كاد خبر خطوبتي يصل الى أسماع مطلعي .. حتى بادر بالحضور الى ساعيا لاعادي الى عصمته .. وقد فهمت انه يقصد بذلك مصلحة أولادنا لخوفه على مستقبلهم من التشرذم بين زوج الام أو زوجة الاب لو فكر هو في الزواج .. وقد أكبرت فيه هذا الشعور مما جعلني أرحب بالعودة اليه من أجل أولادي ، ولكن أسرتني معارض في ذلك معارضة عنيفة وحاول اقناعي بسوء قصده بحجة انه انسا يريد الحيلولة بيني وبين الزواج بدافع من حقه علي ، ورغبته في ادلاي .. وأنا الان حائرة أيهما أصدي .. فماداً فهمت أنت من تصرف الطرفين ؟

سنيه م - طنطا

بنت النيل :

انا أميل الى تصديق مطلقك على أساس انه لو كان يكرهك حقاً ويحقد عليك لوجد في زواجك من غيره فرصة سانحة للتخلص منك واخذ أولاده وفي ذلك ما يكفي لتعطيم قلب الام فيك .. ويمكنك على كل حال درس موقفه فاذا كنت تحسبن ان شعوره نحو أولاده كان قبل الخلاف وبعده شعورا أبويا حانيا فلا شك انه صادق في رغبة اعادتك الى بيته حماية لمستقبل أولادكما .. وفي هذه الحالة .. يكون هو أولى بك .. من الخطيب الآخر ..

حب .. أخوى !

انا فتاة في سن الزواج تقدم لي كثير من الخطاب . ولكنني كنت اعتذر لكل منهم اشفاقا على شعور ابن خالي الذي يحبني حب عبادة ويتمسك بحقه في الزواج مني بعد تخرجه لانه مازال في التوجيهية .

ولكنني اشعر انني سأظلم قلبي اذا وافقت على زواجي منه .. فان شعوري نحوه هو مجرد حب أخوى بحكم قرابتنا



ولكن كيف السبيل الى التخلص من زواجه وهو يهدد بالانتحار او تزوجت من غيره .. هل اضحى بحياته من أجل اسعاد قلبي في ظل رجل اخر يمكن ان احبه .. ام اشترى حياته بالتضحية بقلبي وشعوري .. وما ذنبي أنا في ذلك كله ؟

سميرة - م

بنت النيل - ذنبك انك تركت حبه لك بنمو دون أن تصارحيه بحقيقة شعورك حياله .. ومع ذلك فانا لا أشجع زواجك منه لان الزواج علاقة يجب ان ترتفع عن الاحسان .. وما زواجك به الا نوعا من الاحسان العاطفي .. رأيي ان تعملي على تحويل حبه لك ولو كان ذلك عن طريق

ارادتهم .. وهكذا أصبحت أنا وهو نعيش بلا أمل .. رفض كل منا عروض الزواج التي تعرض له .. ولكن الى متى نستطيع تحمل هذه المأساة .. انني أرى الحياة مظلمة والمستقبل مجهولا ، فهل أحله من وعده وأعطيه فرصة لتجربة حظه مع فتاة



غيري .. ان سعادتة هي التي تحتل كل تفكيري .. وتهمني .. فماذا أفعل لارفع عنه هذا الظلم الذي حاق به بسببي ؟

ع ١ - القاهرة

بنت النيل : انني أحيي فيك هذا الانكار لذاتك في سبيل من تحبين .. وهو شعور نبيل منك يجعلني

« استخسر » في الالم .. وأرى انه ما دام قد وهبك قلبه .. فلن يجد السعادة في معاشره امرأة أخرى .. والسعادة شيء كبير لا ينالها الانسان الا بالجهد والارادة .. ومن أجل سعادتكما يجب أن تتعاونوا على اقناع أسرتكما بالموافقة على زواجكما .. فاذا أصرت الاسرتان على رأيهما والوقوف في طريق سعادتكما فيكون هنو في حل من واجبه نحو أهله .. وما دام هو مستقلا بحياته المالية فله الحق في اختيار زوجته بنفسه .. ويكون عليك بعد ذلك التفاهم مع أهلك على قبوله لشخصه ما دام قد ضحى بموافقة أسرته من أجلك .. وفي العادة ان أسرة الفتاة تكون أسرع للاقتناع .. في مثل هذه الحالة ..

فم شهر يمكنك أنت توفري مصايف الخيالة للحمر حلا تقاسي لتفصيل الخيال على أصمت لطرح وأسرلها بالفتن العربية والفرنسية فم مسة قيرا تسريلات في الرفع

٢ شارع ٢٦ يوليو
عمارة الكرنشال بالقاهرة
ت ٧٤١٠٤

بجمودها .. وأصبحت
أعيش منطويا على نفسي
أستشعر الوحدة وأنا في
بيني وبين زوجتي وأولادي
.. فهل لديك علاج يمكن
أن يوقظها من سباتها وينبه
حيوية الانثى فيها لعلها تدرك
مسئوليتها كزوجة عامما
بأن سننها لا تزيد عن سبعة
وعشرين عاما ؟

ع ٢٠ م - حمص بسوريا



بنت النيل : لعله مما

يغريك أن هناك الاف الازاج
يشاركونك هذه الشكوى
الحزينة .. ولعله مما يقلل
ثورتك على زوجتك انك
تعتبر الى حد ما مسؤولا
عما تعانيه زوجتك من
جمود .. فأنت تقول انك
تزوجتها من اثني عشر عاما
وهذا يعني انك تزوجتها
وهي في الخامسة عشرة ..
فتاة غريبة جاهلة بكل ما
في الحياة الاجتماعية ..
فليس غريبا بعد ذلك أن
تتخبط الزوجة الطفلة في
تصرفاتها بسبب جهلها
خطورة مسئوليتها كزوجة
وأمة وربة بيت .. وما تقول
عنه أنت انه جمود فيها ..
ليس سوى جهل الحياة
الزوجية تحاول هي اخفاءه
أو الاعتراف به فتسيء أنت
تفسيره .. ونصيحتي اليك
هي أن تقلع عن الاستمرار
في مهاجمتك لخطاها حتى
لا تشير عنادها الجاهل ..
ولا بأس من أن تعتمد الى

انسان عاطفي رقيق الشعور
خال من العقد النفسية ..
لم يحاول اخفاء حبه لك
أو ضبط أعصابه معك ..
وهو كما فهمت ما زال صغير
السن ليست له خبرة عن
طبيعة المرأة .. وهو لذلك
لن يوفق الى ارضائك أو
فهمك ما دام جاهلا
لاسباب تهربك منه .. فهو
ليس رجلك .. ولكن واجبك
نحوه كإنسانة يحتتم عليك
الترفق به والعمل على محو
فكرة الانتحار من ذهنه ..

بعد ١٢ سنة

هل للزوج أن يشكو
زوجته بعد زواج دام اثنتي
عشرة سنة ؟

انني أكتب اليك لاشكو
أمر هذه الزوجة التي يئست
من اصلاح حالها واقناعها
بضرورة التطور مع الزمن
فهى من هذا النوع من
الزوجات اللواتي ينتهى
اهتمامهن بأزواجهن بانتهاء
العام الاول من الحياة
الزوجية .. وأنا رجل
متقدم فى تفكيرى أريد أن
تشاركنى زوجتى حيوية
الحياة العصرية بما تكفله
للناس من أسباب المرح
والتحضر .. وكثيرا ما
أحضرت لها الكتب والصحف
التي تناقش حياة المرأة
ومنها مجلة بنت النيل التي
كنت أطلب منها مطالعة ما
فيها من نصائح عن تربية
الاولاد والعناية بجمال المرأة
ومظاهر أنوثتها .. كانت
زوجتى تقرأ كل ذلك أمامى
.. ولكنها لم تحاول
استيعاب ما فيها أو العمل
بها .. لقد ضاق صدى

طبيعة المرأة !

أحبني من كل قلبه ..
وأحاطني بعطفه وحنوه ..
وهو قريبى ويعتبر زواجه
منى أعز أمانيه فى الحياة
.. ولكنى لا أستشعر أية
عاطفة نحوه .. رغم
شعورى بأن حبه لى سيجنى
عليه وقد يدفعه رفض
التزوج منه الى القضاء على
حياته بعد أن هدد بالانتحار
إذا لم أقبله كزوج ..
والواقع اننى ذات حظ سيء
رغم أن لى جمالا أخاذا فمن
سوء حظى اننى لا أحب من
يعجبون بى .. بينما لا
يحبني من أعجب أنا بهم
ممن يتقدمون لخطبتى ..
وهذا ما يثير حقدى على
قريبى هذا ويجعلنى أرى أن
حياتى معه لو تزوجته
ستكون جحيما لا يطاق ..
فهل استمر فى رفضى له
وادعه ليأسه وانتحاره الذى
يهدد به ؟

حائرة - بنها



بنت النيل : ليس سوء
حظ هذا الذى تعانيه مع
الرجال .. بل هى حالة
مرضية بسبب تعقد طبيعتك
.. وهى حالة توجد عند
أصحاب الشخصيات
الضعيفة من النساء والرجال
فأنت تريدن رجلا قويا
يستطيع بارادته أن يخفى
اعجابه بك فيشير بجفوته
اهتمامك ويخضع قلبك ..
وعيب قريبك المسكين انه



الجريمة الغامضة

(٣) ترجمة الاستاذ محمد خربك



ملخص ما سبق :

عرض الاستاذ خربك في العددين السابقين لبعض الظروف التي أحاطت بهذه الجريمة الغامضة . وفي هذا العدد يتابع تفصيلات المفاجآت التي ظهرت في تحقيقات هذه الجريمة الغامضة . . .

دخل موردين بارنن ليجد سام ودنكن يلعبان فسمع مفعسدا وشاركهما ما هما فيه . وقال دنكن مستطردا لحديثه : - ما هو آخر وقت رأيت فيه أن يا سام ؟ - لقد رأيتها بالأمس وقبل ذلك لم أعرفها الا حينما أحضرتها من بين يدي العصابة . . هذه كل معرفتي بها . وقال موردين بحدة . . هذا كذب . . تذكر يا موردين أن سسام -

صديقنا . . انه لا يحافظ على هذه الصداقة . - تذكر أن هذا الموضوع غامض جدا ولكن لا تجعلنا هذا الغموض سببا لاتهامي بأى شيء . . ولكنى مع ذلك أنتظر تطورات أخرى . . هل ستأتيتك معلومات خاصة يا سام . . أظن ذلك وستعرفها في وقتها . . تذكر يا سام أن لهذه القضية صفة سياسية وأن آن هارتول -

كانت تقوم بأعمال سكرتيرية هامة جدا لكارل ثورن الذى اخذ يشك فى أن حادث الخطف لم يكن سوى لعبة فقط . . وقال موردين وهو يتسیر بأصبعه فى حدة . . هل دفع مبلغ عشرة الاف دولار حقيفة ياسام ؟

ونظر اليه سام لحظه ثم قال يهدوء : - اننى لا أحب هذه الطريقة التى تعالجان بها هذا الموضوع . فانتبهز دنكن الفرصة وقال : - ولماذا لا تنفض يدك منه يا سام ؟

- كيف ؟ - بأن تجعلنا نسأل آن هارتول عدة أسئلة فقط . - وما الذى يمنعكما ؟ - ألا تعرف ؟ - أعرف ماذا ؟

- ان مسز هارتول قد اخفت - وماذا عن زوجها ؟ - اخفى أيضا وكذلك دوريس بندر .

- وما الذى تريد معرفته من آن هارتول ؟ - انها كانت تقوم بأعمال سكرتيرية هامة لكارل ثورن كما أخبرتك وكانت تقوم له بالاقتزال وكانت الدفاتر تحفظ عند دوريس بندر . وبعد حادث الخطف ذهب ثورن الى منزل دوريس بندر حيث قابلته أنت هناك وكان يريد احراق هذه الدفاتر ولما هم بالقائها فى النار تبين له أنها ليست المكتوبة بخط آن هارتول . .

هل تقصد أن معنى ذلك أن آن هارتول خدعت كارل ثورن . . اما أنهما فعلت ذلك أو أن الدفاتر سرقت .

ودق جرس التليفون فى هذه اللحظة فرد عليه سام وكانت المتكلمة ناتالى ريس . . ولكن صوتها كان متفيرا وكان يهتز وهى تطلب منه أن يحضر عندها فورا وتلج فى حضوره بكل شجاعة والخوف يسيطر على كل نبرة فى صوتها . . ثم وضعت ناتالى السماعة وانتهت المكالمة . ولم يضيع سام لحظة واحدة ففقد تناول قبعته ومعطفه وقام بسرعة حتى لا يدع لاحد فرصة للاعتراض . .

- ان لدى غملا هاما الآن ولا يمكننى الانتظار بعد ذلك سواء جاءت مكالمتك التليفونية أم لا . . وبعد أن تنتهى اطفئ الانوار وضع أوراق اللعب فى هذا الدرج الصغير وكذلك زجاجة البراندى ، ولا تنسى بعد كل ذلك اطفأ النور . .

وقال فيل دنكن وهو ينظر - يهدوء . . هل يجب أن تخرج ؟ - لا بد .

- ماذا لاحظ نفسك جيدا ولا نأت بأى حركة طائشة . . وفتح سام باب المكتب وخرج فيل أن يجيب بحرف . . . وفى الحال وجد جسما صلبا يوضع تجاه بطنه وبريق المعدن يتلاعب فى عينيه وصوت دكتور هارتول يقول : لقد وجدتك ايها المجرم . . ولم يضع سام ثانية واحدة . فقد استدار وصوب لكمة قاسية الى فك دكتور هارتول وبعدها أخرى فى بطنه جعله يترنح وجعلت المسدس يسقط من يده . ثم أمسكه سام من رباط عنقه وجذبه اليه فى شدة . . وفى هذه اللحظة كان بارنن موردين قد خرج بسرعة من حجرة المكتب وخلفه فيل دنكن الذى التقط المسدس .

وقال دنكن . . ما الذى يجرى هنا ولماذا تصوب مسدسك الفارغ الى موردين ؟ - هذا المغالر الوقح الذى أفسد زوجتى . . ومن أين علمت بذلك . . انه فعلا حبيب زوجتى . . انه فعلا حبيب زوجتى . .

يتعمد دفع الفدية لرجال العصابة فقط . . وأتم دنكن حديثه قائلا : ولو لم يكن مسدسك فارغا لكنت الآن تحاكم من أجل جريمة قتل . .

- اه لقد نسيت . . لقد أفرغ هذا الشيطان رصاص المسدس من المرة الاولى . . لقد كنت عازما على قتله ثم الانتحار بعد ذلك .

وكان سام يفتح الباب يريد الخروج فى هذه اللحظة فقال دنكن : - مهلا لحظة يا سام ستذهب معى الى قسم البوليس لتقديم شكوى بالحادث . .

- انى لن أقدم بأى شكوى ول الحرية التامة فى ذلك .

وقال موردين وسام يخرج . . - انه يلعب بنا كما يشاء أيها الرئيس . .

ولم يجب سام وانما نظر له فى قسوة وفتح الباب وخرج الى الممر ثم الى الباب الخارجى . ونظر سام باحتراس فلم يجد أحدا من رجال البوليس الاتحادى ولكنسه تستر بالظلام ثم سار يهدوء بجوار الحائط ثم التفت فى أول شارع جانبي حيث ركب سيارة أجرة وطلب من سائقها توصيله الى الشارع السادس عندما بل هيرست

من احسنك جدا

انت تبيع هذه
الصينية القيمة



قدم ٨ كبسولات التي تكون كوكاكولا
لأي موزع كوكاكولا أو لأي مصنع
من مصانع كوكاكولا أو فروعها

اشرب
كوكاكولا
تبيع صينية



اصحاب امتياز التعبئة : مصانع تعبئة سيكو
٣٣٠٩٤ ٤٥ 589/SEP-Ag.

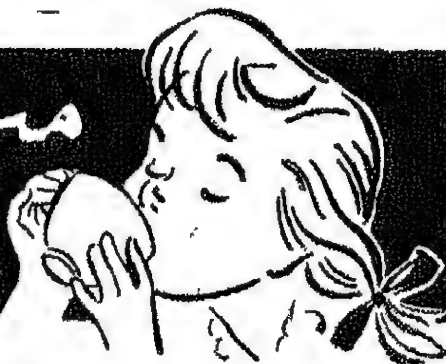
تليفونات بنت النيل

٤٩٦٦٨ و ٤٠٦٨٤

مبلو نستله

يقوى الصحة

وهو مكون من الشكولاته والفيامينات



جيذا ؟

واومات ناتالى براسها موافقة
وهي تسمح دموعها ..
وقال سام .. ولكن أين حقيبك
ألم يكن معك حقيبة ؟
- نعم كان معي
- إذن أين هي ؟
- لا أدري ؟

- لا بد أنك تركتها وانت
وانت تحاديني تليفونيا ..
هيا بنا الى الحجرة التي يرفد
فيها ديكسون .. هيا يا ناتالى حتى
نزيل كل الاثار التي تركتها ..

وقادته ناتالى في نفس الطريق
الذي سارت فيه الى غرفة ديكسون
وهو يشعل أعوادا من الثقاب
ويضع بقيتها في جيبه حتى
لا يترك أثرا بينما هي تنظف
مقايض الابواب حتى لا تترك عليها
أى بصمات كل ذلك ويدها بهتز
والخوف يشمل بدنهما بأجمعهما
والظلام المخيم يزيد خوفهما ورعبهما

حتى صلا الى حجرة ديكسون
فوجده سام كما وصفته تماما
بينما اخترقت رصاصتان صدره،
وقام سام بعملية تنظيف للمكتب
ولسماعة التليفون ولكل شيء يمكن
أن تكون ناتالى قد تركت بصماتها
عليه ، ثم ناول ناتالى حقيبة يدها
وخرجا كما دخلا حتى تسلا الى
الباب الخارجى للبنية . والتصق
سام بالحائط ومعه ناتالى ثم سارا
لصق الحائط برهة وتطلعا هنا
وهناك ولكن لم يكن هناك شيء غير
عادي .. وقالت ناتالى ... الا
بحسن أن نبليج البوليس :

- لو أبلغناهم لسألونا كيف
حضرتم لديكسون وما السبب وما
الذي حدث .. وسيشك البوليس
في الامر ويرهقنا بأسئلته بلا
داع .. الاحسن أن نتجاهل الامر
كلية سيكتشف الخدم الجنة ...
والاحسن أن نسأل بعض ذلك
عن مواعيد القطارات حتى نعرف
بالضبط ميعاد القطار الذي مر
وانت تحاديني تليفونيا وبذلك
نستطيع تحديد ميعاد القتل ..
وأدار سام وجهه ناتالى اليه وهو
يقول :

- ولكن مع كل ذلك يبدو أن
قصتك تنقص شيئا لا تريد أن
أخبري عنه ..

وانخرطت ناتالى في البكاء ثانية
فطمأنها سام وهو يقول :

- هيا نخرج من هنا أولا ، ولكن
يجب ألا يرانا أحد معا فاستقل
عربة ثم اتركها في منتصف
الطريق واستقل سيارة أخرى حتى
منزلك ..

وسارت ناتالى تنفذ أمر سام
بينما أتجه سام هو الآخر الى
منزله .. « يتبع »

- ٩ -

كانت البرودة قاسية والرياح
تزار بشدة حينما نزل مورين من
سيارة الاجرة ، وأخذ سام ينظر
الى البنايات الكبيرة وقد أظلمت
كما أظلم الشارع بأجمعه مما دفعه
الى العجب والدهشة . ودخل
مورين من البوابة الى الممر الذي
يفصل بين الممارتين بحذر وترقب
وما أن سار قليلا حتى سمع صوت
ناتالى ريس يهتف باسمه من
الظلام . وسار مورين تجاهها .
وما أن وصلها حتى ارتمت بين
ذراعيه بلا شعور وجسدها بأجمعه
يهنز من الرعب وقالت من فورها :
- يجب أن نخرج من هنا ..
وضغطت ناتالى وجهها الى صدره
فأخذ سام يربت على كتفها مهدئا
وهو يسألها عما فعلته مع ديكسون
- انه ميت
- من ؟
- ديكسون
- متى وكيف عرفت ؟
- لقد قتل اليوم عندما
خاطبتك تليفونيا ..
- ولكن كيف دخلت عنده ؟
- من الذي قتله ؟
- لست أدري

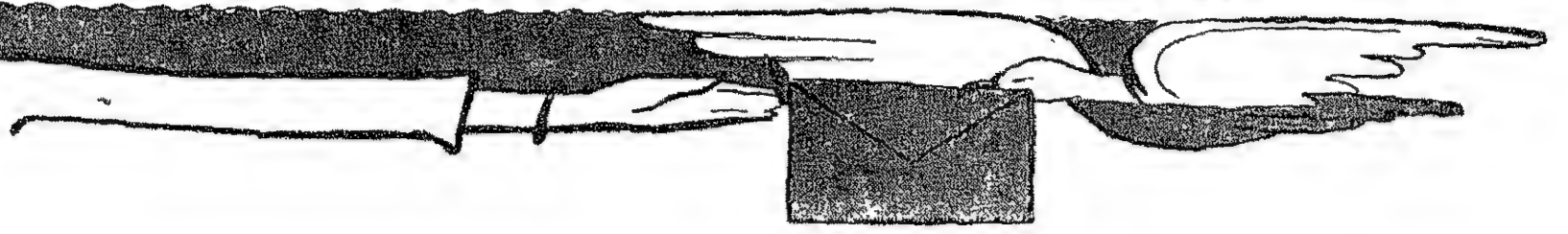
- بالله عليك هيا نخرج من هنا
وسأروى لك كل شيء ..
- ولكن يا ناتالى قد تكونين قد
تركت شيئا من الاثار عنده وقد
يكتشفها البوليس ..
- لقد دخلت بوصفى صحيفة
وكان المنزل مظلم لا تنيهره الا
أضواء الشموع ، وقد دخل الخادم
لينبئه بقدومي فتسللت وراء
الخادم وسمعت ديكسون يقول له
دعها تحضر غدا ولا تنسى أن تترك
الباب الجانبى مفتوحا لان هناك
سيدة ستحضر ، ثم رجعت بعد
ذلك بهدوء الى الصالة فأخبرني
الخادم أن أطلب ميعادا من سيده
في الغد بالتليفون فخرجت ثم
انتظرت قليلا ودرت حول العمارة
ودخلت من الباب الجانبى وكان
الظلام حالكا فأشعلت بعض عيدان
الثقاب ومرت فى الممر ثم صعدت
الدرج وسرت ثانية حتى وصلت
حجرة ديكسون وكانت فى ذلك
الوقت مظلمة تماما فأشعلت عودا
آخر من الثقاب لأجده ممددا قرب
النافذة لا حراك فيه بينما
الزجاج قد تناثر على الأرض ..

والرياح تزار فى الحجرة ، وقد
خفت وانتابنى الروح فى هذه
اللحظة ولم أجد حلا سوى مكالمك
بالتليفون ، وقد مر قطار فى
ذلك الوقت فلم أعرف حتى كيف
أحادثك جيذا ..

- هل هذا هو السبب الذى
جعلك تقولين أنك لا تسمعينى



سيرة بنت النيل ..



ثم يزال الزلال بالبوريك ثم دك
الوجه بالكولد كريم مرتين في
الاسبوع فقط .

ف . ر . ع . طهطا :

ادعكى شعرك بالزيت الخروج
عند منابت الشعر مرة في الاسبوع
ثم غسل الشعر بشامبو أبيض
لمدة ٣ أسابيع فقط . مع مراعاة
الاكتار من الفيتامينات والفاكهة
في الاكل وكذا اللحوم بكثرة .

انسمة وفاء على - الاسكندرية

١ - استعملي صفار البيض مع
ضربه جيدا وتدعكى به مناسبت
الشعر دعكا جيدا وعند غسل
الشعر استعملي كذلك شامبو
البض .

المعذبة انسمة ر . ف . ل - الهبانية
سبذلك نقص في الفيتامينات
فيجب العناية بالتغذية وخاصة
الخضروات والفاكهة وتزاولي
الالعاب الرياضية وخاصة نبط
الحبل وبعد انتهاء التمرينات
استعملي الة خاصة لذلك تملا
بالماء البارد وتخرج منها على شكل
دش لتنشيط حركة الدم لمدة ١٠
دقائق يوميا مع تجنب ارتداء
أحزمة ضيقة للصدر واذا لم تنجح
كل هذه الطرق يستحسن استشارة
طبيب .

ه . د . ي - مصر الجديدة

١ - داومي على استعمال مساج
من بياض البيض مع لانولين وتدعكى
به الرقبة من أسفل الدقن الى أسفل
الرقبة ٢٠ مرة مرتين في الاسبوع
مع مراعاة النوم بدون وسادة
باستمرار حتى يزول أثر هذه
الخطوط .

٢ - داومي على الالعاب الرياضية
وخاصة تمرين بأن تستلقى على
ظهرك على الأرض وتحاول الدوران
بكل جسمك على شكل دائرة حوالى
١٠ مرات يوميا - والتمرين الثاني
هو الاسلقاء على الأرض مع رفع
الرجلين مضمومتين عسلى شكل
زاوية قائمة مع فتح الرجلين
المعلقتين في الهواء وضمهما حوالى
١٠ مرات وبالعكس .

ناديه مصطفى - اسكندرية

١ - باترونات الاعداد السابقة
غير موجودة .

سيرة بنت النيل

قارئة بمطبرة - سودان :

ادعكى وجهك بالجلسرين قبل
النوم ثم بعد ذلك بالليمون وبعد
ساعتين من هذه العملية . ثم
اغسلى وجهك بالبوريك مع دعه
بقطعة من القطن ، ثم ادهنى وجهك
بكريم نيفيا . وفى الصباح
اغسلى وجهك مرة أخرى بالبوريك
وقبل تعرضك للشمس ضعى
كريم فانيشنج من مستحضرات
اليزابت آردن .

أما من ناحية الشعر . فاذا كان
شعرك كستنائى اغسليه بشامبو
البيض ثم ضعى عليه Bois de
Panama ويباع فى الصيدليات
وتفليه فى الماء وبعد تصفيفه
بفصل الشعر بهذه المياه . أما اذا
كان شعرك فاتح تفسله بشامبو
البيض ثم ضعى عليه كاموميل
ويباع فى الصيدليات بنفس
الطريقة مرة فى الاسبوع فقط .

د . ١ - الحداثى :

ادعكى تحت الأبط بكريم Hush
أو أودورونو أو Mum يمنع
العرق والرائحة والسواد الناتج
من العرق لمدة ١٥ يوما .

س - مصر :

لازالة تجعيد الشعر يلزم التوجه
للكوافير لعمل فرو للشعر
وليس هناك أى كريم لفرد
الشعر .

ز . ك . ي - مصر الجديدة :

الاكتار من وضع الكلونيا على
الوجه مضر لانه يسبب جفاف
الجلد . ولكن ضعى قليلا من
الكلونيا على قطعة قطن وادعكى بها
أجزاء وجهك قبل النوم فقط
لتنظيف الوجه - أما حمام
الكلونيا فانه جوائى خاص للحمام
يباع فى الصيدليات تستعمل لدك
الجسم بالكلونيا ٧٠٪ فقط بعد
أخذ الحمام العادى .

أما الطريقة لشد البشرة .
استعملى زلال البيض مع قطعة قطن
ودعكى الوجه به قبل النوم
والنوم بدون وسادة لمدة ساعتين

قرص ثلاث مرات يوميا ثم عند
قرب الميعاد الشهري خذى حبوب
Triglandine Banty حبه قبل
الاكل ٣ مرات يوميا .

فوزيه عيد - طوخ دلکا :

طفلك الكبير يأخذ Ferramalt
Crookes ملقعة صغيرة قبل
الاكل ٣ مرات يوميا ، وطفلك
الصغير يكفيه رضاعة ثديك .
وحالة روماتيزم القلب يمكن
علاجها وشفائها نهائيا ويستحسن
استشارة طبيب .

قارئة بانسة بالسويس :

خذى أقراص Dicalets
Abbott قرص قبل الاكل
٣ مرات يوميا واكثرى من اكل
الفاكهة والمربات والدمس واللحوم
البتلو الصغيرة .

محمود يوسف عساف :

لا علاقة بس رضاعة اللبن
وفقدان البصر ، اللهم أن يكون
السبب عدم نظافة ثدى الام
وتلويها بجراثيم أمراض تسبب
العمى بعد الإصابة بالعدوى
منهم .

م . م - سوريا :

ادهنى بشرتك بالجلسرين من
وقت لآخر تزول هذه الظاهرة .

شهرت صبحى - البيروم :

حسب شرحك للاعراض يكون
الصداع غالبا من حالة الكليتين
لهذا يجب فحصهما وعمل تحليل
للبول وفيدينا بالنتيجة لوصف
العلاج .

ي . ظ . ص . طرابلس - لبنان :

لقد فهمت نصيحة الطبيب خطأ
فهسو لا يقصد الانتظار حتى
يستفحل السوس فيتلف السن
نهائيا ولذا يجب خلعه . وأسباب
التسوس كثيرة وأهمها سوء
التفلية ونقص الفيتامينات
والكلسيوم . أما نوع الحشو فهذا
يتوقف على السن الذى يعالج
ويرجع ذلك للطبيب المعالج .

سيرة بنت النيل

يجيب على هذا الباب

الدكتور ابراهيم عازر .

الانسمة ب . م - الاسكندرية :

يرجع النمو الى عوامل مختلفة
وقد يكون نمو أذنك طبيعيا
والمقارنة بين طفلين من عمر واحد
لا تغيد ، فكل ظروفه وطبيعته .
اعتنى بشقيقتك باعطائها الكلسيوم
والفيتامينات وتعرضها للاشعة
البنفسجية .

انسمة س . م - الروضة :

الانيميا التى عندك هى سبب
سقوط شعرك فاستعملى المقويات
مثل هيموجلوبين دشان ملقعة
كبيرة قبل كل أكله ، وحبوب
Irlessa Flgar حبه بعد
الاكل ، فانها تقوى الدم وتنمى
الشعر .

اليانسة صوفى :

لهذه الحالة علاقة بالمسالة
الشهرية وفيدينا هل هناك تأخير
منه فبه ضرر جسيم ، والاجسام
تختلف فى طريقة خروج الإفرازات
وتقل فى باقى الجسم أو العكس
أما من ناحية الشعر فاستعملى
شامبو البيض لفصل شعرك مع
دعكه عند منابتة عدة مرات
باستعمال صفار البيض .

زينب - مشتركة بالسويس :

يجب عرض نفسك على طبيب
حتى بمالج حالة الضعف وقلة
الشهية ويطن على نمو الجنين .

انسمة حائرة - بالاسكندرية :

استعملى دهان Lotion Scalp
Crookes الدهنى بدلا من الغازلين

سموه - محرم بك :
تناول حبوب فيتين سيبا بمعدل

الى البائسة القارئة المستديمة :
لا داعى لليأس وفي العدد القادم
ستجدين ردودا مفصلة من الاطباء
على سؤالك نظرا لوصول خطابك
مأخرا عن مواعيد الطبع

الى السيدة - ف.ه.ه. باسيوط :
سيعلم مجلس الخدمات عن
حاجته الى موظفات في الوقت
المناسب وعلى العموم لا مانع من
الان ان ترسلى طلبا وافيا للسيد
رئيس مجلس الخدمات او السكرتير
المقام للمجلس

الى الانسة - ب.ش. : انصلى
بجمعية الهلال الاحمر واشرحى لها
غرضك ومؤهلاتك الدراسية لتكوني
في عداد المتطوعات

حرم الاستاذ سالم عبد العال :
سأشتر قريبا طريقة عمل البسطرمة
التارسكن معروف بصعوبة كيه
بالمنزل . فارسليه الى مكوجسى
ماهر يعود اليك كالجديد أما اذا
أردت كيه بالمنزل فاستعملى مكواه
فوق متوسط الحرارة وان يكون
قماش التايور مندى تنديه خفيفه
متناسبة في جميع الاجزاء مسع
الضغط الشديد عند الكى

بريد عام

الى السيدة - ج.و.ف. :
سننشر في العدد القادم رداعلميا
على سؤالك ..

نعمات على . بنى سسويف :
سأجيبك ان شاء الله الى رغبتك
في نشر طريقة عمل شراب الخروب
ومربي الورد وشرابه عندما يحل
موسم الورد رغم انه سبق شرحها
فريال عبد الغنى : سبق ان
اشترت بالتفصيل الى طريقة عمل
تورتات كثيرة جدا ومنوعة وكذلك
نشرت بالشرح الوافى والصور الطريفة
المتبعة في زخرفتها والحلوى
المستعملة في الزخرفة فارجمسى
للاعداد السابقة

رجاء حبيب - الظاهر :
البسطرمة تصنع من اللحم البقرى
وليس من اللحم الضأن . وكان
مقال شهر اغسطس قاصرا كله على
اللحم الضأن . وان شاء الله

٢ - ادعى يدك قبل النوم
بالجلسين ثم بالكيون ثم لبس
جوانتى وحاولى رفع يدك الى
أعلا باستمرار حتى لا يتجمع الدم
فيها .

٣ - سبب ذلك تعب فى الكبد
وانصحك بالاكثار من الخضروات
والفاكهة وخاصة الطماطم الطازجة
وعدم أكل البيض والمخللات لمدة
٢٠ يوم مع دعك وجهك باللانولين
يومية قبل النوم .

ع. ش. - شبوا :

١ - بعد ازالة الشعر بطريقتك
المهودة مباشرة ادعى بشرتك
بالليمون ثم بعد نصف ساعة
تفسل البسرة بالمياه الفائرة مع
دعكها بالقطن ثم رشها ببودرة التلك

٢ - استعملى شامبو البيض
للمساعد على نعومة شعرك

ماتيلدا :

١ - ادعى رموشك بالزيت
الخروج مرتين فى الاسبوع قبل
النوم مع مراعاة عدم دخوله فى
العين . ثم غسل الرموش بالشاي
الفاتر بدون سكر بعد الاستيقاظ
من النوم فى الصباح . استعملى
كريم نيفا للقضاء على هذا الاسمرار
أو استعمال جلجرين بالليمون أما
ازالة الشعر تحت الأبط . هناك
كريم فيت أو كريم بالك .

١٠ ب. - شبوا مصر :

إذا كانت الصبغة من نسوع
جيد فلا ضرر من استعمال
فيتابوانت وبيع فى جميع
الصيدليات بسعر رخيص .

٢ - استعملى كريم نيفا قبل
الخروج فى الشمس واستعمليه
كذلك كفلاج لهذه الحالة .

٣ - تناولى يوميا صفارة بيضة
واحدة على الريق حتى تزول هذه
الحالة .



رباب - قارئة بنت النيل :
لتنظيف كيس النقود الجلد امسحيه
بالبنزين أو زيت التربينينا مسحا
خفيفا فاذا كانت البقع ناتجة عن
القدارة فسوف تزول تم لميسه
بالورنيش الأبيض المستعمل فى تلميع
الاحذية اما اذا كان ناتج عن تغيير
لون صبغة الجلد فهذه حاله
لا علاج لها



أينها الأمر الغزيرة ..

فى موسم الحر الشديد

يكون من أول واجباتك العناية

بمراقبة تغذية طفلك

فإن لم يكن فى استطاعتك إرضاء

نفسك فعليك إذن باللبن السورى

لستوجين

الذى يضمن لطفلك

صحة جيدة ونوما هادئا

اطلبى مجاناً

كتاب نسله الصور
٦٠ صفحة
به نصائح
للأمهات

شركة نسله
الاسكندي : ٣ ميدان احمد عرابى
القاهرة : ١٨ شارع نوادر الاول
بورسعيد : شارع السويس

مجله تجارى
رقم ٤٨٥٨٧

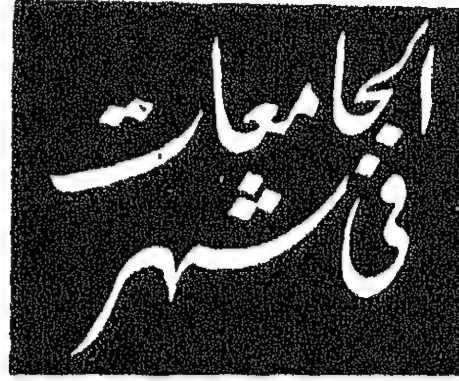
نحو جامعة افضل

سافر وفد من خمسة عشر فتاة من المعهد العالي للتربية البدنية في آخر شهر يوليو الى وارسو عاصمة بولندا لتمثيل مصر في اعياد الشباب العالمية ..

وقد علمت ان كثيرا من طالبات الجامعات رفضن الاشتراك في الوفد المصري لاسباب تافهة .. فتعلل البعض بأن التنقل في مصر لا تسمح للفتاة بالسفر وحدها .. وتعلل البعض الآخر بأن أولياء أمورهن لا يوافقون على سفرهن ..

وكنتم أود أن تكون الفتاة الجامعية في طليعة الوفود المصرية .. ولكن للأسف الشديد خيبت كل آمالنا .. والفتاة الجامعية بتصرفاتها هذه واختناقاتها وراء الجدران ، قد تسبب أكبر الضرر لقضية المرأة المصرية .

سمير عبد القادر



أسرار الجامعات

المناسبة كما رصدت خمسة الاف جنيه أخرى لتوزع كجوائز على المدرسين النابهين .

أعدت مراقبة التربية البدنية بجامعة القاهرة تقريراً جاء فيه أن طالبات الجامعة متمنعات عن الاشتراك في ممارسة الألعاب الرياضية بسبب اساءة زملائهم امطلبة لتقدير الروح الرياضية وعدم تشجيع أسرهن على مزاوله نشاطهن الرياضي وحرس الاباء والامهات على عدم السماح لبناتهن بالسفر الى المعسكرات الصيفية وغير ذلك من الرحلات ، وجاء في التقرير المذكور أنه لا مقر من اعداد ملاعب خاصة للطالبات للتغلب على العقبة الاولى ، وتوقيع الجزاء على الطلبة الذين يعترضون سبيل الرياضيات .

ومن الظريف انه جاء في التقرير المذكور أن نسبة كبيرة من طالبات الجامعة مصابات بأمراض مختلفة تمنعهن من ممارسة نشاطهن الرياضي كالروماتيزم .

نحت وتصوير وزخرفة وكان من المقرر أن تقام مسابقة كبيرة بين الفنانين في ٢٣ يوليو الماضي وتوزع فيها هذه الجوائز ولكن طلب الفنانون امهالهم لتقديم اللوحات والمواد التي سيشترون بها في المعرض مدة شهر آخر حتى يتموا ما لديهم من مشروعات فعلا ومن بين هذه الجوائز ست جوائز ستمنح للرسامين قيمة كل جائزة مائة وخمسون جنيها .

تقرر أن يقام في الاسبوع الاول من أكتوبر من كل عام عيد في جميع المدارس الاعدادية والثانوية والمعاهد العليا وفدارس البنسات بمختلف أنواعها وستقوم وزارة التربية والتعليم في هذا اليوم بتوزيع جوائز قيمتها ٩٠.٠٠٠ جنيه للطلبة المتفوقين في مختلف المواد الدراسية والفرق الرياضية . وقد أعدت الوزارة أكثر من مائة ألف كتاب أدبي وقصصى وعلمي لتوزيعها على الطلبة في هذه

سافر الى وارسو من الجامعات المصرية ٢٥ طالبا لحضور مهرجانات الشباب العالمية هناك ، وقد بلغ عدد الوفد المصري حوالي ٣٥٠ شابا وفتاة يمثلون جميع الطوائف والهيئات في مصر .

من المنتظر اعلان الدور الثاني للسنوات النهائية بالكلية المختلفة ولكن يوقف هذا على نتائج الامتحانات وسيلجأ الى الدور الثاني في حالة سوء هذه النتائج فقط .

يبحث المسئولون الان في الجامعات في نظام الامتحانات الحالي وهل من الخير للطلبة العدول عنه في السنوات القادمة والعودة الى النظام القديم ؟ وسوف تعلن نتيجة هذه البحوث بعد الانتهاء منها .

أعلنت وزارة التربية والتعليم عن عدة جوائز للفنانين والرسامين والمتالبن وباقي أنواع الفنون من

نظم الاتحاد العام لجامعة القاهرة رحلة الى إنجلترا وإيطاليا وأسبانيا قيمة الاشتراك فيها خمسة وتسعون جنيها .. ولكل طالب الحق في تقييد اسمه كمشارك في هذه الرحلة .. ولكن يتوقف سفره فيها على الحظ .. اد أن كل كلية يختار منها ثلاثة طلبة عن طريق القرعة ..

وقد أبحرت الباخرة من الاسكندرية يوم ١١ أغسطس الماضي لنعود في منتصف هذا الشهر .

ولما عدة ملاحظات بشأن تنظيم هذه الرحلات نرجو أن ينظر اليها القائمون على شؤون الاتحاد العام بعين الرعاية حتى تحقق الفائدة المرجوة منها وهي :

أولا - ان قيمة الاشتراك ليست في متناول جميع الطلبة ، اذن انتفت المساواة بين الطلبة في السفر في هذه الرحلات مع أننا نجد أن كل الطلبة متساوون جميعا في دفع الرسوم التي تسوول الى خزانة الاتحاد العام .

ثانيا - ان اختيار ثلاثة طلبة من كل كلية ، اختيار غير موفق . اذا نظرنا الى العدد الضخم من الطلبة والطالبات الذي تزدهم به كل كلية ..

ثالثا - ان سفر الطلبة في الدرجة الثالثة على الباخرة واقامتهم في فنادق الدرجة الثالثة يحط من كرامة الطالب الجامعي المصري .

هذه بعض الملاحظات التي نعتقد أنه لو حاول المسئولون عن هذه الرحلات تلانيها لحققت الفرض الذي ترجوه . وأمكن للجميع الاستفادة منها مستقبلا دون تفرقة بين غنى وفقير ..

نحن نقترح

تظهر تحت هذا العنوان كل شهر الاقتراحات والآراء التي ترد إلينا .. وبنت النيل تعلن ترحيبها بكل اقتراح وتعد بنشره ما دام في حدود القانون والنظام .. وترجو ان ترفق بالاقتراحات صور أصحابها لنشرها بجانب اقتراحاتهم ..

الانسة نوال حافظ - معهد الفنون الجميلة دبلوم التخصص

أقترح ألا يلغى المعهد قسم التخصص فتدبعت موضوع الغاؤه وما زال معلقا .. كذلك فان الفائدة الفنية التي نجنيها من وراء هذا القسم ليس من الحكمة ان تضيع في الهواء .



الانسة عصمت خالد - طب الدمرداش

أقترح أن تنظم الجامعات رحلات علمية منتظمة لطلبة وطالبات الطب في الاجازات الصيفية حتى يتمكنوا من مشاهدة الاجهزة الدقيقة التي ما زالت بعيدة عن مصر .



بلوڦر مشغول بغرز دنتله

((بقية المنشور في ص ٦٧))

عائشة سلطان عيد الهادى بأسيوط -
- اليس أبو المكارم ببني سويف -
- ليلى احمد داود بسيدى بشر -
- حرم محمد الجيال ببورسميد -
- السيدة شهرت صبحى بفاقوس -
- وداد رياض شعاعه بمصر - وداد
- محمد عبد الرحمن بكفر الشيخ -
- نعيمه حسن احمد بالاسكندرية -
- عزيزه احمد عبد المنعم على
- بالاسكندرية - عايدة حامد صالح
- بكوبرى القبة - رجاء على حسين
- بالمنيل بمصر - زاستر جبساي
- بمصر الجديدة - حرم احمد رفعت
- بالزيتون - نبيله احمد نجم بطوخ
- حرم محمود عسارف بالدقى -
- حرم عبد الحليم الزاوى بشبراخيت
- زيزى عبد الوهاب الخسولى
- بدمهور - حرم فايز غطاس
- بالدقى - سناء فوزى بشبرا مصر
- رجاء احمد شلبى باسكندرية -
- مديحه صابر بالدقى - لولو ابراهيم
- بشبرا مصر - نبيله عثمان بأسيوط
- زينب محمد عبد الله بالسويس
- عزه سعد عسل بالاسماعيلية -
- حرم رزق جرجس رزق بالمنيا
- بلانش أنيس ميرهم بالاسكندرية -
- بلانش زكى بشبرا مصر - حسنية
- مرسي بامبابه - اجلال موسى
- بخلوان - حرم اليوزباشى فاروق
- حسين بأبو قير - فاطمه احمد
- نونو بالاسكندرية - حرم طلعت
- أباطه بشبرا مصر - اخلاص المصرى
- بمصر الجديدة - نازك نجيب أمين
- ببني سويف - ابزيس رضوان
- بأسيوط - زكية محمد قرنفل
- بشبرا مصر - لنده صالح بمصر
- زينب محمد مخلوف بملوى
- فايسزه بشرى جرجس بمصر -
- حكمت على قاسم بالاسكندرية -
- جميله فؤاد فريد بالعباسية مصر -
- حرم حنا عبد المسيح بغمرة مصر
- - فيفى نجيب بحدائق القبة مصر
- - لويزه بشاي بشبرا مصر -
- مرفت مصطفى عزام بالسويس -
- جانيه جرجس بملوى - عائشه
- مأمون بمصر الجديدة - سهام
- جانودى باللاذقية سوريا - سميحه
- كامل بالزمالك مصر - زوزو مصطفى
- الملل بشبرا مصر

الكمان

استعملى الابرتين نمرة ١٤ اوابدئى
١٢٩ غرزة •

اشتغلى ٤ سطور مضلع كما
اشتغلت على الظهر ثم اشتغلى
الاسطر من ١ لفاية ٢٧ من موديل
ورقة الشجرة كالظهر •

غيرى للابرتين نمرة ١٢ •

اشتغلى سطرا م •

اشتغلى بفسرزة عادية وكسمى
اعلى الكم بأن تقفى ٣ غرزة عند
بداية السطور الستة التالية -
وغرزتين عند بداية السطور الثمانية
التالية •

نقصى غرزة عند كل من طرفى
كل وسط الى ان تبقى ٨٥ غرزة -

وكل سطر بعد سطر الى ان تبقى
٥٣ غرزة .

اقفلى ٦ غرز عند بداية السطور
الثمانية التالية - اقفلى .

بنءة الرقبة

بغرزة غير منظورة خيطى الكتفين
الظهر بالامام .

استعملى الابرتين نمرة ١٤
وبوش الشغل مواجها لك القطى
١١١ غرزة حول حافة الرقبة .

السطر الاول : م .
السطر ٢ : ع .
السطران ٣ و ٤ : كالسطرين
١ و ٢ .

السطر ٥ : ١ م - ٠ - الصوف
حول الابرة - ٢ م معا - كررى
من ٠ الى الاخر .
السطر ٦ : ع .
السطر ٧ : م .
السطر ٨ : ع - اقفلى .

ملحوظة : حاذرى ان تهمل فى
اتباع تعليمات التركيب لانها اهم
عملية فى اتقان الشغل .

التركيب

فيما عدا الشغل المضلع دبسى
حروف الشغل على الظهر واكوى
الشغل غير المضلع بمكواة ساخنة
وخرقة مبللة . وبغرزة غير منظورة
- خيطى الجوانب ببعضها وكذلك
الكمين . ثم ركبى الكمين . اثنى
بنءة الرقبة عند سطر الثقوب
لاظهار الشكل المتمرج وخيطى
الحافة المقفولة بظهر الشغل -
ركبى السوستة بفتحة الظهر
واكوى كل الخياطات .

بنو النضر
مجله نسائيه اجتماعيه ادبيه
نصدر اول كل شهر
صاحبها ورئيس تحريرها
الدكتور دريه شفيق
الوراق ٤٨ شارع قصر النيل - القاهرة
تليفون ٤٩٦٦٨ - ٤٠٦٨٤
البريد السوي
١٠٠ في مصر والسودان
١٥٠ في البلاد العربية
٩٠٠ في الخارج : اوماهارا

١ - هيرودوت
٢ - الفوريللا
٣ - برنيكى وكليوباتره
٤ - الملاحه
٥ - بافا



السيدة جنان الشواربي



السيدة علية الفار

المرأة في شهر

((بقية المنشور على ص ٩))

ربوع لبنان مع أبنائها .
وقضت مسز بايرون قرينة
السفير الامريكى جانباً من
الصيف فى مرسى مطروح
حيث الهدوء والراحة والجو
الجاف والمناظر الطبيعية
الجميلة الخلابة .

وقد تواعد بعض
السيدات أعضاء نادى
السيارات المصرى على الالتقاء
فى سان موريتز بسويسرا .
نذكر من بينهن السيدة
ناديا البدر اوى .

تنقاضاه من المقالات التى
تكتبها فى الصحف
والاحاديث التى تلقىها فى
الاذاعة والتليفزيون .

فى المصايف

سافرت السيدة قرينة
سعادة نجيب الراوى سفير
العراق فى مصر الى سويسره
هى وأولادها وستمضى هناك
شهرًا واحدًا . أما السيدة
قرينة سعادة عونى عبد
الهادى السفير الاردنى
فانها تقضى الصيف فى

السيدة ادنا خياط

حرم سفير الاردن



تحتعوا
بالمياه الغازية
ماكدونالد

أحسن مياه غازية نقية
مصنوعة من أجود أنواع الفاكهة

مجلة المرأة الجديدة
من أروع مجلات العالم باللغة الفرنسية
تصدر عن دار بنت النيل
صدر العدد الجديد من مجلة المرأة الجديدة
أطليبا من المطابع الكبرى الشهيرة
واحرصى على شرائها..



في القبة دَامًا...
أشهر وأعظم
ماركة في العالم

اكتساع متواصل وتقنية
الاستوى، بكامل حاجاتها

اللاوازم الكهربائية الحديثة التي تصنع
على حياتك المنزلية السعادة والهناء

الْمَرْهَاتِ

أصنام وصور بدت ومساكن مختلفة نزل أسكنها أقدم إلى ١٧ قدم - جنوب السبع اوتو بايكها.
بها خزانة يهون السلامه. متبع لخط كوان كسيرة من الحفرى النامية بها راس متسلل للصوم والسحابة.
رشف قامة للزمامة الطويلة وأول طريق للصخره والعاكزه. المدينه بمسجد طينى حماده الكهروم

القبائل

مؤيد يلاوت و دما فاج مستعده بها مؤنثه قوى . عشاء انوما توكيرة سنة ٢٢ هاجو تمار
بها ٣٠ عرا و ح . بها نقوب لصل صفت ما في هاهى الفصلات يسا هاهى الشظيه
سب السوا في الضايرة ثم خطها بالها هاهى الزايرة بول في حقه الزايرة . صفة الحكة في
الان مكان بولان اصيل هاهى . هاجو اوان فحيت لوقها عند الد المجرده للضظيه

السلامة - سلامة وكهرباء

مصادیق متعدده الاشیاء و الذل و العسافات. بطايعه و كهر بار. هين سهر رفته
منبسطه المصون احسانا سكا. بالانعم جميع الاجوار. ١٧. لهما ستر. و مودات
صوت نفق. موبيلها خافرة لا تفرق فيها التوصل المجرى. يكسب تركيبه
فقد نوحه راسه خلوصه. و كبره للمصون.

مهاجر نكسوف الزوار سوريات متعلمة

هذا الجواز المعبود هو أحد اعتراضات الحركة العالمية لأمسي. إيه الذي يجعله في
نزلك في مكتبك بضع ساعة. حيثما تهاضطط بأقنعة في كل مكان. حقيقة
نفسك اليوم. وشاهد نفسك يتأذى هاهنا. فنداء اشتراك في كل صوم
تأزم المدينة المختلفة المتبرع منسى العالم والكنوز.

بہترین شہر جیل - ایکویڈ

هذه السموات خادمة - عود يلدن تعبد اليها محمد أمة وسطها بالانبياء
في الزمان الكبرياء في غير - يسجد لك موسيقا الضمائم وبرايج الخفائض
أصواتها والنفثات وأصداء فائض - له صيكر فزون صفاء وسكرات الصفوات
مقواسا للشرط - ارفع ساكنه في فناء العالم حق الانفس

سواقه دأفران السطوى بالسوتامانه

أما ما وجدناه من اختلاف في شأنه بأن جدها مصنوعة من طبقة واحدة من لحمة الحمار
والنسب للحمار، مما يشبهه من صفة الحمار، وهو ما ذكره أبو بكر بن محمد
وأما ما وجدناه من اختلاف في شأنه بأن جدها مصنوعة من طبقة واحدة من لحمة الحمار
والنسب للحمار، مما يشبهه من صفة الحمار، وهو ما ذكره أبو بكر بن محمد

آلوفت السببها ١٦ ملای

سود يلدنه وبقايات مختلفه وكمها بمجموع أربع آيات الحديث
 فليس له ١٦ ملهى في العالم وأقلاها ثمانا بالنسبة لدرجة
 بهو تواجده إن مقدار الصوت الصادر منها لا يعادل صوت
 دأركا القوي ودرجته الصورية الصادقة منها .

آیة السجدة ۳۵ حلی "مکروب"

الى اصحاب دور السينما امكانيات ضخمة
تتمتع بها آلاف عرس ٢٥ ملهى سينما مكسيكي.

أكبر تسهيلات
في الدفع عرفت
التجارة
المصرية



شاهدوها بمعارضتنا

۷۵۳۷۹: ۵۱ تابع المصنوعه ت:

والحوا في طلبها من معتمدين
في أنحاء الجمهورية



الوكلاء الوحيدون:

شركة الجابري
البراهيم وحسين
مبارك الجابري

المأخوذ: ٥١ شارع الجمهورية ٤٩ / ٤١١ - ٤١٨ / ٥ - ٥٨٩٩١ - الإسكندرية - ١٥ شارع سيناء - ٢٧٦٨١

ضمنه
٥
سنوات



ح
٥
شهرياً

ما أعظم الفوائد التي يمكن
الحصول عليها باقتناء ثلاجة
إيديال الكهربائية ! فهي تحفظ
ماكولاتك من التلف والحشرات
وتمكنك من الشراء بسعر الجملة فتوفر
الوقت والجهد والمال . وهي تصنع لك ١٠٨
من مكعبات الثلج النقية النظيفة كما تصنع
الجيلاني بمصاريف لا تذكر . وهي أيضاً تحفظ لك
ماتبقى من الطعام وتجعل الطيور واللحوم أطرى وألذ

صنعت تحت إشراف خبراء شركة
« بوش » وبترخيص منها

ثم تعد الثلاجة الكهربائية
من أدوات الترف فان ثلاجة
إيديال الكهربائية المجهزة بمحرك
بوش الألماني المشهور تباع بثمن
منخفض وعلى أقساط شهرية لا تتقّل
على أي جيب (٥ جنيهات شهرياً على ٢٤
قسماً ودفعة أولى ١٩ جنيهات أو نقداً ١٢٥
جنيهاً) ورغم أن سعتها ١ ١/٢ قدم مكعب
فهي لا تستهلك أكثر من مصباح كهربائي عادي

الـثـلاـجـة
الكـهـر بـائـيـة
إيديال
٧ قدم
مكعب
ثلاجة عالمية مصنوعة في مصر

القاهرة : ٢٨ شارع عدلي ، انسا
- ٨ شارع فؤاد
١٦ شارع عماد الدين
الاسكندرية : ٥٢ شارع صفية زغلول
٣٢ شارع شريف باشا
بور سعيد : ٥ شارع محمد محمود